



چرا یک کتاب صحت برای زنان دارای معلولیت؟

زنان دارای معلولیت به صحت خوب نیاز دارند. صحت خوب بیشتر از عدم موجودیت مرض است. زنانیکه یک خانم دارای معلولیت صحت خوب داشته باشد، بدان معنی است که وی در حالت بهبود و رفاه جسمی، دماغی و روانی قرار دارد.

هرگاه زنان دارای معلولیت معلوماتی را داشته باشند که تصدیق کننده تجارب آنها در مورد جسم خودشان و ضروریات صحتی باشد، میتوانند مسوولیت صحت خود را بعهده گیرند. آنها همچنان میتوانند از این معلومات برای تغییر طرز تفکر مردم در مورد معلولیت استفاده نمایند. زنانیکه زنان دارای معلولیت مسوولیت زندگی خویش را به عهده گیرند، احترام مردم و حمایت جامعه را حاصل خواهند نمود.

هنگامیکه خود معلولیت ممکن است مشکل صحتی نباشد، بیشتر اوقات دیگر مشکلات صحتی زنان دارای معلولیت بدون تداوی میماند. این میتواند بدان معنی باشد که یک مشکل کوچک صحتی در یک خانم دارای معلولیت، اگر تداوی نشود، میتواند به یک مشکل تهدید کننده حیات تبدیل گردد.

ما باید موانع ای را برطرف سازیم که خانم های دارای معلولیت را از حصول صحت خوب باز میدارد.



خانم لیزا لانگشاو
مشاور ملی افراد معلول در زیمبابوی

در مملکت من، معلولان و بخصوص زنان معلول را مانند اطفال در نظر میگیرند و شما برای اطفال هیچ مسوولیتی نمیدهید. لذا زنان دارای معلولیت تقریباً از همه چیزها کنار گذاشته میشوند بشمول: تعلیم و تربیه، مواظبت های صحی، مالکیت زمین، و غیره.

ما برای زنان دارای معلولیت به معلومات نیاز داریم تا آنها بتوانند بیاموزند که چگونه از صحت خود بهتر مواظبت نمایند، تا بیاموزند که چه میتوانند در جامعه انجام دهند تا گرایش های داکتران، نرسان و کارمندان اداری مراکز صحی و شفاخانه ها را تغییر دهند و تا مواظبت های صحی را بیشتر موجود و قابل دسترس برای زنان معلول بسازند.

موانع دسترسی به مواظبت های خوب صحی

مانند بیشتر زنان، خانم های دارای معلولیت نیز اغلب در رابطه به حصول مواظبت های صحی مورد ضرورت در زمان لازم، مشکل دارند.

حتی اگر یک خانم در نزدیکی یک مرکز صحی یا شفاخانه زندگی نماید و پول کافی نیز برای پرداخت قیمت خدمات داشته باشد، بیشتر کلینیک ها، مراکز صحی و شفاخانه ها طوری دیزاین شده اند که استفاده از آنها برای همه آسان نیست. زمانیکه تسهیلات صحی دارای سطح مایل برای استفاده کنندگان چوکی چرخدار نباشند، معلومات را به خط بریل (نوشته برجسته) و یا بشکل صوتی برای نابینایان و یا افراد با مشکل بینایی نداشته باشند، توضیح دهنده به زبان اشاره برای اشخاص ایکه مشکل شنوایی دارند موجود نباشد و افرادی را نداشته باشند که به زنان دارای مشکلات آموزش و درک، کمک نمایند، برای زنان دارای معلولیت در حصول مواظبت های صحی مانع خواهد بود.

یک مشکل دیگر آنست که داکتران و سایر کارکنان صحی اکثراً در مورد نیازمندی هاییکه ممکن است زنان دارای معلولیت داشته باشند، آموزش ندیده اند. بناءً ممکن است کارکنان صحی نظریاتی در مورد معلولیت داشته باشند که حصول مواظبت های خوب صحی را برای زنان دارای معلولیت ناراحت کننده و یا مشکل بسازد.

وقتی زنان دارای معلولیت دسترسی به منابع، تعلیمات و دیگر فرصت ها را نداشته باشند، آنها بیشتر برای فقر، استثمار و سوء رفتار آسیب پذیر میباشند. بدون اعتماد به نفس و آگاهی از حقوق شان، آنها اغلب در جامعه به حاشیه میروند. این حالت موانع بیشتری در دسترسی شان به مواظبت های صحی ایجاد مینماید.

این کتاب برای کیست

این کتاب برای میلیون ها زن دارای معلولیت در تمام جهان نوشته شده است، آنانیکه بطور غیر لزومی از سبب نداشتن دسترسی به مواظبت های صحی آبرومند و مناسب رنج برده و یا میمیرند.

این کتاب میتواند بیشتر زنان دارای معلولیت را کمک نماید تا از خود بهتر مواظبت نمایند، صحت عمومی خویشرا بهبود بخشند، توانایی ها و اعتماد به نفس شان افزایش یابد و آنها را بیشتر توانمند سازد تا بطور مؤثر در جامعه سهمگیری داشته باشند.

این کتاب برای احیای مجدد و بازتوانی نیست و حاوی تمام معلومات مورد نیاز برای تشخیص و تداوی انواع مختلف امراض و یا معلولیت ها نمیشود. کتاب اهداف دیگری را تعقیب مینماید.

این کتاب در مورد طریقه ها ایکه یک معلولیت ممکن است نیازمندی های صحی یک خانم دارای معلولیت را از نیازمندی های سایر زنان متفاوت سازد، معلومات میدهد.

معلومات موجود در این کتاب به زنان دارای معلولیت کمک خواهد کرد تا از دیگران مواظبت بهتری حصول نمایند.

این کتاب به کارکنان صحی و همچنان به اعضای خانواده و مواظبت کنندگان کمک خواهد کرد تا بیاموزند که معلولیت به ذات خود به معنی بیماری نیست، بلکه یک زن مصاب معلولیت مثلا یک خانم نابینا و یا خانم ایکه از چوکی چرخدار استفاده مینماید ممکن است بیماری هایی مانند ایدز (HIV/AIDS)، ملاریا و غیره را مثل اشخاص غیر معلول داشته باشد.

این کتاب به خانواده ها، دوستان، کارکنان صحی جامعه و دیگران کمک خواهد کرد تا در مواظبت سهیم شوند.

این کتاب همچنان دارای معلومات ایست در مورد علل اجتماعی معلولیت ها و طریقه ها ایرا پیشنهاد میکند تا در تغییر احساسات و عقایدی که برای صحت زنان دارای معلولیت، خانواده ها و جوامع آنها مضر است، ممد واقع گردد.

برای اینکه تا حد امکان این کتاب بیشتر مفید ساخته شود، زنان دارای معلولیت از سراسر جهان نیازمندی های صحی، عقاید و عملکرد های خود را شریک ساخته و به ما گفتند که چه چیزهایی را بیشتر خوش دارند تا در کتاب گنجانیده شود. صدای آنها، تجارب شان و قصه های آنها نوع نوشتاری این کتاب را کمک نموده و در هر یکی از صفحات آن انعکاس پیدا نموده است.

