

فصل 30

درین فصل:

- 460.....انواع بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان).....
- 460.....مشکلات صحی از سبب ختنه زنان.....
- 461.....برای مشکلات صحی چه باید کرد.....
- 461.....خونریزی شدید و شاک.....
- 461.....انتان.....
- 462.....مشکلات ادرار.....
- 463.....مشکلات خونریزی ماهوار.....
- 463.....مشکلات روابط جنسی و صحت جنسی.....
- 464.....مشکلات ولادت.....
- 465.....عدم اقتدار ادرار و مواد غایطه.....
- 465.....عقامت.....
- 466.....مشکلات صحت روانی.....
- 466.....کار برای ایجاد تغییر.....
- 467.....ختنه زنان ، حقوق بشر و قانون.....

این فصل توسط زنانی نوشته شده است که در جوامعی زندگی و کار مینمایند که در آنجا ختنه زنان رواج دارد.



بریدن آله تناسلی زنان یا ختنه زنان

در طول تاریخ سنن و رسوم مضر به صحت زنان به این مقصد عملی شده اند که زنان بیشتر جذاب جلوه نموده و برای ازدواج مناسب بنظر آیند. طور مثال، در بعضی جوامع اروپایی زنان ایرا مقبول میگفتند که کمر بسیار باریک میداشتند. بناءً از آغاز نوجوانی، زنان مجبور ساخته میشدند کمربندی از تکه های شخ و سخت که بنام "corset" یاد میشد به دور کمر و قسمت بالائی سرین طوری محکم بسته کنند که گاهی سبب شکستن قبرغه ها گردیده و مانع از آن میشد که بتوانند بخوبی تنفس نموده و یا غذا بخورند. با این لباس بجز آهسته راه رفتن و راست نشستن دیگر کاری انجام داده نمیتوانستند.

و در بعضی قسمت های چین، زنانی که پاهای کوچک و لاغر میداشتند به موقف بلند میرسیدند. بناءً استخوان پاهای بعضی دختران را میشکستند و آنها را محکم با تکه ها بسته مینمودند، تا وقتیکه رشد نموده و بزرگ شوند، پاهایشان سوء شکل داشته و چاره نداشتند جز آهسته قدم زدن.

اکنون این سنت ها و رسم ها متوقف شده اند، اما در بعضی مناطق جهان، سنن دیگری هنوز دوام دارد. ختنه زنان یکی از همین سنت ها و رسوم است. ختنه زنان در بسیاری جوامع افریقایی، بعضی جوامع شرق میانه و در تعداد کمی از جوامع آسیای جنوب شرقی عملی میگردد. اینکار شامل بریدن قسمتی از ناحیه تناسلی یک دختر یا یک زن میباشد. بریدن آله تناسلی زنانه به دلایل مختلف صورت میگیرد، بیشتر آنها به فرهنگ و عنعنات ارتباط دارد. اغلب اینکار یکی از مراسم بزرگ قابل تجلیل را در جامعه میسازد.

بریدن آله تناسلی زنان نیاز زنان را برای عشق و مصاحبت متوقف نساخته و روی سلوک اخلاقی آنها تأثیری ندارد. اما اینکار فعالیت های نارمل بدن آنها را مختل ساخته و میتواند ارتباطات آنها را با شوهران یا همسران شان متضرر سازد. همچنان بریدن آله تناسلی زنانه سبب مشکلات صحتی زیادی میشود، و بعضی از این مشکلات میتوانند سبب ضرر دوامدار و حتی مرگ شوند.

◀ گاهی به این عمل، قطع نمودن گفته میشود.

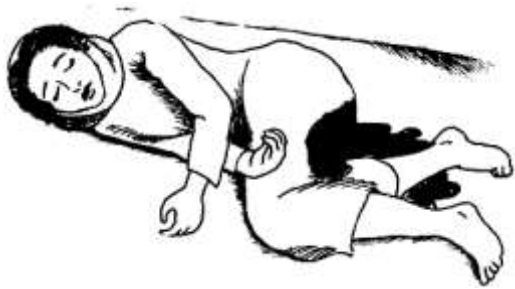
◀ در بعضی جوامع یک دختر قبل از ازدواج و مادر شدن باید ختنه شود و در بعضی واقعات، برای مالک جایداد شدن نیز باید اینکار را انجام دهد.

سه نوع بریدن آله تناسلی زنان وجود دارد:

1. بظر (Clitoris) به صورت قسمی یا مکمل برداشته میشود.
2. بظر (Clitoris) یکجا با چین خورده گی های کوچک جلدی آله تناسلی خارجی برداشته میشود.
3. آله تناسلی خارجی قطع و برداشته میشود و دهانه مهبل دوخته شده و تقریباً بسته میشود. این عمل را بنام ختنه فرعونی یا Infibulation نیز یاد میکنند. یک سوراخ کوچکی برای خارج شدن ادرار و خونریزی ماهوار گذاشته میشود. این نوع بریدن آله تناسلی زنان خطرناکترین نوع آن بوده و سبب مشکلات صحتی وخیم میشود. اما تمام انواع بریدن آله تناسلی زنان میتوانند سبب خونریزی، انتان و مرگ گردند.

روش ختنه نمودن در مناطق مختلف، فرق دارد، اما همیشه بخشی از مراسم تجلیل از گذار یک دختر از طفولیت به دوران بلوغ میباشد.

مشکلات ذیل شاید دفعتهاً یا در جریان هفته اول واقع شوند:



- خونریزی محجم و شدید.
- انتان.
- شاک از سبب درد شدید، خونریزی یا انتان.
- مشکلات در تخلیه ادرار.

تمام این مشکلات بسیار خطرناک اند، فوراً کمک گرفته شود.

مشکلات ذیل ممکن است بعدتر بوجود آید، این مشکلات میتواند برای سال های زیادی دوام کند:

- مشکلات خونریزی ماهوار.
- مشکلات در مقاربت جنسی.
- مشکلات قبل و بعد از ولادت.
- عدم اقتدار ادرار و مواد غایطه.
- عقامت.
- درد دوامدار.
- مشکلات صحت روانی.
- مریضی های ناشی از انتان اچ آی وی.

انواع بریدن آله تناسلی زنان

مشکلات صحتی ناشی از بریدن آله تناسلی زنان



شاک

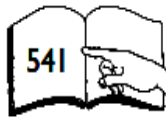
برای مشکلات صحتی چه باید کرد



شاک



انتقال!

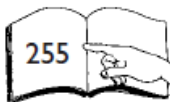


مایعات مقعدی



پاک کردن و ضد عفونی ساختن

← علایم انتان هر زمانی در جریان 2 هفته اول بعد از بریدن آله تناسلی، شروع شده میتواند.



انتان



انتقال!

خونریزی شدید و شاک:

خونریزی شدید از یک بریدگی و یا پارگی عمیق میتواند به سرعت رخ داده و بسیار خطرناک باشد. اگر یک دختر مقدار زیادی خون ضایع نماید، به شاک رفته و ممکن فوت شود.

علایم هوشدار دهنده شاک (موجودیت یک یا چند تا از علایم ذیل):



نبض را در اینجا احساس کنید

- احساس تشنگی شدید.
- جلد رنگ پریده، سرد و مرطوب.
- نبض ضعیف و سریع (بیشتر از 110 ضربه در دقیقه).
- تنفس سریع (بیشتر از 30 تنفس در یک دقیقه).
- گیجی یا ضیاع شعور.

چه باید کرد:

- عاجلاً کمک بخواهید. شاک یک واقعه عاجل طبی میباشد.
- دفعته ناحیه خوندهنده را زیر فشار بگیرید. از یک تکه پاک که خون زیاد را جذب نکند استفاده نمایید. در جریان انتقال او را به پشت بخواهید.
- به او کمک کنید که تا حد امکان مایعات زیاد بنوشد.
- اگر مریض ضیاع شعور داشته باشد و شما دور از مرکز صحتی زندگی مینمایید، ضرورت خواهید داشت که قبل انتقال وی تطبیق مایعات را از طریق مقعد شروع کنید.

انتان:

• اگر وسایل قطع کننده قبل و بعد از هر دفعه استفاده نمودن، بخوبی پاک (ضد عفونی) نشده باشند، جراثیم میتوانند سبب انتان جرحه تیتانوس، اچ آی وی و ویا هیپاتیت شوند.

علایم:

- علایم انتان جرحه: تب، پدیدگی ناحیه تناسلی، آمدن چرک یا بوی بد از جرحه و درد شدید.
- علایم تیتانوس: قفل شدن دهن، شخی گردن، شخی عضلات بدن، مشکلات بلع و اختلاجات.
- علایم شاک (در فوق دیده شود).
- علایم میکروبی شدن خون (Sepsis): تب و دیگر علایم انتانی، اختلال شعور و شاک.

جهت شناخت علایم اچ آی وی ویا هیپاتیت، فصل های "اچ آی وی و مرض ایدز"، صفحه 283 و "انتانات مقاربتی و سایر انتانات ناحیه تناسلی"، صفحه 260 دیده شود.

با اهمیت: اگر در یک دختر شروع علایم تیتانوس، شاک ویا میکروبی شدن خون (Sepsis) مشاهده شد، مریض را عاجلاً به مرکز صحتی انتقال بدهید.

در موجودیت انتان چه باید کرد؟



بریدن آله تناسلی برای دختران
ایکه واکسین تیتانوس نشده
باشند، بیشتر خطرناک خواهد
بود. همه دختران باید واکسین
شوند.

• يك انتی بیوتیک مانند سفالکسین، دای-کلوکزاسیلین ویا اریترومایسین را به مریض بدهید.

• متوجه علائم اخطار دهنده تیتانوس، Sepsis و شاک باشید. اگر خانم واکسین تیتانوس نشده باشد، فوراً واکسین شود.

• جهت کنترل درد از دواهای طبی یا گیاهی استفاده نمایید.

• ناحیه تناسلی را بسیار پاک نگهدارید. ناحیه تناسلی را با آب جوش داده شده سرد که مقدار کمی نمک داشته باشد، بشویید.

مشکلات بولی:

چون بریدن آله تناسلی زنان اغلب سبب درد شدید در زمان ادرار کردن میشود، بعضی دختران کوشش مینمایند که ادرار خود را گرفته و نگذارند که تخلیه گردد. این کار سبب انتان و تخریبات طرق بولی، مثانه و گرده ها شده میتواند، علاوه بر آن ادرار نکردن برای مدت طولانی سبب تشکل سنگ مثانه شده میتواند.

چه باید کرد؟

• در هنگام ادرار کردن، آب پاک بالای ناحیه تناسلی بریزید. این کار تیزابیت ادرار را کم ساخته و درد کاهش می یابد. نوشیدن مقادیر زیاد مایعات نیز مؤثر میباشد.

• يك مقدار آب را در ظرفی بریزید صدای جریان آب بعضا در شروع کردن ادرار کمک مینماید.

• يك بنداز مرطوب شده توسط آب گرم را بالای ناحیه تناسلی بگذارید. این عمل درد را کاهش میدهد.

• متوجه علائم انتان مثانه و کلیه ها باشید.

مثانه را در اینجا
حس کنید.



اگر يك دختر برای يك شبانروز نتواند ادرار نماید و قسمت پایینی شکم بالای مثانه کش شده و پر حس شود، این يك حالت عاجل طبی می باشد. عاجلا او را نزد یک کارمند صحی آموزش دیده ببرید، شخص ایکه میتواند یک تیوب (کتیتر) را داخل مثانه نموده و ادرار را تخلیه کند. دادن مایعات را توقف بدهید زیرا سبب ازدیاد فشار بالای مثانه و گرده هایش میشود.



سفالکسین، 494
دای-کلوکزاسیلین، 498
اریترومایسین، 501



انتان گرده ها و مثانه



طرز تطبیق کتیتر



انتقال!

مشکلات خونریزی ماهوار:

اگر سوراخ مهبل باقیمانده بعد از ختنه فرعونی یا Infubilation بسیار کوچک باشد، و یا از سبب ندبات داخلی بند شده باشد، مسیر جریان خونریزی ماهوار قطع میگردد. این حالت سبب مشکلات ذیل میشود:

- درد شدید در جریان خونریزی ماهوار.
- طولانی شدن خونریزی ماهوار، که مدت 10 الی 15 روز دوام میکند.
- توقف خونریزی ماهوار، زیرا دهانه مهبل مسدود شده و خون خارج شده نمیتواند.
- حبس خون یا تجمع خون که سبب مرض التهابی لگن خاصره (PID) وخیم و تشکل ندبه (Scar) در رحم و لوله های رحمی میگردد. این میتواند سبب عقامت شود.

چه باید کرد؟

- يك پارچه تکه را در آب گرم غوطه داده بعداً روی قسمت پائینی شکم بگذارید تا درد آرام شود (احتیاط نمایید که جلد را نسوزانید).
- قدم زدن و تمرینات خفیف شاید مؤثر باشد.
- اگر مشکلات وخیم یا شدید باشند، ضرورت است که دهانه مهبل بزرگتر ساخته شود. اینکار باید توسط یک کارمند صحتی ماهر صورت گیرد تا از ضرر رسانیدن به اعضای تناسلی داخلی جلوگیری بعمل آید.

مشکلات با روابط جنسی و صحت جنسی

هرگاه خانم ایکه قبلاً آله تناسلی اش بریده شده یا ختنه گردیده، هیچ یک از مشکلات تشریح شده در این فصل را نداشته باشد، ممکن بتواند از مقاربت جنسی لذت ببرد. مگر بسیاری زنان ایکه ختنه شده اند، بخصوص آنان ایکه ختنه فرعونی شده باشند، در مقاربت جنسی مشکلات دارند.

در بعضی جوامع دختران را در روز ازدواج ختنه میکنند. و یا دهانه مهبل دختر ایرا که قبلاً ختنه شده باشد، پیش از ازدواج و اولین مقاربت جنسی توسعه میدهند. اگر قبل از ترمیم جرحه از خانم توقع مقاربت جنسی برود، اینکار برایش بسیار دردناک و خطرناک خواهد بود و نیز سبب میشود که ترمیم جرحه به تعویق بیافتد. همچنان موجودیت زخم باز خطر منتن شدن به اچ ای وی و یا انتانات مقاربتی را افزایش میدهد.

در هنگام مقاربت جنسی تحریک شدن خانم شاید مشکل باشد زیرا بظر (Clitoris) بریده شده است.



◀ تمام جروحات باید قبل از داشتن مقاربت جنسی بصورت کامل ترمیم شده و یا شفایاب شده باشند.

اگر شما در محلی زندگی مینمایید که ختنه فرعونی (Infubilation) مروج باشد، به مردان کمک کنید تا درک کنند که دهانه مهبل باید به شکل مصوون و یا ملایمت توسعه داده شود. وسعت دادن دهانه مهبل باید خیلی پیشتر از اولین مقاربت جنسی انجام شود، تا زمان کافی برای ترمیم جرحه وجود داشته باشد. این عملیه باید توسط يك کارکن صحتی با استفاده از سامان لوازم معقم انجام شده و مواظبت شود تا از میکروبی شدن آن جلوگیری بعمل آید.

در رابطه به مشکلات مقاربت جنسی چه باید کرد؟

يك خانم ميتواند با شوهر خود در مورد يافتن روش هاييكه بيشتتر او را از نظر جنسی تحريك نمايد، صحبت کرده و توضیح دهد که به او برای تحريك شدن به زمان بيشتتری نیاز دارد.

همچنان خانم ميتواند در مورد طريقه ها ايکه درد مقاربت جنسی را کمتر سازد، با همسر خود صحبت نمايد. مرطوبيت بيشتتر (لشم شدن) ميتواند مقاربت جنسی را مصوون تر ساخته و کمتر دردناک بسازد.

◀ اگر ميتوانيد زوج هاي عروسي شده را تشويق نماييد که با يکديگر صحبت نمايند ، برای آنها گپ زدن در مورد اينکه چطور بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) روي روابط جنسي آنها تأثير دارد، آسانتر خواهد بود.



مقاربت جنسی مصوون تر

دریافت مواظبت هاي صحي اعضاي تولد و تناسل:

اگر دريچه مهيلي خانم ايکه ختنه فرعونی (Infibulation) شده، به اندازه لازم وسعت نداشته باشد ، معاینه داخلي لگن خاصره ويا تست Pap برای آزمایش سرطان نمیتواند نزدش اجرا شود (صفحه 378 ديده شود). اين بدان مفهوم است که او چانس کمتری برای وقايه در مقابل حاملگی ، سرطان و انتانات مقاربتی دارد.

◀ ولادت انسدادی نژد دختران نوجوان که عضویت آنها به رشد کامل خود نرسیده است ، بيشتتر معمول می باشد.

مشکلات ولادت:

بعضی انواع بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) خطر ولادت انسدادی را افزايش ميدهد (خارج شدن طفل را از رحم مشکل میسازد). اگر دهانه مهيل بعد از ختنه فرعونی بسیار کوچک باشد، جهت خارج شدن سر طفل آنرا باید وسعت داد. اين عملیه را بنام (Deinfibulation) یاد می کنند. (به بکس صفحه بعدی مراجعه شود). اگر اين عملیه توسط شخص غير ماهر صورت گیرد، سبب بروز اختلالات خواهد شد.



ندبه باقیمانده از ختنه زنان همچنان سبب پارگی بيشتتر ناحیه تناسلی در جريان ولادت میگردد، زیرا جلد ناحیه ندبوی (Scarred Skin) به آسانی کش نمیشود. شاید سبب خونریزی شديد نیز گردد.

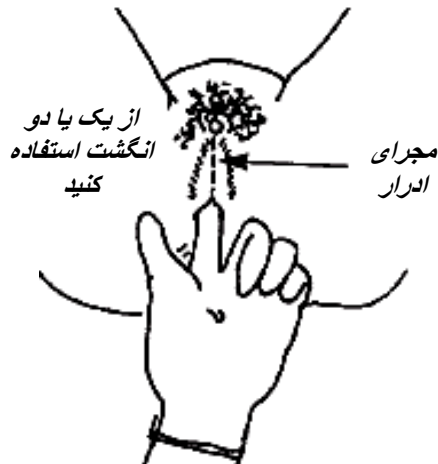
چه باید کرد؟

پيش از پيش برای ولادت پلان نماييد. در جريان نیمه دوم زمان حاملگی، خانم حامله باید تلاش نماید تا به یک قابله ويا کارکن صحي آموزش ديده در مورد کمک به ولادت زنان ايکه ختنه شده اند، مراجعه کند. قابله برايش خواهد گفت که آیا خطر اختلالات ولادی ويا ضرورت به باز توسعه دادن مجرای مهيلي موجود است ياخير. اگر خطری موجود باشد، خانم ميتواند پيش از پيش برای گرفتن کمک پلان نمايد.

◀ هرگاه يک خانم دور تر از خدمات عاجل صحي زندگی مينمايد، تولد طفل در خانه ممکن است خطرناک باشد - بخصوص اگر ا قبلا ختنه فرعونی يا Infibulated شده باشد.

◀ برای بعضي دايه هاي محلي آموزش خاص داده میشود تا بتوانند به زنان ايکه آله تناسلی آنها بریده شده است و آنهايکه ختنه فرعونی شده اند، کمک نمايد تا مصوون بوده و به مشکلات آنها رسيدگی

حالت عاجل: اگر دختر یا خانم ایکه ختنه فرعونى شده باشد ولادت مینماید و طفل خارج شده نتواند (ولادت انسدادی)، ندبات جلدی باید قطع گردند تا طفل تولد گردد. در صورت امکان اینکار باید توسط یک کارکن صحتی آموزش دیده اجرا شود. اما اگر کارکن صحتی در نزدیکی موجود نباشد، قبل از آغاز کار، دست های خود را بخوبی با آب پاک و صابون بشوئید و دستکش های پاک را بری یا پلاستیکی بپوشید. وسایل قطع کننده باید ابتدا پاک و ضد عفونی شده باشند (صفحه 526 دیده شود). اگر مجبور هستید که ناحیه تناسلی کس ایرا قطع کنید، او را نزد یک کارکن صحتی ایکه میدانند چگونه ناحیه قطع شدگی را بزودی بعد از ولادت ترمیم نماید، ببرید.



جهت دور کردن ندبه و توسع دادن مجرای مهبل (Deinfibulation):

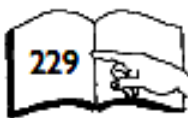
- 1- 1 یا 2 انگشت خود را در زیر نسج ندبوی قرار دهید.
- 2- اگر یاد دارید، دوی بیحس کننده موضعی در آن زرق نمایید.
- 3- توسط قیچی نسج ندبوی سابقه را قطع نمایید تا مجرای بولی را دیده بتوانید. احتمالاً در این زمان مهبل به قدر کافی وسعت یافته و به طفل اجازه میدهد تا خارج گردد.
- 4- بعد از ولادت ناحیه باید ترمیم گردد. این زمان فرصت مناسبی خواهد بود تا به خانم بگوئید که ختنه نشدن مصون تر است و دوباره نباید ختنه فرعونى شود زیرا سبب تشکل انساج ندبوی بیشتر و سبب مسدود شدن مجرای ادرار و مجرای مهبل میگردد. یک کارکن صحتی آموزش دیده میتواند بدون مسدود نمودن مجرای تناسلی، آنرا ترمیم نماید.
- 5- جهت وقایه از انتان برایش انتی بیوتیک بدهید: دوکسی سیکلین به مقدار 500 ملیگرام، 2 دفعه در روز برای یکروز، ویا اریترومیاسین، 500 ملیگرام، 4 دفعه در روز برای 7 روز.

عدم اقتدار در کنترل ادرار و مواد غایطه:

در جریان یک ولادت انسدادی، ممکن است جدار های مهبل، مقعد و مثانه پاره شده و سبب آمدن ادرار یا مواد غایطه از طریق مهبل گردد. اگر یک زوج از سبب اینکه مجرای مهبل بسته شده و بسیار کوچک باشد، به مقاربت جنسی مقعدی بپردازند، ممکن است مقعد کش ویا پاره شده و مواد غایطه بدون کنترل خارج گردد. خارج شدن بی اراده ادرار و مواد غایطه مشکلات خوفناکی در زندگی میباشند. بسیاری زنان جوان از سبب بوی بد و اینکه نمیتوانند ادرار یا مواد غایطه خود را کنترل نمایند توسط اطرافیان شان طرد شده اند. در صورت موجودیت این مشکل بزودی ممکنه کمک طبی دریافت نمایند.



عدم اقتدار ادرار



عقامت

عقامت:

انتان سبب ایجاد ندبه در رحم و نفیر ها (لوله های رحمی) شده و این به نوبه خود سبب مشکلات در حامله شدن خانم میگردد. اگر فکر مینمایید که انتان از جمله انتانات مقاربتی میباشد، فصل "انتانات مقاربتی و سایر انتانات ناحیه تناسلی" را ببینید، صفحه 260. اگر فکر میکنید که مشکلات همراه با ندبات داخل رحم و نفیر ها در اثر بسته شدن جریان خون ماهوار میباشد، به یک کارکن صحتی آموزش دیده جهت توسع دادن مجرای مهبل، مراجعه نمایید.

مشکلات صحت روانی

يك دختر بچه ختنه شده یا آله تناسلی اش بریده شده باشد، شاید غرق در ترس، تشویش (اضطراب) و یا اندوه باشد. وقتی بریدن آله تناسلی در مقابل زنانی صورت بگیرد که دختر آنان را میشناسد و اعتماد دارد که آنها او را از آسیب رسیدن محافظت مینمایند، احساس خواهد کرد که دیگر نمیتواند به هیچکس اعتماد کند. اگر دختر نخواهد که ختنه شود، وضعیت هنوز هم وخیم تر میشود.

درد مزمن و رنج مداوم میتواند سبب دیگر مشکلات روانی پایدار مانند افسردگی و احساس بیچارگی و احساس بی ارزش بودن گردد. مشکلات جنسی نیز سبب ایجاد کشمکش بین زن و شوهر میگردد. خانم شاید احساس نماید که قادر به خوش ساختن شوهر نمیشود، زیرا موجودیت درد باعث میشود تا از مقاربت جنسی ترس داشته باشد.

چه باید کرد؟

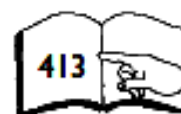
- خانم را تشویق نمایید تا در مورد احساسات خویش صحبت نماید.
- اگر خانم قادر به انجام کارهای روزمره نبوده و یا گوشه گیر شده باشد صفحات 418 و 430 دیده شود.



اگر مطمئن نیستید که در مورد ختنه زنان چه احساس دارید، خطرات آنرا اندازه کنید تا شمارا در تصمیم گرفتن کمک نماید. آیا مزایای بریدن آله تناسلی زنان ارزش مشکلات صحتی ناشی از آنرا دارد؟ فرهنگ ها همیشه در تغییر اند تا به نیازهای جدید جوامع رسیدگی کنند. آیا این عملکرد نیز قابل تغییر است؟

شما چه کرده میتوانید؟

- اگر با عمل ختنه زنان موافق نیستید، از راه های مختلف میتوانید دختران جامعه خود را کمک کنید:
- اگر یک مادر هستید، دختران خود را کمک کنید تا بدون در نظر داشت اینکه ختنه شده باشند یا خیر، احساس نمایند که با ارزش بوده و قابل دوست داشتن میباشند.
- دختران خود را تشویق نمایید که به تحصیلات خویش ادامه داده و بیشتر بیاموزند تا روزی بتوانند خودشان در مورد زندگی و آینده خود تصمیم بگیرند. هر طفل حق دارد صحت خوب داشته و تحصیل نماید.
- معلومات در مورد مشکلات صحتی ناشی از بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) را با دیگر زنان و مردان جامعه خود شریک سازید. با آنها یکجا برای تغییر کار کنید.
- در مورد فعالیت های سازمان های زنان در جامعه و حوزه ای که زندگی مینمایید، معلومات حاصل کنید.



صحت روانی

کار برای ایجاد تغییر

بعد از آن همه مشکلات ای که من و خانم در مقاربت جنسی و ولادت طفل داشتیم، اجازه نخواهم داد که دختران من ختنه شوند.



◀ برای اینکه واقعاً در جامعه شما تغییر بیاید، مردم باید با هم کار نموده و این عمل مضر را متوقف سازند.



- اگر کارکن صحت میبایست و کسی از شما میخواهد تا دخترش را ختنه نمایند، خطر های ختنه زنان را برایش تشریح نمایید.
- راجع به تداوی اختلالات ختنه زنان آموزش بگیرید.
- برای ایجاد تغییر با رهبران قومی و مذهبی کار کنید. مذهب از ختنه زنان حمایت نمیکند اما این موضوع به درستی درک نشده است. این موضوع را با رهبران دینی خویش مطرح کنید.
- راه های انزجار از مراسم ختنه زنان را در جامعه خویش جستجو کنید.
- مراسم دیگری را برای تجلیل از جوان شدن دختران پیدا کنید. مثلاً عبادت یا قربانی کردن حیوان که برای زنان مضر نباشد. در بسیاری مناطق مراسمی برای تجلیل از جوان شدن دختران وجود دارد که به صحت آنان مضر نمیباشد.
- نقش مهم ایرا که دایه های محلی در تأمین صحت اجتماع بازی میکنند تشخیص دهید. از آنجاییکه اغلب دایه های محل بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) را انجام میدهد، نیاز است که در مورد اثرات مضر آن آموزش ببینند. راه ها ایرا پیدا کنید که جایگزین مراسم ختنه دختران باشد، تا دایه های محلی بتوانند تحفه دریافت کنند بدون آنکه بریدن آله تناسلی زنان را انجام دهند. هرگاه مراسم دیگری را جایگزین مراسم ختنه زنان میسازید، دایه های محل را منحیث بخش مهمی از پرداخت و دادن تحفه در آن شامل سازید.

بریدن آله تناسلی زنان ، حقوق بشر و قانون

این فصل مشکلات صحتی ناشی از بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) را تشریح میدارد. مگر حتی اگر هیچ مشکل صحتی واقع نشود، دختر ای که ختنه شده است به گونه ای آسیب دیده که ممکن است روی زندگی آینده اش تأثیر نماید. بریدن آله تناسلی زنان بر دخترانی انجام میشود که به اندازه کافی بزرگ نشده اند تا خودشان بتوانند برایشان تصمیم بگیرند. هر چند ممکن است والدین به این عقیده باشند که ختنه کردن موقف اجتماعی دخترشان را بلند میبرد، در حقیقت اینکار برایشان از نظر عاطفی، فیزیکی و جنسی آسیب میرساند. به این دلیل است که ملل متحد، سازمان صحتی جهان و یونسف اعلام نموده اند که بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) تخطی از حقوق بشری دختران میباشد.

چندین مملکت افریقائی (مانند گانا، بورکینا فاسو، ساحل عاج، توگو و سنیگال) همچنان ممالک کانادا، ایالات متحده امریکا و بعضی ممالک اروپائی قوانینی را بر ضد ختنه زنان تصویب نمودند. ممالک بیشتری در فکر تصویب قوانین مشابه میباشند. در بیشتر ممالک گروپ های داکتران، نرسان و کارکنان صحتی بر ضد بریدن آله تناسلی زنان (ختنه زنان) میباشند. یکجا با قانون دانان، معلمان و دیگران آنها کار مینمایند تا این عملکرد غیر ضروری و درد را خاتمه دهند. با اهمیت است که مواظبت کنندگان صحت همچنان از حقوق دختران خورده سال دفاع میکنند تا صحتمند مانده و بدن شان سالم – بدون بریدگی و تغییر باقی بماند.

