



## فصل دوم

### شروع نمودن



طفل بزودی بعد از تولد به آموختن آغاز مینماید. در 5 سال اول زندگی، او بیشتر مهارت ها را می آموزد و نسبت به هر زمان دیگری در زندگی، آنها را به سرعت بیشتر و به آسانی می آموزد. بنابراین با اهمیت است که فعالیت های کمی مقدم هرچه زودتر که ممکن است شروع گردد.

بهرحال ممکن است شما در فهمیدن اینکه چگونه اینکار ها را با طفل خود انجام دهید، مشکل داشته باشید. این فصل برای کمک به شما در مورد "شروع نمودن" طرح شده و حاوی معلومات ذیل است:

- بهترین شکل بکار گیری معلومات این کتاب
- تصمیم گیری در مورد اینکه چه فعالیت ها ابرا در اول انجام دهید
- تطابق دادن این فعالیت ها در زندگی روزانه خانواده تان

#### این کتاب چگونه کمک میکند؟

در این کتاب ما معلومات، دلایل اجرای کارها، مفکوره ها و پیشنهادات را ارائه میداریم. شما میتوانید از این کتاب استفاده کنید تا:

- در مورد نابینائی و انکشاف طفل بیشتر بدانید.
- دلایل اجرای هریک از فعالیت ها را بیاموزید. اینکار ابداع فعالیت های دیگر را برای نیل به عین اهداف، به شما آسانتر میسازد.
- از دیگر والدین ایکه اطفال دارای مشکلات بینائی را پرورش داده اند، بیاموزید.
- فعالیت های آموزشی ابرا انکشاف داده و اجرا نمایید که برای شما و طفل شما بهترین مؤثریت را داشته باشد.

## کدام فعالیت ها را من باید در اول انجام دهم؟

والدین اغلب فکر میکنند که در مورد پلان نمودن فعالیت های کمک کننده مقدم برای اطفال شان، به آموزش خاص نیاز دارند. اما این درست نیست. من حیث یک مادر و پدر شما در مورد طفل خود از هر کس دیگری بهتر میدانید. برای تصمیم گیری در مورد اینکه کدام فعالیت را در اول انجام دهید، با پرسیدن اینگونه سوالات از خود شروع کنید:

آیا کار هائی هست که طفل من انجام داده نمیتواند اما دیگر اطفال همسن وی آنها را انجام میدهند؟

هرگاه باشد، احتمالاً طفل شما به کمک خاص برای آموختن این مهارت ها ضرورت دارد. انتخاب نمودن فعالیت ها ای که این مهارت ها را رشد میدهد میتواند به یک طفل کمک نماید تا خود را به سطح رشد دیگر اطفال برساند.



تقریباً تمام اطفال همسن  
وسال امینه راه میروند.  
میخواهم او را کمک کنم که  
راه رفتن را بیاموزد.

علی بسیار خاموش است و ما  
خانواده هستیم که زیاد گپ  
میزنیم. میترسم که او عقب بماند.



آیا ساحاتی از انکشاف طفل من وجود دارد که من بصورت  
خاص در مورد آن تشویش دارم؟

اینها ممکن است طریقه هائی باشد که باعث عقب افتادن طفل شما از دیگر اطفال شده باشد و یا ممکن آن ساحات انکشاف طفل باشد که برای شما و خانواده شما از اهمیت خاصی برخوردار است.

برای معلومات بیشتر در مورد سن اطفال و نظم ای که مطابق آن اکثراً اطفال مهارت های جدید را می آموزند، چارت انکشاف طفل را که از صفحه 176 شروع میشود، ببینید.

## دریافت فعالیت ها ایکه کمک کننده اند

وقتی ساحات ایرا شناسائی نمودید که در آن طفل شما به کمک نیاز دارد، به فهرست محتویات در صفحه 5 مراجعه نموده و همان فصل کتاب را پیدا کنید که در برگیرنده ساحة انکشاف مورد نظر شما است. هر فصل حاوی معلومات و فعالیت ها ایست که به طفل شما کمک مینماید تا مهارت های جدید را بیاموزد. طور مثال:



اولین فعالیت های هر فصل به طفل کمک مینماید تا ساده ترین مهارت ها را در همان ساحة انکشاف بیاموزد. زمانیکه طفل این مهارت ها را آموخت، میتواند کار را روی مهارت های مشکل تر که در صفحات بعدی همان فصل تشریح شده، شروع نماید. هرگاه طفل شما از قیل بعضی از مهارت های تشریح شده را انجام داده بتواند، مستقیماً بعد از مهارت ها ایکه طفل قبلاً میدانند شروع نمایید. اگر طفل هیچ یک از مهارت ها را نمیداند، در آنصورت از شروع فصل آغاز نمایید.

کوشش کنید که روی مهارت ها به ترتیب ایکه در فصل آمده است، کار نمایید. این از جهتی دارای اهمیت است که طفل مهارت ها را قدم به قدم در یک نظم معین انکشاف بدهد. کوشش به آموختادن یک مهارت پیشرفته قبل از آنکه یک مهارت کوچکتر و ساده تر را که در ابتدا آمده است آموخته باشد سبب مایوسیت و دلسردی شما و طفل خواهد شد.

## چگونه این فعالیت ها را با زندگی روزانه خانواده خود تطابق دهیم؟

فکر کردن در مورد اینکه فعالیت های کمکی مقدم را چگونه انجام دهید تا کار بیشتری به شما ایجاد نکند، دارای اهمیت است. با تبدیل نمودن فعالیت های روزانه به تجارب آموزشی، آموختادن طفل برایتان آسانتر خواهد شد و ضرورت به وقت اضافی نخواهد داشت.



در هنگام اجرای کارهای خود، در مورد اینکه چه میکنید صحبت نمایید.

زمانیکه به بازار میروید، صداها و بوی ها را به طفل خود تشریح کنید.

## بسیاری افراد میتوانند برای اجرای این فعالیت ها کمک کنند

اعضای خانواده، همسایه ها و دوستان خود را تشویق نمایید تا آنها نیز در اینکار اشتراک نمایند. مردم اطراف شما اغلب میخواهند که کمک کنند اما چون نمیدانند که چگونه کمک کنند ممکن است احساس ناراحتی داشته باشند. معلومات خود را در مورد مشکلات بینائی، فعالیت ها ایرا که شما و طفل شما روی آن کار مینمایید و دلایل آنرا که چرا این فعالیت ها را انجام میدهید، با دیگران شریک سازید.

خشوی من و همسایه نیز با دخترما کمک میکنند. در اول آنها فکر میکردند که اینکار مشکل است، زیرا نمیدانستند که چه بکنند. من تشریح کردم که نامیتا به آموختن چه چیزی ضرورت دارد و چگونه باید کمک شود، و حالا آنها همه روزه به او وقت میدهند.

میترسیدم که برای آموزش پسر م گلاب وقت نداشته باشم. مگر طریقه های مختلف ایرا من، شوهرم و دیگر اطفال میان خود پیدا کردیم تا به او هم پردازیم و کارهای روزانه را نیز انجام دهیم.



اطفال نیز میتوانند کمک کنند اگر برایشان نشان دهید که چگونه اینکار را انجام دهند. برایشان تشریح نمایید که چگونه میتوانند بعضی از بازی های خود را تطابق دهند تا طفل شما نیز در آن اشتراک کرده بتواند. بعد از آنها بخواهید که نظریات جدید خود را نیز با شما شریک سازند.

اطفال دریافتند که اگر آنها کف بزنند، هیله میتواند آنها را تعقیب کند. حالا آنها همه میتوانند باهم بازی کنند.

