



فصل چهارم

دریافت اینکه طفل شما چه چیزها را دیده میتواند

بیشتر اطفال ایکه مشکلات بینائی دارند، کاملاً نابینا نبوده و میتوانند اندکی ببینند. بعضی اطفال میتوانند تفاوت بین روشنی و تاریکی را ببینند مگر هیچ شی را دیده نمیتوانند. بکعداد اطفال دیگر میتوانند بعضی اشیاء را ببینند، اگر آنها در جاهای معینی قرار گیرند، روشنی معینی داشته باشند و یا اندازه های معینی داشته یا رنگ روشن داشته باشند. بعضی اطفال حرکت را دیده میتوانند.

قبل از شروع فعالیت های این کتاب، با اهمیت است که پیدا کنید طفل شما چه چیزها را دیده میتواند. دانستن این به شما کمک خواهد کرد تا فعالیت ها را به طریقه ای انجام دهید که به آموزش وی بیشتر کمک نماید.

هرگاه طفل شما میتواند اندکی ببیند، دانستن اینکه چگونه بهترین دید را دارد نیز بدان معنی خواهد بود که شما میتوانید فعالیت ها ایرا انتخاب کنید که برایش کمک خواهد کرد تا از قوه دید باقیمانده اش بهترین استفاده را بنماید.

میترسیدم که سیما ممکن است روی چشم های خود فشار آورده و بینائی کمی که دارد، از دست بدهد. اما ذره به او صدمه نرسید و حالا او از قوه دید خود جهت کمک به حرکت کردن و بازی کردن استفاده مینماید.



استفاده از قوه دید سبب کاهش آن نمیشود. چشم های طفل شما آسیب نخواهد دید اگر او از قوه دید خود برای کمک به انجام کارها استفاده نماید.

آیا طفل من کاملا نابینا است، یا میتواند اندکی ببیند؟

هرگاه مطمئن نباشید که طفل شما اندکی بینائی دارد یاخیر، مراقب باشید تا ببینید:



آیا طفل اشیاء را به چشم
هایش نزدیک میسازد؟



آیا او در روشنی آفتاب
چشم های خود را بسته
نموده و یا سر خود را
بطرف روشنی دور
میدهد؟



آیا او همیشه سر خود را
به طریقه معینی خم
میسازد؟



آیا او حرکت آهسته اشیاء
را با سر خود تعقیب
میکند؟



آیا او به چیز
هاییکه صدا تولید
نکنند، نزدیک
میشود؟



آیا او دست های خود را در
مقابل چشمانش دور و
نزدیک میسازد؟

اگر شما متوجه یکی از این حالات شدید، میتوانید با خواندن صفحات بعدی بیاموزید که اینها چه معنی میتوانند داشته باشند.

طفل من چه را دیده میتواند؟

چه نوع روشنائی کمک خواهد کرد تا طفل من بهترین دید را داشته باشد؟

بعضی اطفال ممکن است در تطابق دادن چشم ها به تغییرات اندازه روشنائی مشکلات داشته باشند. یا ممکن است طفل شما در بعضی انواع روشنائی دیده بتواند و در انواع دیگر روشنائی دیده نتواند.

متوجه شوید که آیا طفل شما خوش دارد که در روشنی زیاد به اشیاء ببیند. ممکن است او زمانی بهترین دید را داشته باشد که چراغ خانه بسیار روشن بوده و یا روشنی آفتاب زیاد باشد.

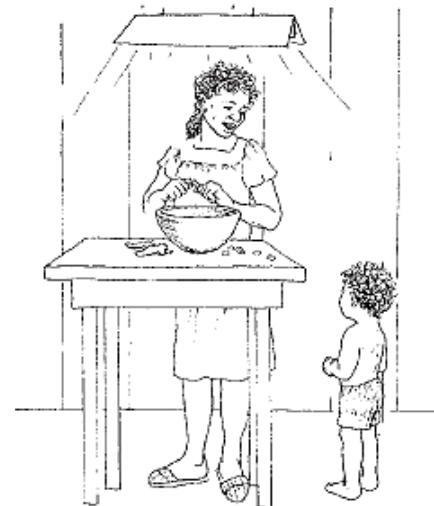
متوجه شوید آیا طفل شما در روشنی چشم های خود را نیمه باز ساخته و یا از روشنی رو میگرداند. ممکن است زمانی بهترین دید را داشته باشد که روشنی بسیار زیاد نباشد و یا زمانیکه هوا ابری باشد.



مسیر ایکه روشنی از آن می آید ممکن است روی قوه دید طفل شما تأثیر داشته باشد. کوشش نمایید تا وضعیت های تابش روشنی را زمانیکه طفل به کار های مختلف مشغول باشد تغییر دهید، تا دریابید که چه برایش بهتر کمک میکند.

برای دیدن اشیاء کوچک، این طفل زمانی بهترین دید را دارد که روشنی مستقیم روی اشیاء بتابد.

نوع روشنی نیز ممکن است یک تفاوت را ایجاد کند. بعضی اطفال زمانی بهتر دیده میتوانند که روشنی مستقیم در جاییکه آنها متوجه اند بتابد. یکنعداد دیگر زمانی خوب دیده میتوانند که روشنی منتشر مگر قوی باشد.



از کدام فاصله طفل من بهترین دید را دارد؟

بیشتر اطفال ایکه قوه دید کمتری دارند، زمانی اشیاء را بهتر میبینند که حدوداً به طول یک دست و بازو از آنها فاصله داشته باشد. مگر بعضی اطفال زمانی یک شی را بهتر میتوانند ببینند که بسیار نزدیک به روی شان باشد. یکتعداد دیگر زمانیکه اشیاء از آنها بیشتر دور باشد، بهتر دیده میشوند. با دقت متوجه اطفال خود باشید تا دریابید که آنها دوست دارند اشیاء را چقدر از روی خود دور نگهدارند. احتمالاً این فاصله ایست که آنها اشیاء را به بهترین وجه دیده میتوانند.



... مگر این طفل زمانی اشیاء را بهتر میبیند که بسیار نزدیک باشند.



این طفل زمانی اشیاء را بهتر دیده میتواند که حدود یک دست و بازو از وی دور تر باشند...

از کدام مسیر طفل من بهتر میتواند ببیند؟

هرچند بیشتر اطفال زمانی اشیاء را واضحتر دیده میتوانند که مستقیم در مقابل آنها موقعیت داشته باشد، آنها همچنان میتوانند اشیاء را زمانیکه به یکی از جوانب موقعیت داشته و یا بالاتر و یا پائینتر از سطح چشم های آنها قرار گیرد، ببینند. هرچند بعضی اوقات یک طفل نمیتواند اشیائی را که دور تر در یک طرف گذاشته شده باشد، ببیند. و یا ممکن است یک طفل ساحات معینی را هیچ دیده نتواند، مانند ساحات ایکه مستقیماً در مقابل وی قرار داشته، یا ساحات یکی از جوانب و یا ساحات پائینتر از دنگ و یا بالاتر از سطح چشم ها. برای دریافت اینکه در کدام مسیر طفل بهتر دیده میتواند، با دقت مراقب وی باشید تا ببینید که علاقه دارد از کجا اشیاء را بگیرد و یا ببیند که هنگام دیدن یک شی چگونه سرش را خم میسازد.

این طفل تنها اشیا ایرا دیده میتواند که در یک جانب قرار گیرد. برای دیدن یک شی او باید سر خود را به یک طرف حرکت داده و به آن شی نگاه کند.



طفل من کدام اندازه اشیاء را دیده میتواند؟

بیشتر اطفال ایکه قوه دید اندک دارند، میتوانند اشیای بزرگتر را بهتر ببینند. مگر بعضی اطفال تنها و تنها یک ساحه کوچک را در مقابل خود دیده میتوانند. این اطفال اشیای کوچک را به آسانی بیشتری شناسائی مینمایند نسبت به اشیای بزرگتر. مراقب طفل خود باشید تا دریابید که با کدام اندازه اشیاء بیشتر علاقه دارد تا بازی کند.



این طفل اشیای بزرگتر را بهتر دیده میتواند.



این طفل خوش دارد که با اشیای کوچک بازی کند زیرا آنها را بهتر دیده میتواند.



این طفل فکر میکند که بوتل دور تر از محل واقعی آن است.

آیا طفل من میداند که اشیاء به چه مسافتی قرار دارند؟

بعضی اطفال در مورد قضاوت فاصله اشیاء مشکل دارند. بناءً زمانیکه میخواهند یک شی را بگیرند، ممکن است دست خود را بیشتر دراز نمایند. ویا ممکن است به اندازه کافی دست خود را دراز نکنند، زیرا فکر میکنند که آن شی نزدیکتر از جائیست که واقعا قرار دارد. برای دریافت اینکه طفل شما فاصله را بدرستی قضاوت مینماید، متوجه باشید که آیا او دست خود را برای گرفتن بازیچه ویا یک شی به درستی دراز مینماید یا خیر.

آیا طفل من به رنگ های معینی علاقه دارد ویا فرق بین رنگ های معینی را میشناسد؟

بعضی اطفال اشیاء را زمانی دیده میتوانند که رنگ های روشن داشته باشند، ویا زمانیکه در مقابل یک رنگ متفاوت قرار گیرند. مراقب باشید تا دریابید که آیا طفل شما رنگ های معینی را ترجیح میدهد، و اختلاف بین رنگ ها ویا طرح ها را میشناسد. احتمالاً اینها رنگ ها یا طرح هائی اند که او بهتر آنها را دیده میتواند.



این طفل علاقه دارد با ماهی تابه سیاه بازی کند زیرا او آنها را بهتر از قاشق میتواند ببیند.

چه چیز دیگری روی قوه دید طفل من تأثیر دارد؟

یک طفل اغلب در بعضی از وقت ها نسبت به سایر اوقات بهتر دیده میتواند. این بدان معنی نیست که دید وی تغییر نموده، بلکه چیز دیگری در اندازه دید وی تغییر وارد نموده، مانند:

- آیا یک شی برایش آشنا است
- او چقدر خسته است
- صحت وی چطور است
- آیا طفل دوا میگیرد
- آیا طفل خوشحال است و یا غمگین

احتمالا نیاز دارید که با دقت در حالات مختلف و در زمان های مختلف متوجه طفل خود باشید تا دریابید که واقعا او چه را دیده میتواند.

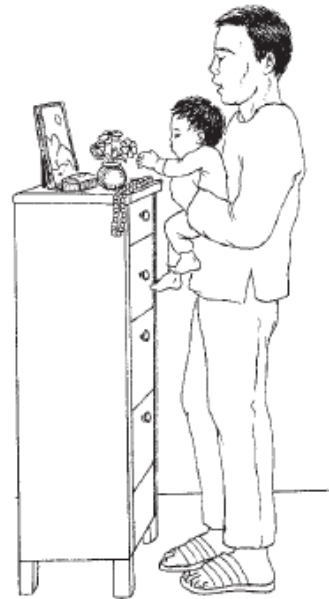
کمک کردن به طفل تان تا از قوه دید ای که دارد، استفاده نماید

اگر طفل شما اندکی دیده میتواند:

برایش تعداد زیادی اشیای مختلف را بدهید تا به آنها ببیند. اینکار او را تشویق خواهد کرد تا به جهان اطراف خود علاقه گرفته و از قوه دید خود بیشتر استفاده کند.



یک طریق نشان دادن اشیای مختلف به طفل آنست که در اطراف خانه قدم بزنید. در مورد چیزها ای که میبینید صحبت کنید و او را تشویق نمایید که با آنها تماس نموده و آنها را بگیرد.



اجازه دهید طفل شما اشیاء را بگیرد و یا بدن خود را به طریقی حرکت دهد که برای دیدن بهتر اشیاء کمک نماید، حتی اگر از نظر شما نامرغوب باشد. طور مثال:



اگر طفل شما تنها یک ساحة کوچک را در مقابل خود دیده میتواند، او زمانی بیشتر خواهد دید که در حالت حرکت به طرف بالا، پائین، راست و چپ ببیند، نه بصورت دیدن مستقیم.



اگر طفل شما قوه دید اندکی دارد، تغییر دادن مقدار روشنی، نوع روشنی و یا مسیر تابش روشنی را امتحان نمایید. ببینید که چه بهتر کار میدهد.

اگر در زمان تغییر مقدار روشنی مشکل دید پیدا میکند، برایش بیاموزانید که حرکت نکند و انتظار بکشد تا چشم هایش خود را تطابق دهند.



توجه نمایید که آیا طفل شما به انواع معینی از حالات ذیل تمایل دارد:

- رنگ ها
- طرح ها
- اندازه ها
- تقابل رنگ ها

هرگاه طفل حرکت نماید، شما میتوانید با استفاده از این اولویت ها، برایش کمک کنید تا بیاموزد که بصورت مصون حرکت کند.



برای نشانی نمودن کناره های یک شی یا یک محل از رنگ های روشن استفاده شود. اینکار کمک خواهد کرد تا طفل شناخت محلات و اشکال را بیاموزد.

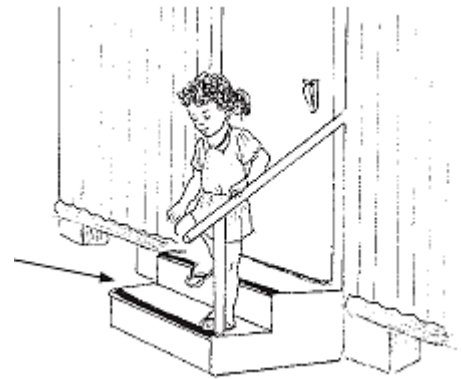


این مادر برای جلب توجه طفل خود، یک توپ دارای رنگ های روشن را روی یک تکه سفید لول میدهد.



زمانیکه طفل بزرگتر شود، فیته ها، تکه ها و یا اشیای دارای رنگ روشن به او کمک خواهد کرد تا بداند که در کجا هست.

فیته ها یا رنگ آمیزی هائی با رنگ روشن به طفل کمک میکند تا بداند که چه وقت ارتفاع یک سطح تغییر مینماید.



آیا قوه دید طفل من خرابتر خواهد شد؟

برای جواب دادن این سوال، ضرورت خواهید داشت بدانید که سبب مشکلات دید طفل شما چه است. برای معلومات بیشتر، فصل "چرا اطفال قوه دید خود را از دست میدهند و ما چه کرده میتوانیم"، در صفحه 155 دیده شود.