

فصل 3

بدن خانم در جریان حاملگی

درین فصل

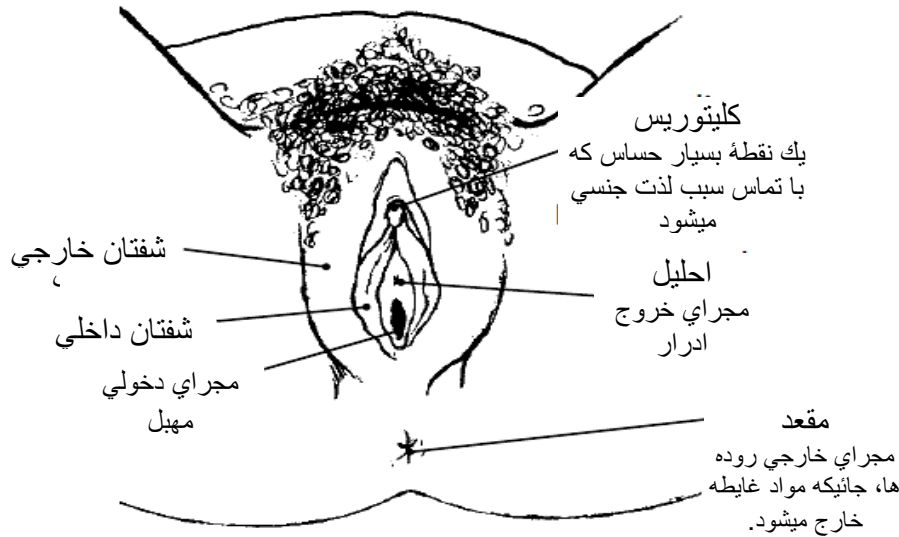
- 27..... اعضای جنسی و باروری یک خانم
- 29..... چگونه خانم ها حامله میشوند
- 31..... یائسگی (شیخوخیت)
- 30..... چگونه طفل نشوونما میکند
- 30..... عقامت

بدن یک خانم در جریان حاملگی

درین فصل قسمت هائی از اعضاي بدن يك خانم كه بیشترین صدمات را با مقاربت، حاملگی و ولادت متحمل میگردند تشریح میگردد. ما به این قسمت ها اعضاي جنسي یا باروري میگوییم. درین فصل همچنان تشریح خواهیم کرد كه حاملگی چگونه واقع میشود و چگونه جنین در بطن يك خانم در مراحل مختلف حاملگی تغییر می یابد.

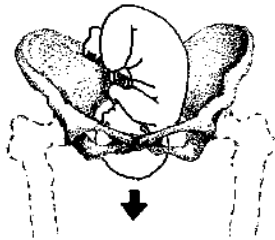
اعضای جنسی و باروری یک خانم

اعضای تناسلی خارجی يك خانم

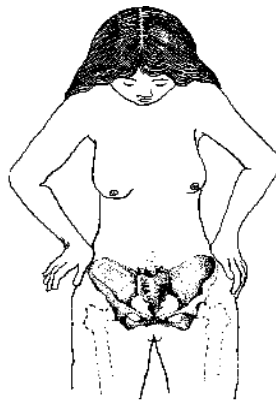


استخوان های حوصله (لگن خاصره):

لگن خاصره به شکل يك لگن است كه كف آن سوراخ دارد.



در زمان ولادت طفل از این سوراخ میگذرد تا تولد شود.



استخوان های پائینتر از شکم بنام لگن خاصر یا حوصله گفته میشود.
لگن خاصره

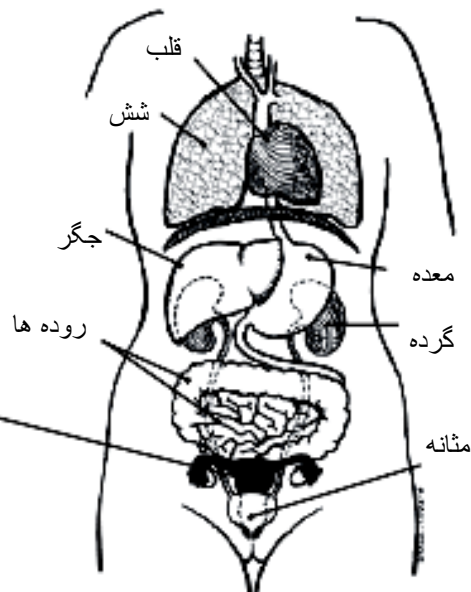


رحم، نفیرها و تخمدانها

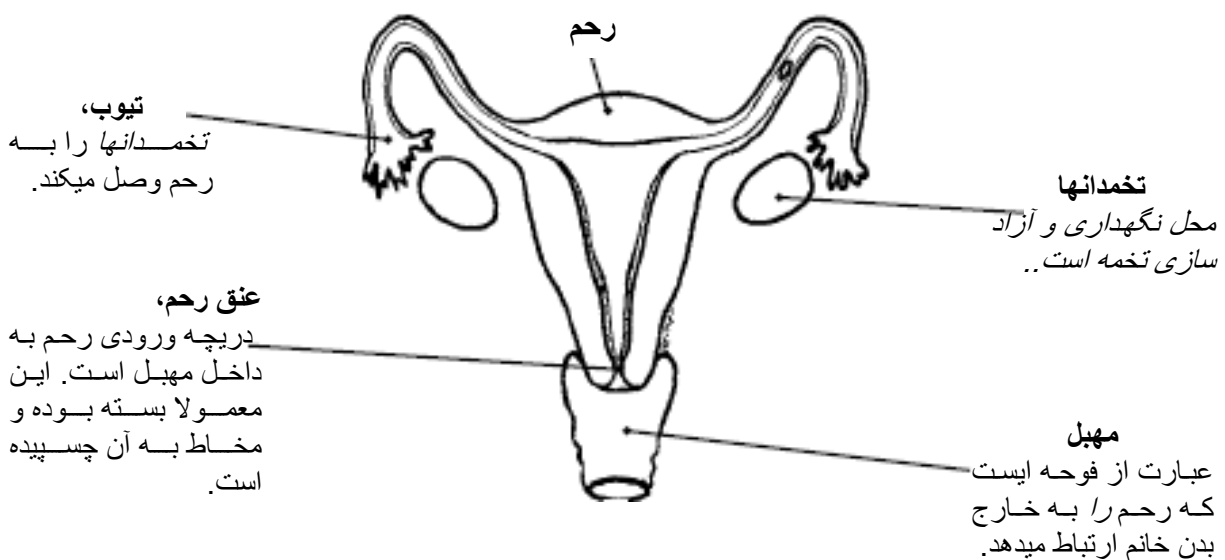
رحم یک خریطه عضلاتی است داخل لگن خاصره (حوصله) قرار دارد. خونریزی ماهوار از رحم می آید و رحم جانیست که جنین در زمان حاملگی داخل آن رشد مینماید.



رحم در داخل بطن خانم، در مجاورت و همراه با دیگر اعضا قرار دارد.



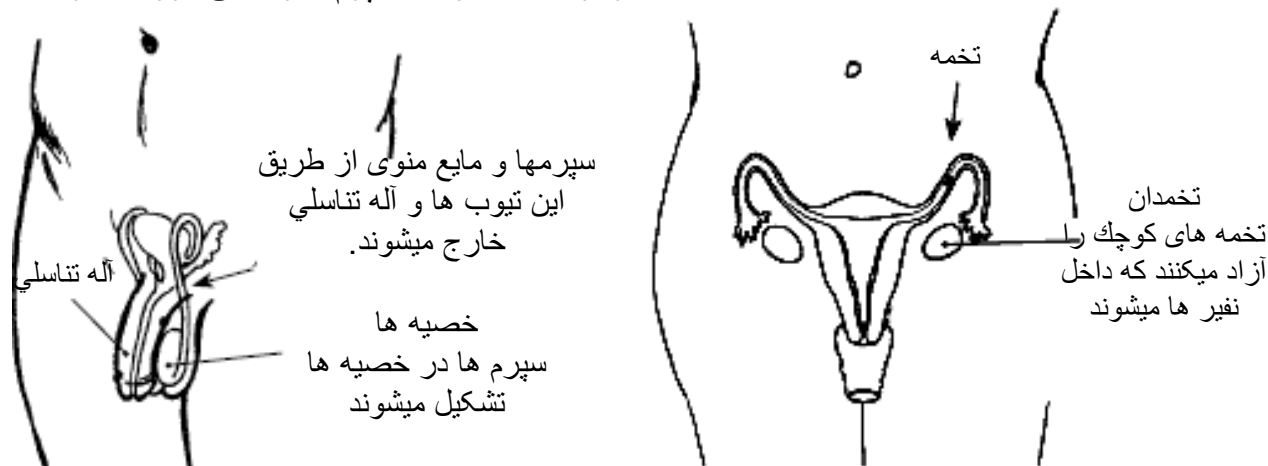
اگر داخل رحم را داخل شکم يك خانم دیده بتوانید، به شکل زیر معلوم خواهد شد:



زنان چگونه حامله میشوند

مردان در خصیه های شان حشرات بسیار کوچکی بنام سپرم را میسازند. زمانیکه دقق صورت گیرد، بهمراه یک مایع بنام منی، از طریق آله تناسلي بیرون میگردد. در هریار دقق، میلیون ها سپرم همراه منی بیرون میشود.

در هر ماه یکمرتبه، تخمدانهای خانم یک تخمه كوچك را آزاد میکنند. این تخمه از طریق نفیرها بسمت رحم حرکت میکند.



هرگاه در جریان یک مقاربت جنسی، مرد مایع منوی را بداخل مهبل تخلیه کند، سپرم ها از طریق مهبل به داخل رحم، و از آنجا به تیوب ها سیر میکنند. اگر مرد با خانم در زمان نزدیک به آزاد شدن تخمه از تخمدانها، مقاربت جنسی داشته باشد، یکی از سپرم های مرد امکان دارد همراه تخمه ملاقی شود. تخمه یکجا شده با سپرم میتواند در جدار رحم خود را غرس کند. اگر این حالت واقع گردد خانم حامله میشود.

در هر ماه ایکه خانم حامله نشود، همان طبقه خوندار رحم که برای غرس تخمه آماده شده، فروپاشیده و حدود 2 هفته بعد از آزاد شدن تخمه، از رحم خارج میشود. ما به این حالت خونریزي ماهوار یا حیض میگوییم.

چگونه جنین رشد و نمو میکند

بعد از اینکه يك سپرم و تخمه در داخل رحم يك خانم يكجا گردید، باهم آمیخته و يك گروپ حجات را میسازند که افزایش یافته و بشکل جنین رشد مینمایند.

خون مادر آکسیجن را از هوا ایکه مادر تنفس میکند و مواد غذائي را از غذائیکه مادر میخورد در خود میگیرد. بعدا خون مادر هوا و غذا را به طفل از طریق پلاستنا و حبل سروی انتقال میدهد.

در جريان 3 ماه اول حاملگي، مشکل است کدام تغییری از بیرون دیده شود. مگر در داخل رحم اعضاي جنین، استخوان ها و دیگر اجزاي بدن در حال شکل گیری است. درین هاه هاي اول بسیار با اهمیت است که خانم



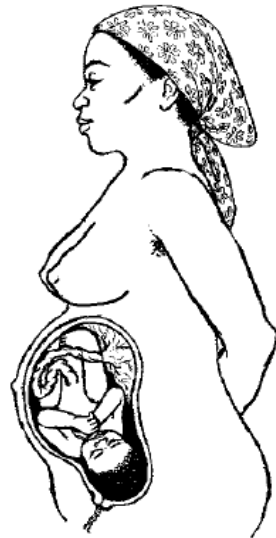
زمانیکه خانم حدود 5 ماه حامله باشد، او میتواند قسمت بالائي رحم را در پائین شکم خود حس نماید.

زمانیکه يك خانم 9 ماه حامله باشد، میتواند قسمت بالائي رحم را در تحت قبرغه ها (اضلاع) احساس نماید.



حامله از مواجه شدن به مواد کیمیايوي زهري، گرفتن دواهاي غير ضروري و الكول اجتناب نماید، چون همه اینها تکامل جنین را متضرر میسازد. با رشد جنین، رحم نیز بزرگ میشود. مادر بزرگ شدن شکم خود دیده میتواند و همچنان میتواند رحم خود را با گذاشتن دست روی شکم خود، حس کند.

در داخل رحم، طفل در بین يك خریطه مایع غوطه ور است که بنام مایع امنیوتیک یاد میشود. طفل توسط حبل سروی به پلاستنا (همراه) متصل است و پلاستنا به جدار داخلی رحم چسبیده است.



در صورتیکه شما میتوانستید داخل رحم مادر را ببینید، این حالت را میتوانستید مشاهده کنید.



عقامت

هرگاه یک شخص برای داشتن طفل مشکل داشته باشد، چی مرد باشد یا زن، به وی عقیم میگویند. برای زوجی که میخواهد فرزند داشته باشد، عقامت سبب غمگینی، خشم، ویا شرم شود.

اغلب خانم ها بخاطري که حامله شده نمیتوانند ملامت میشوند. حتی زمانیکه میخواهند کمک طبي بگیرند، بیشتر داکتران صرف خانم ها را

برای دریافت مشکلات باروري معاینه مینمایند. نه زن و نه مرد هیچکدام نباید بخاطر عقامت ملامت شوند. هر دو در این زمان مشـکل ضـرورت بـسته حمایت دارند.



حتی شستشوی البسه آغشته به مواد کیمیاوی ممکن است که باعث عقامت شود

عقامت اسباب زیادی دارد. بعضی از آنها را نمی توان وقایه کرد، اما بسیاری اسباب عقامت قابل وقایه هستند.

- انتانات مقاربتی میتوانند داخل اعضاي تناسلي مردانه یا زنانه نديباتي را بجا گذارند که مانع حاملگی شوند.
- مريضی هائي مانند مرض شکر، توبرکلوز (سل)، ملاریا و کله چرک میتوانند سبب عقامت گردند. بعضی از امراض عمومی همانند شکر، توبرکل (سل)، ملاریا و کله چرک میتوانند زن یا مرد را عقیم کنند.
- مواد کیمیاوي خطرناک از آفت کش هاي زراعتي، مواد پاک کننده و یا فابریکه ها میتوانند داخل هوا، آب و یا غذا شوند. این مواد کیمیاوي میتوانند حامله شدن یک خانم را مشکل سازند، یا به رشد اطفال و جنین ضرر برسانند.
- کشیدن سگرت یا چلم، جویدن تنباکو، نسوار، نوشیدن الکل و استفاده از مخدرات همه به قابلیت باروري یا توانائی داشتن فرزند ضرر میرسانند.

یکتعداد اسباب دیگر عقامت نیز وجود دارند که قابل وقایه میباشند. برای آموزش بیشتر به کتاب های صحت عمومی مانند کتاب "آنجا که زنان داکتر ندارند" مراجعه نمایید.

قطع عادت ماهوار (یائسگی)

همزمان با پیشرفت سن خانمها، عادت ماهوار آنها قطع میگردد (یائسگی). تولید تخمه نیز در آنها متوقف میشود و توانائی حامله شدن را از دست میدهند. این حالت ممکن است دفعتاً واقع گردد و یا به آهستگی در جریان 1 تا 2 سال بوقوع پیوندد. در بیشتر خانم ها یائسگی در بین سنین 45 تا 55 سالگی واقع میشود. در جریان یائسگی، بیشتر زنان بعضی از این علایم را میداشته باشند:

- تغییرات در خونریزي ماهوار، قبل از آنکه کاملاً متوقف شود.
- احساس گرمی و عرق بصورت ناگهانی (گرمی دفعتاً و گذري)
- مهپل کوچکتر و خشکتر میشود.
- تغییرات ناگهانی در احساسات.

بیشتر خانم ها به این تسلي میشود که بعد از این تشویش حامله شدن را نخواهند داشت. منحيث بزرگان، زنان میتوانند خرد سال ها تجربه زندگی را با دیگران شریک سازند. مردان در بیشتر زمان عمر خود تولید سپرم دارند، حتی زمانیکه بسیار پیر شده باشند.

