

# فصل 15

## هفته های اول بعد از ولادت

### درین فصل

- |          |   |          |  |
|----------|---|----------|--|
| 269..... | برای مادر چه باید کرد                   | 269..... | کمک به مادر تا از خود مواظبت نماید                                 |
| 273..... | پاهای مادر سرخ، سخت و متورم است         | 270..... | مراقبت از رحم مادر و خونریزی                                       |
|          | آمدن ادرار و مواد غایطه بصورت غیر ارادی | 271..... | مراقبت از مادر بخاطر علایم انتان رحم                               |
| 273..... | ارادی                                   | 272..... | مراقبت از مادر بخاطر علایم انتانات مهبل                            |
| 274..... | حمایت عاطفی از خانم                     | 273..... | مراقبت بخاطر سایر علایم خطر  |
| 274..... |   |          |  |
| 278..... | تیتانوس                                 |          | برای طفل چه باید کرد   |
| 278..... | سینه و بغل                              |          | تشویق طفل برای تغذی از پستان مادر و توجه به اینکه چگونه رشد می کند |
| 279..... | مننجیت                                  | 274..... | 274.....   |
|          | مراقب بودن به رنگ جلد و به چشم های      | 275..... | 275.....   |
| 279..... | طفل                                     |          | 275.....   |
|          |   | 276..... | 276.....   |
|          |   | 277..... | 277.....   |
|          |   | 277..... | 277.....   |

## هفته های اول بعد از ولادت



در چند روز و چند هفته اول بعد از ولادت، بدن مادر شروع میکند به شفا یابی مجدد. رحم وی باید کوچکتر شده و خونریزی توقف نماید. شیر وی باید جاری شود. طفل باید تغذیه از پستان مادر را بیاموزد و وزنش شروع به افزایش نماید.

طفل و مادر هنوز از مزایای مواظبت های بعد از ولادت شما مستفید میگردند. آنها را اقل 2 مرتبه ملاقات نمایند - یکروز بعد از ولادت و اقل در هفته بعدی. در صورتیکه بیشتر آنها را ملاقات ننمایید، مشکلات بیشتری را وقایه خواهید نمود. در صورتیکه کدام علامه از يك مشکل برای مادر و یا طفل ملاحظه مینمائید، هر روز آنها را ببینید.

### برای مادر چه باید کرد

مادران بعد از ولادت به اندازه اطفال به مواظبت نیاز دارند.

### کمک به مادر تا از خود مواظبت نماید

بعد از ولادت مادر خسته بوده و رحم وی باز میباید. خیلی آسان است که درین مرحله مصاب به انتانات گردد، اما میتوان وی را صحتمند نگهداشت بوسیله:

- دریافت استراحت کافی.
- خوردن انواع مختلف غذاهای مقوی (صفحات 33 الی 42 را ببینید).
- نوشیدن مایعات زیاد.
- پاک ماندن - شستن دستها، ناحیه تناسلی و پستان ها.

در بعضی فرهنگ ها، بعد از ولادت زنان با نوزادان خود برای 2 هفته یا بیشتر باید در بستر استراحت نمایند. این يك رسم و رواج سالم است، زیرا به مادر کمک میکند تا صحت خود را باز یابد، کمک مینماید تا مادر و طفلش باهم نزدیک باشند و مادر را از جراثیم خارج از خانه محافظت مینماید.

در صورت امکان، مادر نباید تا حدود 6 هفته کارهای ثقیل را انجام دهد. مگر باید اطمینان حاصل نموده که مادر حتی اگر بیشتر اوقات در بستر است، باز هم روزانه اندکی قدم میزند.

به خانم و شوهرش خاطر نشان سازید که از مقاربت در دوره نفاس یا تا زمانیکه خونریزی کاملاً متوقف نگردیده خود داری نمایند. همچنان خود را متیقن سازید که در مورد تنظیم خانواده برای زن و شوهر معلومات داده اید، زیرا ممکن است بزودی خانم دوباره حامله گردد.

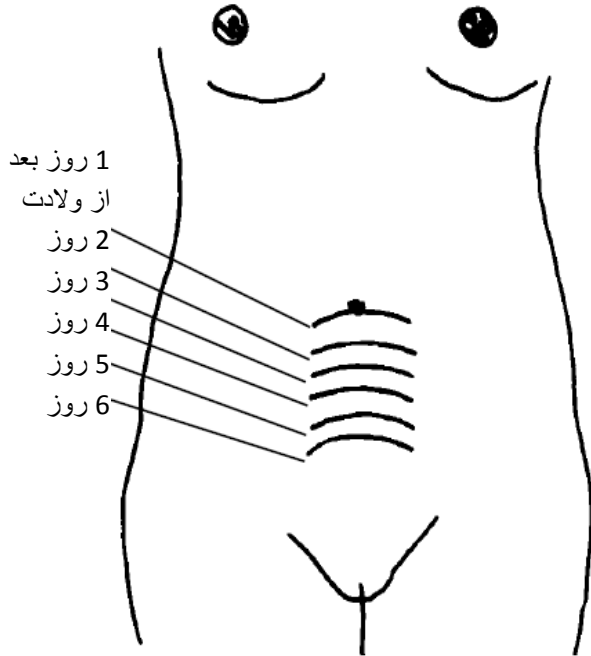
## مراقبت از رحم مادر و خونریزی

**علامه صحتمندی:** بعد از ولادت خونریزی باید به اندازه عادت ماهوار نارمل یا کمتر از آن باشد. خونریزی خانم باید بعد از 2 الی 3 هفته توقف نماید، ولی گاهی طولانی تر شده ممکن است تا 6 هفته دوام نماید.

رحم وی باید سخت بوده و با گذشت هر روز خورد و خوردتر شود. این چارت را ببینید تا دریابید که قسمت بالایی رحم بعد از تولد طفل در کجا باید قرار گیرد.

### علامه خطر:

- رحم نرم یا کلان احساس میشود.
- مادر خیلی زیاد خونریزی دارد.
- مادر علامه شک را دارد



### رحم مادر

اگر رحم مادر نرم گردد، آنرا آنقدر مالش دهید تا سخت شود (صفحه 224 را ببینید). برای خانواده زن نشان دهید تا در زمانیکه شما آنجا نیستید، چگونه رحم را مالش دهند. از مادر بخواهید تا به دفعات زیاد طفل را از پستان تغذیه نماید و مراقب خونریزی بیش از حد باشد.

همچنان رحم خود را لمس کند تا اطمینان حاصل نماید که خورد شده میرود. فوراً بعد از تولد طفل رحم حدوداً در نقطه وسط بین استخوان عانه و ناف قرار میگیرد و باید بعد از آن هر روز خورد تر شده برود.

### مادر خونریزی دارد

اگر بیشتر از 1 تکه را در يك ساعت، با خون مملو سازد، احتمالاً خونریزی مادر بسیار زیاد است. رحم را مالش دهید تا تقلص نماید. به خانواده خاطر نشان سازید که مادر به استراحت بیشتر ضرورت دارد. کار زیاد اکثراً خونریزی بعد از ولادت را بسیار افزایش میدهد.



اگر این روش ها موثر نبود، برای توقف خونریزی از دواها استفاده نمائید (صفحه 231 دیده شود).

در صورتیکه خونریزی دوام نمود، یا اگر مادر علامه شک را داشته باشد، فوراً کمک طبي بگیرید.

## مراقبت از مادر برای علایم انتان رحم

علایم صحت‌مندی: درجه حرارت نارمل بدن – در حدود 37 درجه سانتی‌گرید یا 98.6 درجه فارنهایت



### علایم خطر:

- تب، 38 درجه سانتی‌گرید (100.4 درجه فارنهایت) و یا بیشتر.
- لرزه
- نبض سریع
- خونریزی شدید.
- بوی بد از ناحیه تناسلی و یا خونریزی
- درد شکم
- احساس ناخوشی و مریضی

اگر مادر هر یکی از این علایم را بعد از ولادت داشته باشد ممکن است مصاب انتان رحم باشد. انتانات رحم بسیار خطرناک اند – میتوانند به سرعت خانم را از بین ببرند. در صورت امکان، خانم ایکه مصاب انتانات رحم است باید فوراً به مرکز صحتی انتقال گردد. میتواند تست گردد تا دانسته شود که کدام انتی بیوتیک سبب علاج وی میشود. در صورتیکه نتوانید کمک طبی بگیرید، خانم را در خانه تداوی کنید.

### دادن انتی بیوتیک در خانه

از آنجا بیکه شما به یقین نمی فهمید که چه نوع میکروبی سبب انتان رحم شده است، لذا ضرورت خواهید داشت که 4 انتی بیوتیک را برای کشتن انواع زیاد میکروب ها بدهید. اگر تمام این انتی بیوتیک ها را نداشته باشید، حتی میتوانید 1 یا 2 نوع آنرا به خانم بدهید و این بهتر از آنست که هیچ انتی بیوتیک ندهید. دادن انتی بیوتیک ها را تا زمانی ادامه دهید که علایم انتان برای 2 روز قبل از بین رفته باشد. این ممکن است تماماً 5 روز را در بر گیرد.



### برای تداوی انتان رحمی

- زرق 80 ملی‌گرم جنتامایسین..... در عضله ، 3 بار در روز برای 5 روز
  - و
  - مقدار 2 گرم امپی‌سیلین ..... زرق عضلی یا از طریق دهن برای دفعه اول و بعدا مقدار 1 گرم امپی‌سیلین..... 4 مرتبه در روز برای 5 روز
  - و
  - مقدار 400 تا 500 ملی‌گرم مترونیدازول..... از طریق دهن، روزانه 3 مرتبه برای 5 روز
- این دواها را تا زمانی برای خانم بدهید که 2 روز (48 ساعت) تب نداشته باشد.

**اخطار!** اگر خانم در ظرف 1 تا 2 روز احساس بهبودی نداشت، ممکن است پارچه هائی از پلاستنا هنوز در رحم وی مانده باشد. ضرورت است تا اینها برداشته شود. به دادن انتی بیوتیک برای خانم ادامه داده و خانم را به شفاخانه انتقال دهید.



## مراقبت از مادر برای دریافت علائم انتان مهبل

علائم صحتمندی: پارگی های مهبل در حال التیام بوده و جلد پندیده و گرم نیست.

### علائم خطر:

- موجودیت درد مهبل
- آمدن چرک یا موجودیت بوی بد مهبل
- پندیدگی، سرخی و یا یک برجستگی سخت در مهبل

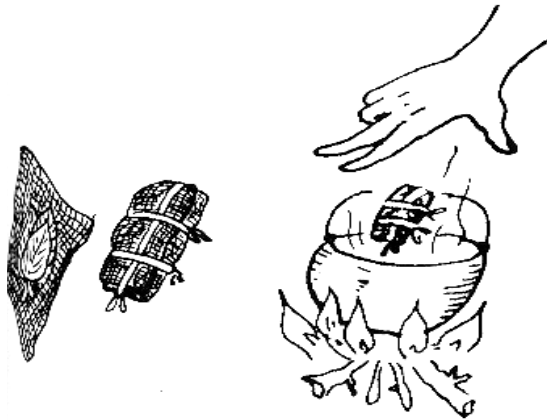


انتان مهبل به اندازه انتان رحم خطرناک نمیباشد. شستن دست ها را انجام دهید، دستکش بپوشید و مهبل خانم را ببینید. در صورتیکه هر یک از علائم خطر شامل لست را دریافت نمودید، خانم احتمالاً مصاب انتان است. در صورتیکه چرک را ملاحظه نمودید، معاینه کنید تا اطمینان حاصل شود که چرک از بالا داخل مهبل نمیشود. اگر از بالاتر داخل مهبل شود، ممکن است خانم مصاب انتان رحم باشد.

اگر چرک از یک برجستگی سخت و یا پارگی مهبل خانم باشد، کمک طبي بگیرید، و یا رهنمائي ذیل را برای تخلیه چرک تعقیب نمایید.

### برای تخلیه چرک

گذاشتن يك تکه گرم و مرطوب معمولاً چرک را بخارج میکشد.



### اگر زخم یا پاره شدگی باز باشد

یک تکه معقم را که با آب جوش داده شده گرم مرطوب شده باشد روی ناحیه منتن بگذارید. اگر بعضی گیاهان دارویی را می شناسید که در خارج ساختن چرک مؤثر است، آنها را در بین یک تکه یا گاز معقم بپیچانید، تکه را بسته کنید تا پارچه های گیاه بیرون نریزد. این گیاهان پيچانیده شده را بجوشانید، بگذارید که کمی سرد گردد و بعد آنرا بالای ناحیه انتانی فشار دهید.

### اگر يك برجستگی سخت را در زیر پوست احساس میکنید

در صورتیکه يك برجستگی سخت را احساس نمودید، احتمالاً چرک و خون است که در زیر جلد محبوس مانده است. برجستگی را هر روز معاینه کنید. در صورتیکه دردناک بوده و یا بزرگتر شده برود، کمک طبي بگیرید.

## مراقبت از مادر بخاطر سایر علایم خطر

### پاهای مادر سرخ، سخت و متورم است



**علایم خطر:** نادراً بعد از ولادت در اوعیه پا یک لخته خون بوجود میاید. علایم آن عبارتند از:

- تورم و گرمی يك ساق و یا قدم
- درد پا در هنگامیکه فشار داده شده و یا قدم بزند.
- بعضی اوقات یک پا متورم بوده در حالیکه پای دیگر ورم ندارد. يك ساحه سرخ و دردناک در يك پا.
- يك برجستگی دردناک در پا.

لخته خون داخل رگ ها بسیار خطرناک است. در صورتیکه این لخته خون جدا شده و با جریان خون حرکت نماید، میتواند سبب مشکلاتی در سایر قسمت های بدن گردد. طور مثال: لخته خون میتواند داخل شش رفته و تنفس را برای مریض ناممکن سازد. در صورتیکه خانم يك علامه لخته شدن خون را داشته باشد، فوراً کمک طبي بگیرید. در مسیر راه، خانم باید دراز کشیده بوده و پاهایش بالاتر از سرین نگهداشته شده و کوشش گردد تا بی حرکت بماند. تکه های گرم را در ناحیه متورم بگذارید، مگر آنرا مالش یا مساز ندهید. برای تسکین درد آسپرین بدهید.



لخته خون ممکن به شش های خانم انتقال شده و تنفس را ناممکن سازد.



فستول سبب تراوش ادرار میشود

### تراوش یا آمدن ادرار یا مواد غایبه بصورت غیر ارادی

زمانیکه ادرار یا مواد غایبه بصورت غیر ارادی تراوش نماید، ممکن است يك سوراخ از مثانه و یا روده ها بداخل مهبل موجود باشد، به این حالت فستول گفته میشود. این سوراخ در زمان ولادت از سبب تحت فشار سخت و دوامدار جدار مهبل بین مثانه و یا روده مستقیمه (رکت) توسط سر طفل، بوجود آمده است. فشار سر طفل به اندازه زیاد بوده که جلد جدار مهبل تخریب گردیده و يك سوراخ در ظرف 3 تا 12 روز بعد از ولادت بوجود آمده است.

فستول ها اکثراً قابل علاج هستند. يك فستول کوچک ممکن است خود بخود بسته شده و التیام یابد: خانم باید مقدار زیادی مایعات بنوشد و در يك تشت آب پاك گرم برای 15 دقیقه چندین مرتبه در روز بنشیند (صفحه 325 دیده شود). اگر به خانم تیوب ادرار (کتیتر) به مدت 3 هفته تطبیق گردد، ادرار از فستول دور شده و امکان التیام آن افزایش می یابد.

يك فستول بزرگ و جدي ضرورت به ترمیم توسط عملیات جراحی دارد. شفاخانه هائی وجود دارند که این عملیات را انجام داده میتوانند - اکثراً 3 ماه بعد از ولادت این عملیات صورت میگیرد. به مادر کمک نمائید تا به يك مرکز صحي جهت دریافت کمک مراجعه نماید.

### فستول قابل و قایه و پیشگیری است

فستول زمانی بوجود میاید که ولادت يك خانم بسیار طولانی گردد. در صورتیکه ولادت خانم برای چندین ساعت دوام نمود، انتظار نکشید. کمک طبي بگیرید. برای آموزش بیشتر در مورد وقایه از فستول، صفحه 22 دیده شود.

## حمایت عاطفی از خانم

حمایت عاطفی از خانم بسیار با اهمیت است. آن رسم و رواج ها یا مراسم مذهبی که به خانم ایکه ولادت نموده احترام و عزت داده و یا از ولادت تجلیل مینمایند، یکنوع سپاسگذاری از زحمات است که خانم برای تولد طفل متحمل گردیده است.

### چه باید کرد اگر مادر بسیار بر افروخته و یا غمگین (افسرده) باشد

بسیاری خانم ها بعد از ولادت قویاً احساساتی میباشند. این نارمل است. بعضی ها برای چند روز، چند هفته و یا در بعضی واقعات چند ماه بعد از ولادت غمگین میباشند. در صورت وقوع این حالت، میتوانید با گوش دادن به احساسات خانم و تشریح اینکه این نوع احساسات بعد از ولادت معمول هستند، به خانم کمک کرده میتوانید. زمانیکه این احساسات غمناک بسیار قوی باشند، به آن افسردگی (دپریشن) گفته میشود. درین حالت برای خانم مشکل خواهد بود تا مواظب خود و مواظب طفل نوزاد باشد. حتی ممکن است خانم بشکل دیوانه ها عمل نماید. خانم ایکه افسردگی داشته باشد، به کمک احتیاج دارد. او برای مواظبت از خانه و خانواده به کمک نیاز دارد، و همچنان به کمک ضرورت دارد تا احساس برافروختگی زیاد و ی توقف نماید. در صورت امکان باید کسی با خانم بماند تا برایش کمک نموده و اطمینان حاصل گردد که خانم به خود و به طفل اش ضرر نمیرساند.

بعضی مراسم مذهبی و دارو های محلی و همچنان دواهای مدرن وجود دارند که به خانم کمک مینمایند تا احساس بهتری پیدا کند. دواهای مدرن قیمتی بوده و مشکلات دیگری را بوجود آورده میتوانند، بناءً صرف در حالات بسیار وخیم تجویز شده میتوانند.

خانم ایکه بعد از ولادت قبلی اش اینگونه احساساتی داشته، بسیار احتمال دارد که بعد از این ولادت نیز دوباره عین احساسات را پیدا کند.



## برای طفل چه باید کرد

### طفل را تشویق نمائید تا تغذی از پستان را شروع نموده و متوجه رشد و ی باشید



از اولین ساعت بعد از ولادت، طفل باید هر چند ساعت محدود، از پستان تغذی شود. طفل ایکه به اندازه کافی از پستان تغذی شود و سالم باشد، باید در جریان 24 ساعت اول بعد از ولادت و بعد از آن بصورت منظم ادرار و دفع مواد غایطه داشته باشد. او نباید علایم ضیاع مایعات (دیهایدریشن) داشته باشد و باید وزن بگیرد. طفل را گرم نگهداشته و باوی بازی کنید.

### طفل علايم ضياع مایعات (ديهيدريشن) دارد

اگر طفل به اندازه كافي از پستان تغذي نگردد، اگر طفل اسهالات ویا استفراغ داشته باشد، ویا اگر طفل تب داشته باشد، میتواند ديهيدريشن پیدا نمایند. ديهيدريشن زمانی پیدا میشود که مقدار كافي آب در بدن وجود نداشته باشد. این حالت بسیار خطرناک بوده و میتواند سبب مرگ طفل شود.



علايم ضياع مایعات ( ديهيدريشن) اینها اند:

- شیردان های فرورفته
- چشم های فرو رفته
- دهن خشک و لب های ترکیده.
- ادرار کردن کمتر از 4 دفعه در روز
- ادرار به رنگ تیره
- نبض و تنفس سریع
- جلد الاستیکیت ندارد.




برای معاینه الاستیکیت جلد، ابتدا یک چنك از جلد ساعد خود بگیرید و آنرا رها سازید. توجه کنید که به چه سرعتی دوباره جلد به حالت نارمل بر میگردد. بعد از جلد شکم طفل یک چنك گرفته و رها سازید. در صورتیکه جلد شکم طفل بسیار آهسته تر از جلد خودتان بحالت نارمل برگشت، طفل ديهيدريشن دارد.

### برای کمک به طفل مصاب ديهيدريشن

مادر را تشویق نمایید تا دفعات تغذي از پستان را برای طفل افزایش دهد – هر 1 تا 2 ساعت. همچنان به طفل مایعات تعویض کننده آب وجود دهید (صفحه 160 دیده شود) – چند قطره هر دقیقه تا زمانی که طفل بهبود یابد. ديهيدريشن میتواند از سبب انتانات نیز بوجود آید (صفحات 277 الی 279 را ببینید). اگر تا 4 ساعت طفل بهتر نشود، کمک طبی در یافت نمایید.

### تغذی از بوتل سبب ديهيدريشن میگردد

یکی از دلایل بسیار شایع ديهيدريشن و اسهال در نزد اطفال تغذی با شیرپودری در بوتل است. در صورت امکان باید طفل از پستان مادر تغذي گردد. اگر این کار بنا به هر دلیلی امکان ندارد، خانواده باید از آب كاملا پاک و مقدار صحیح ترکیبات پودری استفاده نمایند. بوتل و چوشك (پستانك) باید جوش داده شوند تا بی خطر گردند. صفحه 281 برای آموزش بیشتر در مورد ترکیبات پودری دیده شود..





### طفل وزن نگرفته و بصورت نارمل رشد نميکند

باختن وزن در چند روز اول بعد از تولد براي طفل نارمل است. اما بايد در ظرف 2 هفته بعد از ولادت دوباره وزن زمان ولادت را گرفته و به گرفتن وزن بصورت ثابت ادامه دهد. طفل ايکه وزن نگرفته و به اندازه کافي رشد ندارد شايد شير کافي نميگيرد. همچنان ممکن است مصاب انتان، اسهال و يا مشکلات صحي ديگري باشد. به دفعات تغذي طفل از پستان توجه نماييد. مادر بايد هر زمانیکه طفل تقاضا دارد و براي هر مدتي که ميخواهد، او را از پستان خود تغذي نمايد - اقلاً هر 2 تا 3 ساعت حداقل براي 20 دقيقه، تا زمانیکه پستان تخلیه گردد. اگر طفل نخواهد که زود زود شير بخورد، احتمالاً مريض است. دفعتاً او را به يك مرکز صحي ببريد. مراقب صحت مادر باشيد. در صورتیکه مادر مريض بوده و يا مقدار کافي غذا و مايعات نگيرد، ممکن است شير کافي نداشته باشد. خانواده را تشويق نماييد تا مواظب مادر بوده و برايش غذاي اضافي بدهند. فصل 16 براي آموزش در مورد تغذي از پستان ديده شود. اگر طفل رشد ندارد، مشوره طبي بگيريد.

### طفل استفراغ دارد

بيشتر اطفال يك مقدار کم شير خورده گی را استفراغ می نمايند. اکثراً اين استفراغ بشکل رختن شير از دهن، خصوصاً بعد از شير خوردن ميباشد. اگر بعد از هر مرتبه شير خوردن، استفراغ بصورت فورانی از دهن طفل خارج گردد، ممکن مصاب انتان بوده و يا چيزي مانع رسيدن شير خورده شده به معده طفل ميگردد. مشوره طبي بگيريد.



### تشويق معافيت يا تطبيق واکسين ها

واکسين های معافيتی اطفال را از بسياری امراض خطرناک محافظت می نمايد. مهمترين واکسين ها براي اطفال نوزاد عبارتند از: DPT (برای ديفتري، سياه سرفه و تيتانوس)، واکسين فلج اطفال يا پوليو، واکسين زردي سياه يا هيپاتيت B، واکسين BCG براي وقايه از توبرکلوز و در بعضي ممالک همچنان واکسين Hib براي انفلوانزا، واکسين PCV ( واکسين پنوموکوک براي سينه و بغل) و واکسين RV ( Rotavirus ) ميباشد. هر مملکت لست واکسين ها و تقسيم اوقات خود را براي تطبيق واکسين ها دارند. در اکثر ممالک منجمله افغانستان واکسين ها را يگان تطبيق ميگردند. واکسين BCG در افغانستان فوراً بعد از تولد و تطبيق ديگر واکسين ها معمولاً از يك و نيم ماهگی طفل شروع ميگردند. مادر را تشويق نماييد که طفل خود را به نزديکترين مرکز صحي جهت واکسين نمودن ببرد.



### اگر مادر مبتلاً به HIV باشد

دادن دواهاي ART سبب ميشود که طفل يك خانم ايکه HIV دارد از مصاب شدن به HIV محافظه گردد. دوا بايد در ظرف 72 ساعت بعد از تولد شروع شوند. برای معلومات بيشتري به صفحه 495 مراجعه نماييد. همچنان زمانیکه طفل به 6 هفتگی برسد، یک دواي ديگري را که بنام کوتريموسازول ياد ميشود، بخاطر وقايه از انتانات بايد بگيرد. صفحه 478 را ببينيد.

### مواظبت بند ناف

برای وقایه از انتانات، بند ناف باید پاک و خشک نگهداشته شود. برای خانواده نشان دهید که چگونه از بند ناف مواظبت نمایند:



بندناف را با ملایمت و مهربانی پاک کنید

- همیشه دستهای خود را قبل از تماس با بند ناف خوب بشوئید.
- اگر بند ناف کثیف شده و یا مقدار زیاد خون خشک شده روی آن باشد، آنرا با صابون و آب جوش داده (که سرد شده باشد)، یا الکل طبی یا با جوشن و یولت بشوئید. با ملایمت رفتار کنید.
- هیچ چیز دیگری را بالای بند ناف نیندازید - بخصوص کتافات و مواد فاضله حیوانات خطرناک اند.
- اگر در محل زندگی تان تعداد زیادی مگس وجود دارد، شاید بهتر باشد بند ناف را با یک تکه پاک بپوشانید. مگر معمولاً باید پوشیده نشود.

بند ناف معمولاً 5 الی 7 روز بعد از تولد از طفل جدا میشود. شاید قطراتی از خون و یا مخاط نیز در زمان جدا شدن بندناف بریزد. این نارمل است. اما اگر مقدار خون زیاد بوده و یا چرک دیده شود، کمک طبی بگیرید.



### توجه به علائم انتان

#### علائم خطر:

- طفل خیلی ضعیف یا خسته بنظر رسیده و یا تغذی از پستان را توقف دهد.
- طفل اسهال دارد.
- طفل گرم نمی شود، حتی زمانیکه با کمپل و لباس گرم پوشانیده شود.
- طفل تب بالاتر از 38 درجه سانتی گرید (یا 100.4 فارنهایت) دارد.
- طفل ضربان قلب ضعیف و سریع دارد.
- طفل به سختی و بیشتر از 60 فی دقیقه نفس میکشد.
- طفل مریض و ناخوش بنظر می آید.

### انتان بندناف

منتن شدن بندناف طفل بیشتر از اثر داخل شدن جراثیم مرضی از نهایت قطع شدگی آن بوقوع می پیوندد. زمانیکه بند ناف انتانی شود، سرخ گردیده، افرازات چرکی داشته، گرم بوده و بوی بد خواهد داشت. در صورتیکه این علائم خفیف باشد، با پاک نمودن و گذاشتن جوشن و یولت روزانه 2 مرتبه تداوی را شروع نمائید. اگر بعد از 1 یا 2 روز بهبود نیافت و یا بدتر شد، دواهای چوکات صفحه 279 به طفل داده شده و کمک طبی بگیرید.



در صورتیکه بندناف با يك وسیله غیر معقم قطع شده باشد و یا اگر بالای بندناف کثافات یا مواد فاضله حیوانات گذاشته شده باشد، ممکن است طفل مصاب تیتانوس شود. حتی با مواظبت بسیار خوب و دادن دواها، بیشتر اطفال مصاب تیتانوس فوت مینمایند.

برای وقایه از تیتانوس، زنان حامله باید واکسین شوند (صفحه 102 دیده شود) و بندناف بصورت پاک قطع و نگهداری شود.

یک طفل مصاب تیتانوس اکثراً شخ بوده، سر طفل بطرف عقب خمیده بوده و بسیار حساس با عکسات بسیار قوی خواهد بود. عکسات طفل را جهت دریافت علائم تیتانوس معاینه نمائید:

اگر به شدت جمپ کند، ممکن است طفل تیتانوس داشته باشد.

در صورتیکه پا کمی جمپ کند، عکس العمل نارمل است.

بگذارید پای طفل آزادانه آویزان باشد و با امپلق یا انگشت در قسمت پائینتر از عینک زانو ضربه بزنید.



در صورتیکه علائم تیتانوس مشاهده شد، فوراً کمک طبي گرفته شود.



هرگاه کمک طبي بیشتر از 2 ساعت فاصله داشته باشد

- به مقدار 100000 واحد بنزایل پنسیلین ..... روی قسمت خارجي وسطي
- 1 دفعه زرقه نمائید

### سینه بغل (انتان شش)

انتان میتواند شش های طفل را مصاب سازند که سبب سینه بغل (پنومونیا) میشود. از حالت زمانی بیشتر معمول است که خریطه آب بیشتر از 24 ساعت قبل از تولد طفل پاره شده باشد و یا زمانیکه خانم در هنگام ولادت تب داشته باشد.

علائم انتان شش در يك طفل عبارتند از: تنفس سریع (بیشتر از 60 تنفس در يك دقیقه)، صدای نالیدن در هنگام تنفس یا کشش جلد بین قبرغه ها در زمان تنفس. کمک طبي بگیریید، بخصوص اگر طفل کوچک یا قبل از میعاد تولد شده باشد. در مسیر راه انتی بیوتیک به طفل تطبیق کنید.



### انتان دماغي (مننژیت):



نادراً يك طفل ممکن مصاب انتان دماغي (مننژیت) گردد. طفل مصاب انتان دماغي شخی گردن داشته و طوري میخوابد که سرش بطرف عقب خمیده است. ممکن است طفل استفراغ داشته باشد، شیردان ها برجسته باشد و ممکن ضیاع شعور داشته باشد. انتان دماغي به سرعت سبب مرگ طفل شده میتواند. طفل را فوراً به شفاخانه انتقال دهید.

اگر انتی بیوتیک داشته باشید، در مسیر راه به طفل تطبیق کنید. صفحه 279 دیده شود.



### انٹی بیوتیک ها برای انتانات در نوزادان

سینه بغل، انتان دماغ یا مننژیت، انتانات خون و دیگر انتانات

• زرق امپی سیلین..... در قسمت وسط و خارجی عضله ران، 2 بار در روز

برای طفل تا 6 روزه، و 3 بار در روز برای اطفال کلانتر

برای طفل 2 کیلوگرام یا کوچکتر: زرق 80 ملی گرام

برای طفل 3 کیلوگرام: زرق 150 ملی گرام

برای طفل 4 کیلو یا کلانتر: زرق 200 ملی گرام

و

• زرق جنتامایسین..... در قسمت خارجی وسط عضله ران یکبار در روز

برای طفل 2 کیلوگرام: زرق 8 ملی گرام

برای طفل 3 کیلوگرام: زرق 12 ملی گرام

برای طفل 4 کیلو یا کلانتر: زرق 16 ملی گرام

طفل را به شفاخانه انتقال دهید. اگر امکان آن موجود نباشد، امپی سیلین و جنتامایسین را اقلأ برای 5 روز ادامه دهید.

### مراقب بودن به رنگ جلد و چشم های طفل

در بسیاری اطفال چند روز بعد از تولد رنگ جلد و رنگ چشم هایشان زرد میشود. به این حالت زردی گفته میشود. زردی وقتی بوجود می آید که یک ماده بنام بیلیروبین در بدن طفل افزایش یابد. بصورت نارمل بدن طفل در ظرف چند روز بیلیروبین را تخریب نموده و رنگ زرد از بین میرود.

در حالات نادر طفل ممکن است که زردی شدید داشته باشد که خطرناک است. علایم آن عبارتند از:

• رنگ زرد از همان روز اول تولد نمودار میشود.

• رنگ زرد برای بیشتر از 2 هفته دوام مینماید.

• رنگ زرد به دستها و پاهای طفل سرایت میکند.

• طفل خیلی خواب آلود به نظر رسیده و برای تغذی

از پستان بیدار نمیشود.

• طفل گرم نمی گردد.

اگر طفل هر یکی از این علایم را نشان دهد، فوراً کمک طبی بگیرید.

در غیر صورت کمک کنید که طفل زود زود از پستان تغذی

شود و طفل را يك اندازه شعاع آفتاب بدهید. شعاع آفتاب کمک

مینماید که بیلیروبین تخریب گردد. در صورتیکه هوا گرم

باشد، لباس های طفل را بکشید، چشم هایش را بپوشانید و او

را برای 5 دقیقه روزانه 1 تا 2 مرتبه در معرض شعاع

آفتاب قرار دهید. (مدت بسیار طولانی ممکن است سبب

سوختگی جلد طفل شود).



طفل مصاب زردی را هرروز برای چند دقیقه

محدود در معرض آفتاب قرار دهید.