

## فصل 22

### درین فصل :

- 360.....مشکلات خونریزی ماهوار.....
- 360.....خونریزی ماهوار به مقدار زیاد.....
- 360.....خونریزی ماهوار به مقدار کم.....
- 361.....خونریزی ماهوار که دفعات آن زیاد است و یا خونریزی در زمان نامعین.....
- 361.....زمانیکه فاصله بین دو خونریزی ماهوار بسیار زیاد شده یا خونریزی متوقف شود.....
- 362.....دیگر انواع مشکلات خونریزی.....
- 362.....خونریزی در جریان حاملگی و یا بعد از ولادت.....
- 363.....خونریزی بعد از سقط یا خاتمه حاملگی ( سقط بنفاهی).....
- 363.....خونریزی بعد از مقاربت جنسی.....
- 363.....خونریزی بعد از یائسگی ( قطع عادت ماهوار).....

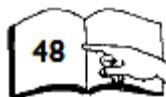
### چگونه ازین فصل استفاده شود:

بیشتر اسباب خونریزی ها ایکه درین فصل از آنها ذکر به عمل آمده ، در فصل های دیگر تشریح شده اند . اگر مشکل خونریزی دارید درینجا آنرا دیده و برای معلومات بیشتر به صفحه متذکره مراجعه نمایند. اگر مشکل شما در این کتاب تشریح نشده باشد ، به یک داکتر با تجربه در زمینه معاینات داخلی لگن خاصره مراجعه نمایند.

## خونریزی مهلی غیر نارمل



◀ اگر خونریزی ماهوار شما  
دفعتاً تغییر نماید، همیشه راجع به  
امکان حاملگی فکر نکنید. حتی اگر  
از یک روش تنظیم خانواده استفاده  
مینمودید.



خونریزی ماهوار



حاملگی

خونریزی ماهوار به صورت نارمل وقتاً فوقتاً در حالاتی مانند مریضی ها ، فشار  
های روحی ، حاملگی ، شیر دهی ، سفر طولانی ، کار زیاد یا تغییر در غذای روزانه  
تغییر مینماید. اما اگر یک تغییر آبی در خونریزی ماهوار بوجود آمده بیشتر از چند ماه  
محدود ادامه یابد و یا با مشکلات دیگری توأم باشد درینصورت ممکن علامه یک مشکل  
جدی باشد.

### علامه خطر:

اگر خانمی یکی از این علامه خطر را داشته باشد به کمک طبعی فوری ضرورت  
خواهد داشت. برای کسب معلومات بیشتر به صفحه مربوطه آن مراجعه نمایند.

- خونریزی توأم با درد ، در زمانیکه خونریزی ماهوار که قبلاً منظم بوده  
است ، متوقف شده باشد(صفحه 73)
- خونریزی در اواخر حاملگی (صفحه 74)
- خونریزی زیاد بعد از ولادت ، باختن حاملگی و سقط (صفحات 92 ،  
234 و 251).

## مشکلات خونریزی ماهوار

**خونریزی ماهوار زیاد و یا خونریزی ها ایکه یک مدت طولانی دوام نماید:**

- زمانی خونریزی زیاد یا محجم گفته میشود که يك تکه (کوئکس) در کمتر از يك ساعت تر گردد.
- خونریزی ماهوار زمانی طولانی گفته میشود که بیشتر از 8 روز ادامه یابد.
- لخته های خون (نرم، سرخ تیره، کتله های جلادار در خون که بشکل جگر معلوم میشوند) نیز علامه خونریزی محجم و زیاد میباشد.
- خونریزی زیاد که برای چندین هفته، ماه یا سال ادامه یابد سبب کم خونی میگردد (کمخونی، صفحه 172 دیده شود).

### اسباب

- اگر همراه با خونریزی درد بطن داشته باشید، ممکن است حمل خارج رحمی (حمل نفیری) داشته باشید. **عاجل است.** فوراً به شفاخانه بروید. (صفحه 73 دیده شود).



- ممکن است مشکلات غده تیروئید (غده درقیه) داشته باشید.

- ممکن است تومور داشته باشید (فیروئید ها و یا پولیپ ها) و یا سرطان رحم داشته باشید (صفحه 380 دیده شود).



سرطان



پولیپ

فیروئید

- ممکن است توازن هورمون ها بر هم خورده باشد لذا تخمدان، تخمه آزاد نمیکند. این حالت برای زنان کمتر از 20 و بالاتر از 40 ساله معمول است (صفحه 47 دیده شود).



- یک وسیله داخل رحمی (IUD) ممکن است خونریزی ماهوار را بسیار زیاد سازد (صفحه 216 دیده شود).

- سقط بنفسهی، حتی اگر فکر نمیکند که حامله بوده باشید (صفحات 98 و 234 دیده شود).



**با اهمیت:** در صورت داشتن خونریزی زیاد همراه با حالات ذیل به یک کارکن صحی آموزش دیده در مورد مهاینه داخلی لگن خاصره مراجعه کنید:

- سیلان خون از مهبل.
- داشتن خونریزی زیاد و طولانی مدت بصورت خونریزی ماهوار بیشتر از سه ماه.
- فکر مینمائید که ممکن حمل داشته باشید.
- درد شدید با خونریزی داشته باشید.

### خونریزی ماهوار خفیف

خونریزی خفیف در هر ماه يك مشکل صحی نمی باشد.

#### اسباب:

- بعضی روش های تنظیم خانواده - مانند زرقی ها، غرسی ها و تابلیت ها - بعد از آنکه یک مدتی استفاده شوند، خونریزی را کاهش میدهند.
- ممکن تخمدان های شما تخمه را آزاد نکرده باشد.



تنظیم خانواده  
تغییرات خونریزی ماهوار

### خونریزی ماهوار به دفعات بیشتر و یا در زمان های دیگر:

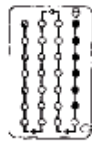
در صورتیکه فاصله بین دو عادت ماهوار کمتر از 3 هفته باشد و یا شروع و ختم آن منظم نباشد، ممکن یک مشکل صحتی موجود باشد.

#### اسباب:

• شاید تخمدان تخمه را آزاد نکرده باشد (صفحه 48 دیده شود).

• ممکن تومور (فیروئید یا پولیپ) و یا سرطان رحم موجود باشد، بخصوص اگر خونریزی زیاد و غیر منظم باشد (صفحه 380 دیده شود).

◀ روش های هورمونی تنظیم خانواده مانند غرسی ها ، زرقی ها و تابلیت ها خونریزی ماهوار را تغییر داده میتوانند.



• گرفتن دوی استروجن بعد از قطع عادت ماهوار (یائسگی)، (صفحه 124 دیده شود).

• بعضی روش های تنظیم خانواده سبب زیاد دفعات خونریزی میگرددند. (مانند غرسی ها ، زرقی ها و تابلیت ها) (صفحات 208 ، 213 و 214 دیده شود).

### زمانیکه فاصله بین دو خونریزی ماهوار بسیار زیاد باشد و یا خونریزی ماهوار متوقف شده باشد:

عادت ماهوار معمولاً در فاصله 21 الی 35 روز واقع میشود. فواصل بیشتر از این نیز نارمل میباشد. اما اگر عادت ماهوار شما متوقف گردیده باشد، ممکن حامله باشید.

◀ اگر بیشتر از 18 ساله هستید دارید و هنوز خونریزی ماهوار نداشته اید، کمک طبی بگیرید.

#### اسباب:

• ممکن حامله باشید (صفحه 67 را ببینید).  
 • ممکن است سقط بنفسی داشته باشید (صفحه 98 را ببینید).  
 • شاید تخمدان تخمه را آزاد نکرده باشد (صفحه 231 را ببینید).  
 • شاید مصاب مریضی جدی مانند ملاریا ، تویرکلوز (صفحه 387 دیده شود) و یا وخامت انتان اچ آی وی باشید (صفحه 283 را ببینید).  
 • اگر بالاتر از 40 یا 45 سال دارید، ممکن به قطع دایمی عادت ماهوار (یائسگی) نزدیک شوید (صفحه 124 دیده شود).





• بعضی روش های تنظیم خانواده (مانند زرقیات، غرسی ها و تابلیت ها) سبب ازدیاد فاصله بین دو عادت ماهوار شما میگرددند. (صفحات 208 ، 213 و 214 را ببینید).  
 • فقر تغذی ممکن است تغییرات در خونریزی ماهوار ایجاد کند (صفحه 172 را ببینید).

◀ زمانیکه خاتم مسن میشود، سیکل ماهوارش تغییر میکند.

دیگر انواع مشکلات خونریزی ماهوار

خونریزی در جریان حاملگی ویا بعد از ولادت

صفحه	چه باید کرد	اسباب ممکنه	مشکل خونریزی
73	عاجل! فوراً به شفاخانه بروید.	 <p>حمل خارج رحمی (حمل نفیری)</p>	خونریزی در 3 ماه اول حاملگی همراه با درد ثابت ویا درد دوره بی
74	عاجل! فوراً به شفاخانه بروید.	 <p>پلاستنا از جدار رحم جدا شده است پلاستنا روی عنق رحم موقعیت گرفته</p>	خونریزی در سه ماه آخر حاملگی
98	متوجه بوده و انتظار بکشید. اگر خونریزی شدید گردید به شفاخانه مراجعه نمایند.	 <p>ممکن سقط بنفسهی باشد (بخصوص اگر دردهای گرفتگی و شدید مانند درد ولادت داشته باشید.)</p>	خونریزی در جریان 6 ماه اول حاملگی
92	عاجل! اگر خونریزی شدید است، یک قابله را ببینید ویا به شفاخانه بروید.	 <p>پارچه های پلاستنا در رحم باقیمانده است. رحم بسیار خسته شده و قدرت تقلص را ندارد.</p>	خونریزی —حجم وشدید در زمان ولادت ویا بعد از آن.
74	به (خونریزی درماه های اول حاملگی) مراجعه نمایند.	این ممکن نارمل بوده ویا يك علامه سقط بنفسهی باشد.	خونریزی خفیف و گلابی رنگ در جریان 3 ماه اول حاملگی بدون موجودیت درد.
67	فصل (حمل و ولادت طفل) را ببینید.	 <p>جنین در حال رشد به جدار رحم تماس می نماید (غرس شدن جنین)، این حالت نارمل می باشد.</p>	خونریزی خفیف ویا نقطوی در عوص خونریزی نارمل ماهوار.

خونریزی بعد از سقط دادن و یا سقط بنفسمی (سقط خود بخودی)			
صفحه	چه باید کرد	اسباب ممکنه	مشکل خونریزی
251 255	فوراً به شفاخانه و یا کلینیک مراجعه نمایند.	 <p>ممکن هنوز پارچه های پلاستیک داخل رحم باقی مانده باشد انتان رحمی</p>	خونریزی شدید و یا خونریزی که بیشتر از 15 روز ادامه یابد و یا خونریزی توام با تب و درد.
249	فصل "بعد از يك سقط دادن چه انتظار داشته باشید" را ببینید.	 <p>نارمل است.</p>	خونریزی مشابه به خونریزی نارمل ماهوار، اما برای 5 الی 15 روز ادامه داشته و روز بروز مقدار آن کمتر میشود.

خونریزی بعد از مقاربت جنسی			
صفحه	چه باید کرد	اسباب ممکنه	مشکل خونریزی
267 274 327 377 380	<p>"گنوریا و کلامیدیا" دیده شود.</p> <p>"مرض التهابی لگن خاصره (PID)" دیده شود</p> <p>"تجاوز جنسی" دیده شود.</p> <p>"سرطان عنق رحم و مشکلات رحم" دیده شود.</p>	<p>انتانات مقاربتی،</p> <p>مرض التهابی لگن خاصره ،</p> <p>مقاربت جنسی با جبر</p> <p>تومور های سلیم و یا سرطان رحم و یا عنق رحم.</p>	خونریزی در جریان یا بعد از مقاربت جنسی

خونریزی بعد از قطع دائمی عادت ماهوار (یائسگی)			
صفحه	چه باید کرد	اسباب ممکنه	مشکل خونریزی
380 377	<p>یک کارکن صحتی آموزش دیده در مورد اجرای معاینات داخلی لگن خاصره را ببینید.</p> <p>ممکن ضرورت به اجرای Pap test و یا اجرای توسع و کورتاژ رحم داشته باشید.</p>	 <p>تومور های سلیم و یا سرطان رحم</p> <p>تومور های سلیم و یا سرطان های عنق رحم</p>	خونریزی که 12 ماه و یا بیشتر بعد از قطع عادت ماهوار شروع گردد.

