

فصل 21

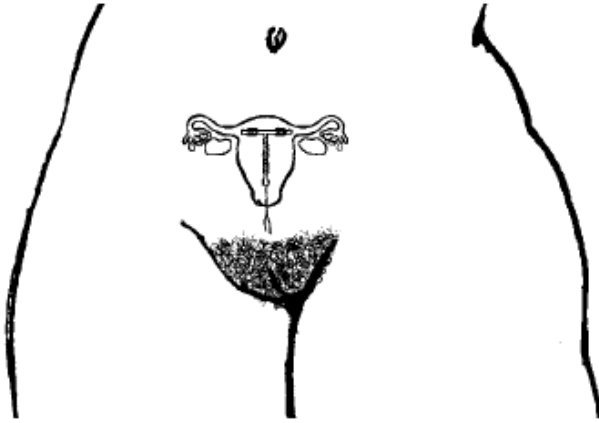
چگونه دستگاه داخل رحمی یا IUD تطبیق شود

درین فصل

- 390..... خانم را کمک نمایند تا تصمیم بگیرد که آیا دستگاه داخل رحمی (IUD) برایش مناسب است
- 391..... قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی
- 392..... تطبیق نمودن دستگاه داخل رحمی
- 393..... تطبیق کردن لوپ Copper T
- 398..... بعد از تطبیق دستگاه داخل رحمی
- 398..... برای واریسی از دستگاه داخل رحمی
- 398..... علایم موجودیت کدام مشکل
- 399..... خارج ساختن دستگاه داخل رحمی یا IUD

چگونه دستگاه داخل رحمی

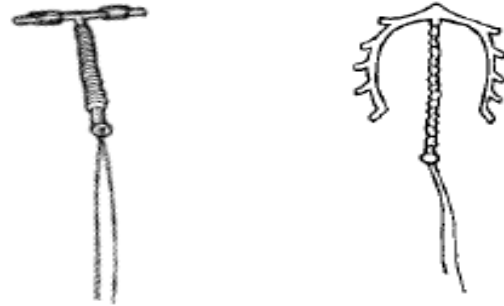
(IUD) تطبیق شود



اگر می‌توانستید داخل وجود خانم را ببینید، دستگاه داخل رحمی به این شکل دیده می‌شود.

وسیله داخل رحمی (لوپ یا دستگاه) یک دستگاه کوچک ساخته شده از پلاستیک و یا از پلاستیک و مس می‌باشد که داخل رحم گذاشته می‌شود تا از حاملگی جلوگیری بعمل آورد. یک تار از نهایت این وسیله در خارج از عنق رحم آویزان می‌ماند.

دو نوع دستگاه داخل رحمی:



با برجستگی‌ها بنام **Multiload** بشکل T با مس یا **Copper-T**

بعضی یاد داشت ها در باره آموزش تطبیق IUD یا دستگاه داخل رحمی:

- قبل از خواندن این فصل، باید وقایه از انتان (فصل 5) و معاینات حوصلی (فصل 20) را بدانید.
 - دریابید که چه قوانینی در مملکت شما وجود دارد. در بعضی ممالک قابله برای آموزش تطبیق و برداشتن وسیله داخل رحمی یا IUD تشویق می‌گردند. در بعضی ممالک دیگر قابله ها این اجازه را ندارند.
 - گذاشتن یک دستگاه بداخل رحم می‌تواند سبب انتان یا جرحه در رحم گردد. از این فصل جهت کمک به آموزش تان استفاده کنید، مگر بخاطر داشته باشید که شما نمیتوانید از کتاب به اندازه ایکه از یک معلم با تجربه آموخته می‌توانید، بیاموزید.
- باید برای تطبیق دستگاه داخل رحمی یا IUD توسط یک شخص با تجربه آموزش ببینید.

خانم را کمک نمائید تا تصمیم بگیرد که آیا دستگاه داخل رحمی برایش مناسب است

روش استفاده از دستگاه داخل رحمی یا IUD برای تنظیم خانواده بسیار مؤثر است مگر خطراتی دارد. قبل از تطبیق يك دستگاه داخل رحمی خانم را کمک نمائید که تصمیم بگیرد که آیا این يك روش خوب برایش خواهد بود.

مزایای دستگاه داخل رحمی

- بسیار مؤثر است. تعداد بسیار اندک از خانم هائیکه وسیله داخل رحمی یا IUD استفاده میکنند، حامله میشوند.
- در هر زمانی که خانم بخواهد حامله شود، این وسیله خارج شده می تواند.
- استفاده آن آسان است. يك دفعه که داخل رحم تطبیق گردید، خانم تنها ضرورت خواهد داشت که هر ماه یکمرتبه آنرا بررسی نماید تا از موجودیت آن اطمینان حاصل شود. لازم نیست که خانم آنرا قبل و بعد از هر مراقبت جنسی بررسی کند.
- یک نوع دستگاه که بنام Mirena یاد میشود حاوی یکمقدار کم هورمون است. این دستگاه داخل رحمی میتواند سبب شود که خونریزی ماهوار بسیار کم شده و یا کاملاً توقف کند. همچنان میتواند گرفتگی های عضلی را کاهش دهد.

نواقص دستگاه داخل رحمی

- این روش خانم را در مقابل HIV و دیگر امراض مقاربتی محافظه نمیکند – فصل 18 دیده شود.
- خانم خودش نمی تواند دستگاه را داخل رحم نموده و یا خارج سازد. خانم ایکه از دستگاه داخل رحمی یا IUD استفاده میکند باید توانائی رسیدن به مرکز صحي را داشته باشد تا در صورت داشتن کدام مشکل به وي کمک گردد و یا در صورتیکه خانم بخواهد حامله شود، دستگاه داخل رحمی خارج ساخته شود.
- دستگاه داخل رحمی یا IUD ممکن سبب تغییر در خونریزی ماهوار گردد. بیشتر انواع IUD ممکن است باعث افزایش گرفتگی های عضلی و یا خونریزی گردد. نوع Mirena ممکن است سبب شود که خونریزی خفیف، غیر منظم و یا بشکل لکه بینی گردد.

دستگاه داخل رحمی برای بعضی زنان مضر است

دستگاه داخل رحمی یا IUD برای خانم های تطبیق نگردها:

- امراض مقاربتی داشته باشند. اگر در حالتیکه خانم دارای انتانات مقاربتی باشد، دستگاه داخل رحمی برایش تطبیق گردد، انتان به آسانی میتواند داخل رحم وي انتشار کند. انتان رحم میتواند سبب عقامت شده و نیز بسیار خطرناک است. قبل از تطبیق IUD باید خانم از نظر موجودیت انتانات مقاربتی معاینه گردد.
 - درین اواخر يك انتان رحم را گذشتانده باشند.
 - در جریان 6 ماه گذشته سقط، سقط بنفسي و یا ولادت داشته باشند.
 - کم خون بوده، و یا خونریزی های ماهوار شان شدید و یا بسیار دردناک باشد.
 - فیروئید رحم داشته و یا رحم شان دارای شکل غیر معمول باشد.
- اگر خانم به مس حساسیت دارد، دستگاه داخل رحمی مس دار برایش تطبیق نگردها.

آزادی انتخاب و یا رد دستگاه داخل رحمی (IUD)

در بعضی جاها زنان مجبور ساخته میشوند تا از روش IUD استفاده نمایند. برای بعضی خانم حتی بدون اینکه برایشان گفته شده باشد، دستگاه داخل رحمی یا IU تطبیق میگردد. اینکار زمانی صورت میگیرد که داکتران و یا کارکنان صحي از طرف دولت محلی یا مراجع بین المللی و گروه های کمک رسانی تحت فشار باشند تا دستگاه داخل رحمی یا IUD به خانم ها تطبیق نمایند، حتی اگر خانم ها نخواستند.



این پالیسی‌ها حق انتخاب زن را که آیا می‌خواهد از تنظیم خانواده استفاده نماید یا خیر و اینکه چه وقت می‌خواهد از تنظیم خانواده استفاده کند، از وی می‌گیرد. هر زن باید این حق را داشته باشد که خودش انتخاب کند.

هیچوقت یک خانم را برای استفاده از دستگاه داخل رحمی تحت فشار قرار ندهید. صفحه 310 را بخوانید تا در مورد دستگاه داخل رحمی یا IUD بیشتر بیاموزید. هر زن باید تمام خطرات و مزایای آنرا بداند تا تصمیم بگیرد که می‌خواهد از روش IUD استفاده کند یا خیر. اطمینان حاصل کنید که قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی، خانم این موضوعات را میدانند.

قبل از تطبیق نمودن دستگاه داخل رحمی

مطمئن شوید که خانم کدام مرض مقاربتی نداشته باشد

از خانم سؤال نمایند که آیا وی کدام علامه امراض مقاربتی را دارد. بعضی از علایم امراض مقاربتی یا STIS عبارتند از:

- افرازات بد بو از مهبل.
- درد، خارش و احساس سوزش در مهبل.
- درد، خارش و احساس سوزش در حین ادرار نمودن.
- موجودیت زخم‌ها در مهبل یا مقعد.

بخاطر داشته باشید که بسیاری از خانم‌ها امراض مقاربتی دارند مگر هیچ علایمی ندارند. همیشه قبل از تطبیق IUD خانم را معاینه کنید. اگر شما نمیتواند خانم را از نظر امراض مقاربتی معاینه کنید، و خانم یقیناً می‌خواهد که برایش دستگاه داخل رحمی (IUD) تطبیق شود، میتوانید برایش تداوی کلامیدیا و گونوریا (صفحه 324 دیده شود) توصیه شده و بعداً دستگاه داخل رحمی تطبیق گردد. فصل 18 برای آموزش بیشتر دیده شود. دستگاه داخل رحمی یا IUD را تازمانیکه مطمئن نباشید که خانم امراض مقاربتی ندارد، تطبیق نکنید.

مطمئن گردید که خانم حامله نیست

اگر اشتباهاً در زمانیکه زن حامله باشد دستگاه داخل رحمی برایش تطبیق شود، منجر به سقط جنین خواهد شد. قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی (IUD) خود را مطمئن سازید که خانم حامله نیست. شما زمانی میتوانید مطمئن باشید که خانم حامله نیست، اگر:

- عادت ماهوار وی بصورت نارمل موجود باشد.
- بعد از خونریزی ماهوار قبلی خانم هیچگونه مقاربت جنسی نداشته است.
- خانم یک روش هورمونی تنظیم خانواده مثلاً تابلیت‌ها، زرقیات ویا غرسی‌ها را استفاده میکند (و در عوض می‌خواهد که برایش دستگاه داخل رحمی یا IUD تطبیق گردد).



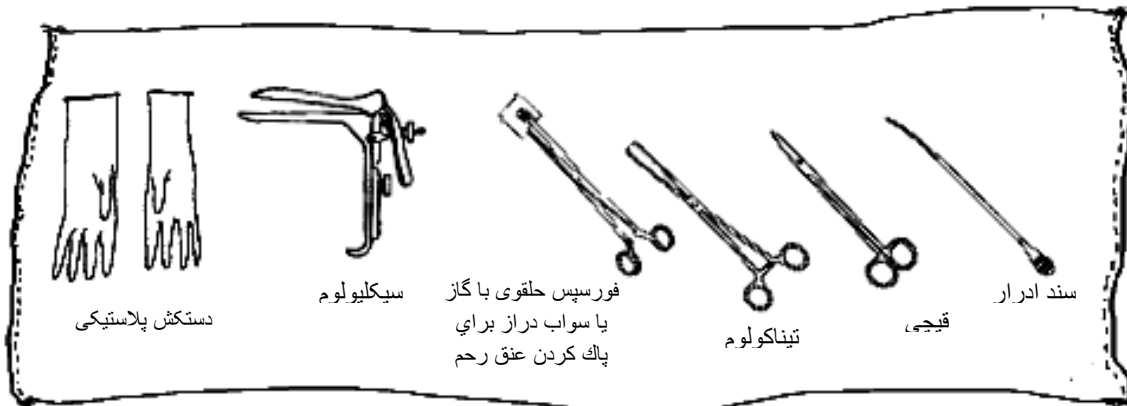
شرح دهید که در جریان تطبیق IUD چه رخ خواهد داد
 قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی، در مورد اینکه چه می‌خواهید انجام دهید، به خانم تشریح کنید. برایش بگوئید که داخل ساختن دستگاه داخل رحمی (IUD) ممکن است اندکی اذیت کننده باشد مگر نباید بسیار دردناک و آزار دهنده باشد و یا اینکه در صورتیکه خانم به هر دلیلی می‌خواهد میتواند کار شما را توقف دهد. به هر سوالی که خانم در مورد تطبیق دستگاه داخل رحمی داشته باشد، جواب بدهید.

تطبیق دستگاه داخل رحمی یا IUD

انواع مختلف دستگاه های داخل رحمی وجود دارند، و هر کدام از آنها به طریق متفاوتی تطبیق میشوند. قبل از اینکه دستگاه را تطبیق کنید، باید دریابید که همان نوعی را که در اختیار دارید، چگونه تطبیق می شود. بیشتر انواع IUD ها راهنمای تطبیق را با خود دارند.

این ها قدمه هائی اند که باید تعقیب گردند، بدون در نظر داشت اینکه چه نوع دستگاهی در اختیار دارید:

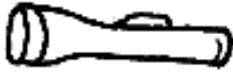
1. از خانم بخواهید که ادرار نماید.
2. تمام سامان و لوازمی را که برای تطبیق IUD ضرورت دارید، تعقیم نموده و آنها را روی یک تکه یا کاغذ معقم بگذارید.



هر چیزی که بداخل مهبل داخل می شود، مانند انگشتان در جریان معاینه مهبل، باید بسیار پاک باشد. بهمین شکل هر چیزی که بداخل رحم گذاشته میشود، مانند دستگاه داخل رحمی و تیوب تطبیق کننده IUD باید بیشتر از پاک باشند. آنها باید معقم باشند.

سامان و لوازم معقم قبل از اینکه داخل رحم شوند، نباید حتی به دیگر قسمت ها عضویت خانم تماس نمایند. جراثیم بدن خانم که اکثراً سبب ضرر میشوند، در صورتیکه داخل رحم گردند میتوانند سبب انتانات وخیم شوند. برای آموزش در مورد طرز تعقیم نمودن وسایل صفحه 59 را ببینید.

شما همچنان ضرورت به وسایل زیر دارید:



یک منبع نور خوب



یک ظرف آنتی سبتیک مانند بتادین یا هیپوکلنس



دستگاه داخل رحمی و تیوب تطبيق کننده آن

انواع مختلف دستگاه های داخل رحمی وجود دارند. سه نوع معمول آنها عبارتند از: دستگاه نوع Copper T (ویا T380A)، نوع Multiload، و Gyne-Fix. تمام این سه نوع هم مصوون و هم مؤثر اند.

درین کتاب ما فقط در مورد طرز استفاده از یکنوع دستگاه یا IUD بنام - Copper-T - معلومات ارائه مینمائیم. ما در مورد این نوع صحبت میکنیم زیرا مؤثر، مصوون و معمول است. دیگر انواع IUD به طریق مشابه به Copper T تطبيق میشوند. اما یقیناً باید رهنمود هر یک از دستگاه های داخل رحمی را مطالعه نمایند.



Gyne-



Copper

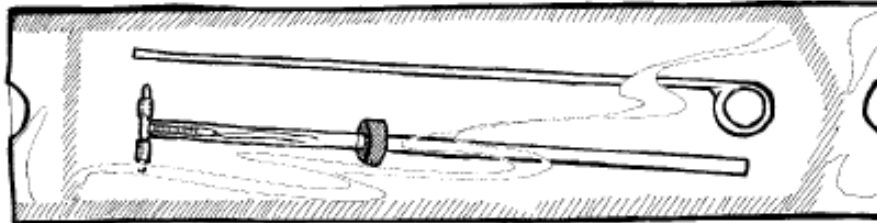


Multiload

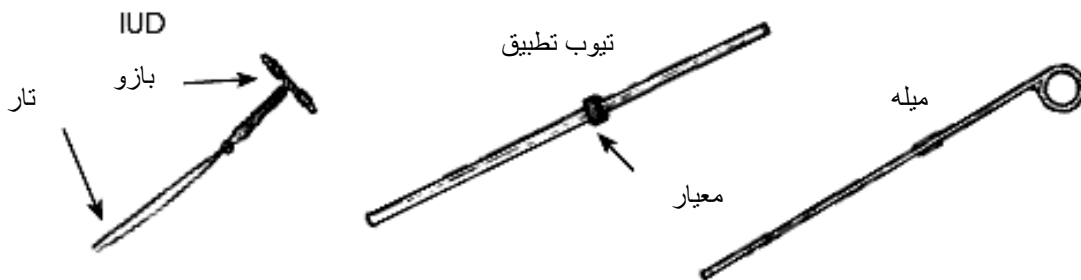
3. دستگاه را بداخل تیوب تطبيق کننده قرار دهید.

داخل نمودن دستگاه Copper T به تیوب تطبيق کننده

دستگاه داخل رحمی Copper-T در داخل یک بسته معقم قرار دارد. بسته را روی یک میز پاک قرار دهید، طوری که روی کاغذ دار آن در پائین قرار گیرد. به این ترتیب شما میتوانید دستگاه را از ورای پلاستیک شفاف به وضاحت مشاهده کنید.



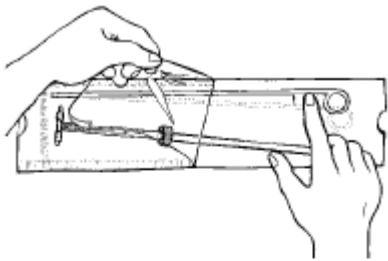
در داخل پاکت سه جزء قرار دارد:



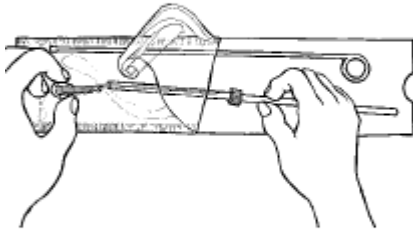
داخل کردن Copper T به تیوب تطبیق کننده (ادامه)

این هدیایات به شما بیان میدارد که چگونه دستگاه یا IUD را بداخل تطبیق کننده مخصوص آن، در حالیکه هنوز در بین پاکت قرار دارد، داخل نمائید. اگر شما دستگاه را بداخل تیوب تطبیق کننده آن در حالتی که هنوز بداخل پاکت قرار دارند، داخل نمائید - و شما IUD را تماس نکرده باشید- دستگاه معقم باقی میماند، حتی اگر برای اجرای اینکار دستکش معقم نپوشیده باشید. هیچگاه بدون پوشیدن دستکش معقم به IUD ویا به نهایت تیوب تطبیق کننده ویا میله که داخل وجود مادر میرود، تماس نکنید.

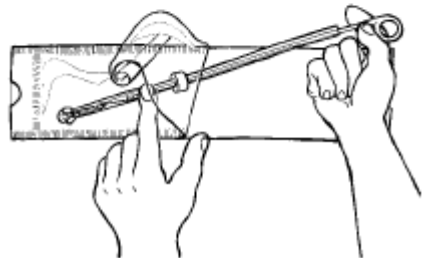
دستگاه را وقتی داخل تیوب تطبیق کننده بگذارید که تقریباً آماده تطبیق IUD را میباشید. اگر دستگاه یا IUD در داخل تیوب نصب کننده آن برای بیشتر از 5 دقیقه بماند، دیگر بصورت مؤثر کار نخواهد کرد - بازو های آن در داخل رحم باز نخواهند شد.



بسته را تا به نیمه باز نمائید، البته از همان طرفیکه دستگاه در آن قرار ندارد. و میله را به یک طرف پاکت تیله نمائید تا از سر راه پس شود.



با یکدست خود تیوب تطبیق کننده را محکم بگیرید. با دست دیگر خود دستگاه داخل رحمی را از روی پلاستیک در حالی محکم میگیرید که بازو ها را بداخل تیوب سوار مینمائید. انگشت شصت خود را بالای یک بازو و انگشت اشاره خود را بالای بازوی دیگر گرفته و آنها را بهم فشرده و به طرف پائین بکشید. دستگاه فشرده شده را در قسمت نوک تیوب تطبیق داخل کنید.

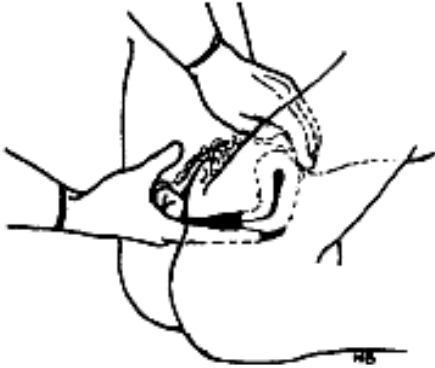


میله را در نهایت دیگر تیوب قرار داده و در امتداد نخ ها آنرا بکشانید. زمانیکه به اخیر دستگاه داخل رحمی تماس نمود، توقف نموده و آنرا ثابت نگهدارید. حالا دستگاه داخل رحمی آماده تطبیق میباشد.



4. از خانم بخواهید که به پشت دراز بکشد، طوریکه زانوهایش خم خورده و از هم باز باشند.
5. به خانم کمک نمائید تا راحت و بحالت رخاوت باشد. میتوانید یکجا با خانم نفس عمیق بکشید، باوي آرام صحبت نمائید و یا دست خود را روی شانه اش بگذارید تا اطمینان حاصل نماید.

6. مطابق رهنمود صفحه 53، دستهای خود را خوب با آب و صابون بشوئید. بگذارید که دستهای شما در فضای آزاد خشک شده و سپس دستکش های معقم را بپوشید.

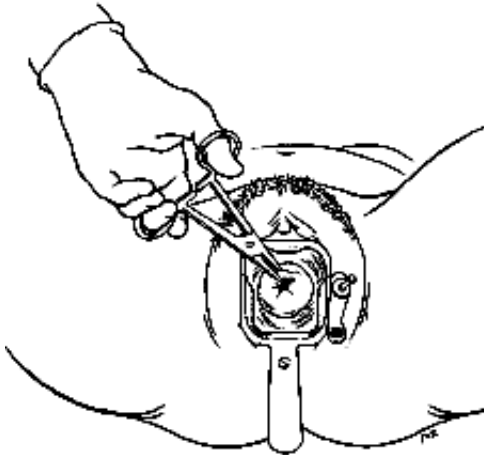


7. رحم خانم را احساس کنید (صفحه 384 را ببینید).

- موقعیت و اندازه رحم را پیدا کنید.
- مطمئن گردید که خانم حامله نمی باشد.
- مطمئن شوید که رحم بزرگ نگردیده و یا درد ندارد.

9. عنق رحم را با یک آنتی سپتیک پاک کنید. برای این منظور، میتوانید از یک سواب دراز، و یا یک فورسپس حلقوی بهمراه گاز استریل که در داخل آنتی سپتیک مغموس شده باشد، کار بگیرید.

8. سپکیولوم معقم را بصورت آرام داخل مهبل نمائید (صفحه 377 را ببینید).



10. عنق رحم را با تیناکیولوم بگیرید و به آهستگی تیناکیولوم را بسته کنید. عنق رحم را با ملایمت کش نمائید تا رحم مستقیم گردد. در هنگام داخل کردن سند و در زمان تطبيق دستگاه داخل رحمی، رحم باید مستقیم باشد. اگر اینکار برای خانم دردناک باشد، کار را توقف دهید. یک وقفه گرفته و برای خانم بگوئید که چه وقت دوباره آماده بوده و میتواند ادامه بدهد.

نادراً در زمان داخل نمودن سند و یا تطبيق IUD، يك خانم ممكن است احساس سرچرخي و یا ناجوري نماید. ممكن است این از سبب يك عكس العمل عصب واگوس باشد (صفحة 426 دیده شود).

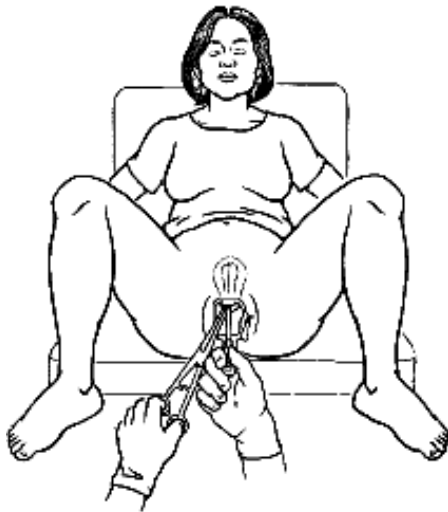
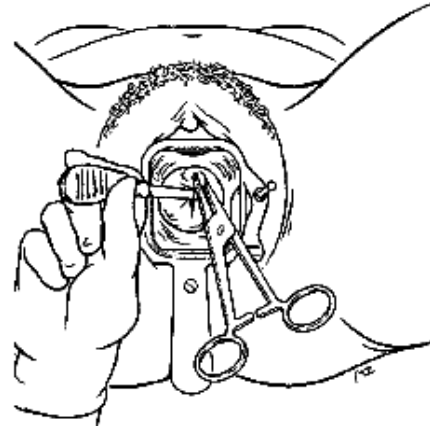
11. رحم را با داخل نمودن يك سند معقم از طریق فوچه عنق رحم، اندازه نمایند.

باید سند را تنها از قسمت دسته بگیرید و با احتیاط داخل رحم سازید. نگذارید که سند به جز عنق به هیچ چیز دیگری تماس یابد - حتی مهبل خانم.

سند را ملایمت و استوار داخل نمایند. در صورتیکه تپله کردن آن به داخل رحم مشکل باشد، در حین تپله کردن آنرا دور دهید. بسیار به سختی تپله نکنید. با اینکار ممکن است سند بسیار به داخل رحم پیشرفته و رحم را سوراخ نماید که این بسیار خطرناک است.

زمانیکه سند از فوچه عنق رحم داخل گذشت، با ملایمت آنرا به پیش تپله کنید تا زمانیکه احساس نمایند که به خلف رحم تماس نموده باشد.

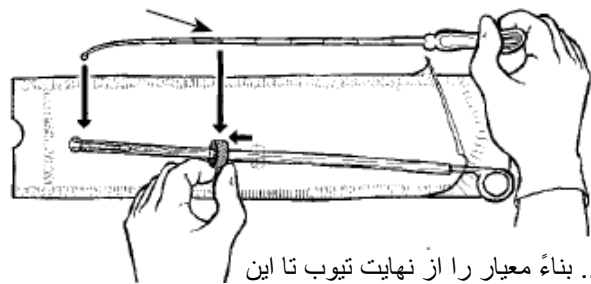
سند نشانی هائی دارد که از هم 1 سانتی متر دور میباشند. زمانیکه سند را بخارج کش میکنید، تا يك از نشانی ها یا درجات تر خواهد بود. این درجه اندازه رحم را بشما میگوید.



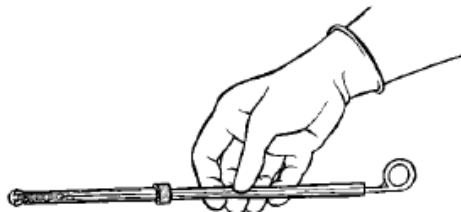
12. زمانیکه اندازه رحم برای شما معلوم گردید، میتواند تیوب تطبيق کننده را عیار سازید تا به همان اندازه رحم باشد.

به دستگاه داخل رحمی یا IUD داخل پاکت ببینید. تیوب تطبيق کننده بهمراه خود يك معیار کوچک متحرك در بسته خود دارد. این معیار را بر روی تیوب حرکت بدهید تا اندازه تیوب به همان اندازه رحم گردد. البته اینکار را در زمانی انجام دهید که دستگاه داخل رحمی هنوز داخل پاکت معقم خود قرار دارد.

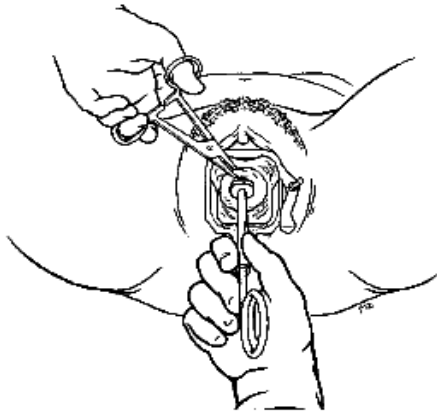
سوند تا به این قسمت مرطوب است



.. بناءً معیار را از نهایت تیوب تا این نقطه انتقال دهید.



13. حالا بسته را بصورت کامل باز نمایند و تیوب تطبيق کننده را بگیرند و دستگاه داخل رحمی یعنی IUD را بداخل رحم داخل سازید. IUD را معقم نگهدارید! نگذارید که به هیچ چیزی، حتی جدار مهبل تماس نماید.



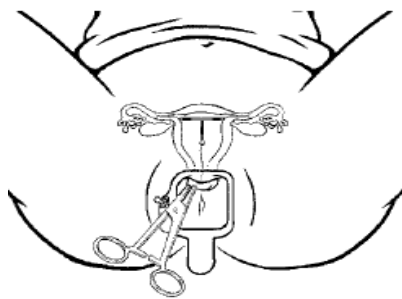
عق رحم را با تیناکیولوم ثابت گرفته و به آهستگی تیوب را بهمراه دستگاه داخل رحمی یعنی IUD بداخل دریچهٔ عنق رحم داخل نمائید. هرگز IUD را بداخل رحم با فشار داخل عنق رحم نکنید، حتی اگر داخل نمودن آن مشکل باشد.



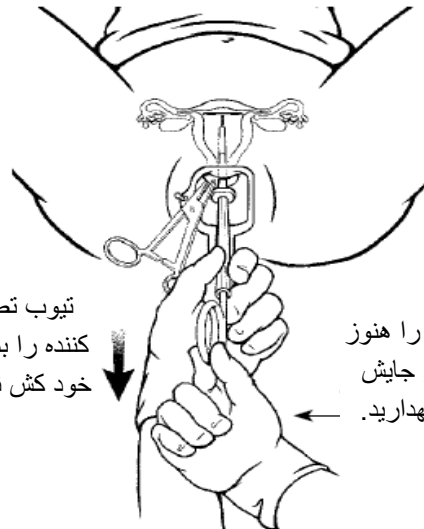
تیوب تطبيق کننده را یکجا با IUD تماماً تا قسمت خلف رحم داخل سازید. زمانیکه معیار تیوب در مقابل عنق رحم توقف نمود، دستگاه داخل رحمی را خلف رحم تیله کنید. در صورتیکه مقاومت احساس نمودید، بیشتر تیله نکنید.

وقتی که تیوب از عنق رحم بیرون شد، می‌توانید که میله را بطرف خود کش نموده و از عنق رحم خارج نمائید.

میله را ثابت نگهدارید. اینکار دستگاه داخل رحمی یعنی IUD را در محل آن حفظ میکند. بدون آنکه میله حرکت نماید، تیوب تطبيق کننده را به آهستگی به طرف خود کش نمائید.

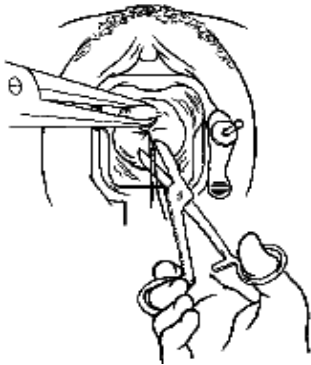


بعداً هردو یعنی تیوب تطبيق کننده و میله را خارج سازید.



تیوب تطبيق کننده را بطرف خود کش نمائید.

میله را هنوز در جایش نگهدارید.



حدود 2 سانتی متر از تار را خارج از عنق رحم نگهدارید.



14. تارها را قطع نمائید طوری که حدود 2 سانتی متر از عنق رحم بیرون باشند. بسیار به آرامی تیناکیلوم و سپکیولوم را خارج نمائید.

15. تمام سامان آلات و دستکش ها را در داخل محلول بلیج یا یک ضد عفونی کننده کیمیای دیگر قرار دهید (صفحه 57 را ببینید).

16. زباله ها را بشمول گاز ها و آله تطبیق کننده IUD با در نظر داشت توصیه های صفحه 67، دور بیاندازید.

17. دستان خود را با آب و صابون بشوئید.

بعد از نصب نمودن دستگاه داخل رحمی

برای خانم شرح دهید که وی ممکن است برای 1 الی 2 روز بعد از تطبیق دستگاه داخل رحمی، خونریزی و با گرفتگی های بطنی داشته باشد. برای چند ماه بعدی ممکن است خونریزی های ماهوار وی بیشتر باشد. این نارمل است. برای خانم بگوئید که چگونه دستگاه داخل رحمی خود را واریسی کند و متوجه کدام علائم خطر باشد (صفحه 399 دیده شود).

خانم ایکه از دستگاه داخل رحمی استفاده مینماید باید معاینات منظم دوره ای داشته باشد. همچنان خانم باید IUD یا دستگاه داخل رحمی خود را معاینه نماید تا مطمئن گردد که داخل رحم وی قرار دارد و خانم باید متوجه علائم دیگری باشد که موجودیت مشکلات را نشان میدهند. بناء بعد از هر خونریزی ماهوار خانم باید دستگاه داخل رحمی خود را واریسی یا معاینه نماید.

برای معاینه IUD یا دستگاه داخل رحمی

دستهای خود را شسته، انگشتان خود را داخل مهبل کرده و عنق رحم را احساس نماید. زمانیکه عنق رحم را پیدا کند باید موجودیت تارها را که از عنق رحم خارج شده احساس نماید. در صورتیکه خانم موجودیت تارها را احساس نکند، ممکن است IUD یا دستگاه داخل رحمی بیشتر به داخل رحم کش شده باشد و یا اینکه کاملاً خارج گردیده و دیگر مؤثریت ندارد.

علائم نشاندهنده موجودیت بعضی مشکلات

اگر خانم نتواند تار را احساس نماید، به کمک طبیی احتیاج دارد. یک کارکن صحی باید با استفاده از فورسپس داخل رحم را برای پیدا کردن IUD ببیند و یا با استفاده از سونوگرافی داخل رحم دیده شود. چون امکان دارد که دستگاه داخل رحمی به بیرون افتاده باشد، خانم باید از یک روش دیگر تنظیم خانواده استفاده نماید، در صورتیکه نخواستہ باشد حمل بگیرد.

اگر عادت ماهوار خانم توقف نموده، و یا هم کدام علامه دیگر حاملگی را داشته باشد، باید بصورت فوری به یک کارکن صحی مراجعه نماید تا دستگاه داخل رحمی خارج ساخته شود. باقی گذاشتن IUD در داخل رحم در صورت حاملگی ممکن است سبب سقط بنفسهی، انتان و یا ولایت قبل از میعاد طفل گردد. خارج ساختن فوری IUD به تناسب باقی گذاشتن آن در رحم، کمتر احتمال دارد که سبب سقط جنینی گردد.

(بخاطر داشته باشید که نوع Mirena دستگاه داخل رحمی ممکن است سبب توقف عادت ماهوار خانم گردد، لذا در خانم ایکه این نوع IUD را استفاده مینماید تنها توقف خونریزی نمیتواند علامه حاملگی باشد).

علائم انتان

خانم ایکه هر کدام ازین علایم را داشته باشد، ممکن مصاب انتان رحم باشد:

- خونریزی شدید ماهوار
- خون در فاصله بین دو عادت ماهوار
- (لکه بینی مختصر در ماه اول نارمل است).
- افرزات مهبلی که از حالت معمول متفاوت است.
- درد در ناحیه لگن خاصره یا شکم
- درد در هنگام مقاربت جنسی
- تب، لرزه و احساس ناخوشی



درینصورت خانم باید فوراً به کارکن صحتی مراجعه نماید و دستگاه داخل رحمی، خارج ساخته شود.

سپر دالکون یا Dalkon Shield

در سال های 1970 میلادی، یک نوع خاص دستگاه داخل رحمی بنام سپر دالکون موجود بود که مصون نبود. این دستگاه سبب مشکلات وخیم در خانم های شد که از آن استفاده مینمودند.



دستگاه Dalkon Shield یک نوع غیر مصون بود.

سپر دالکون بیش از این تولید نمیشود، مگر بعضی خانم ها هنوز آنرا در رحم خود دارند - و اینها باید خارج ساخته شوند. انواع مدرن IUD مصون و مؤثر میباشند.

برداشتن دستگاه داخل رحمی

دستگاه داخل رحمی نوع Copper T میتواند برای 10 سال در رحم باقی بماند. انواع دیگر ممکن است اینقدر طولانی کار ندهند. بعد از خارج ساختن یا برداشتن دستگاه داخل رحمی، ممکن است خانم بزودی حامله گردد. در صورتیکه خانم نخواهد حامله گردد، باید یک روش دیگر تنظیم خانواده را استفاده کند.

برای خارج ساختن IUD

1. دستهای خود را شسته، دستکش های معقم را پوشیده، و معاینه با هردو دست را برای احساس نمودن رحم و برای اطمینان از اینکه خانم حامله نیست، انجام دهید.

سپکیولوم داخل مهبل ساخته شود.

2. با استفاده از میله سواب طولانی یا فورسپس حلقه ای همراه با گاز معقم که دربین انتی سپتیک مغطوس شده، قسمت عنق رحم پاک گردد.
3. با یک فورسپس یا سوزن گیر تار IUD بگیریید.
4. با قوت و بصورت ثابت تار را کش نمایند. به این ترتیب دستگاه داخل رحمی باید بیرون بیاید. اگر شما بخش پلاستیکی IUD را دیدید، آنرا با فورسپس گرفته و کش کنید. در صورتیکه مقاومت زیادی را احساس نمودید، توقف کنید! ممکن است تار کنده شود. بگذارید کسی که بیشتر تجربه دارد خارج ساختن IUD را تکمیل کند.

