

فصل 21

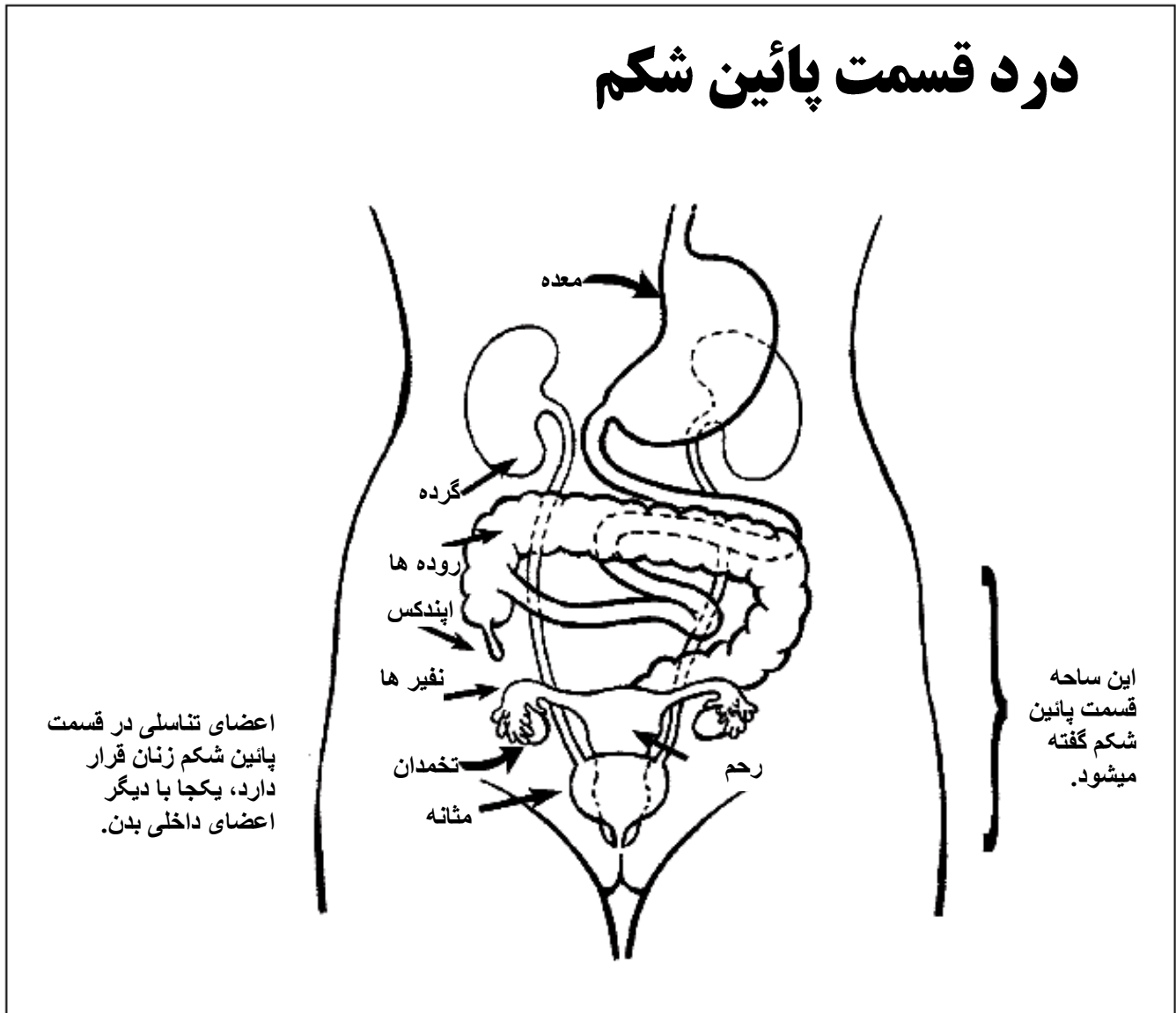
درین فصل :

- 354..... درد ناگهانی و شدید در شکم
- 354..... انواع درد در قسمت پائین شکم
- 354..... در جریان خونریزی ماهوار
- 355..... بعد از ولادت طفل، سقط و یا سقط بنفسی
- 355..... همراه با تب
- 355..... همراه با اسهال
- 355..... در زمان حاملگی
- 355..... در جریان ادرار کردن
- 355..... همراه با افرازات و خونریزی مهلی
- 356..... در زمان مقاربت جنسی
- 356..... در زمان راه رفتن حرکت نمودن و یا برخاستن
- 356..... در وسط خونریزی ماهوار
- 356..... در جریان 3 هفته بعد از تطبیق وسیله داخل رحم (IUD)
- 356..... بدون دیگر علایم
- 357..... سوالات در مورد درد بطن

طرز استفاده این فصل:

1. برای تداوی دردهای شدید و آبی بطن به صفحه 354 مراجعه نمایند و توصیه های آنرا تعقیب کنید.
2. برای دانستن انواع درد بطن به صفحه 354 تا 356 مراجعه نمایند. اکثریت این مشکلات در بخش های دیگر کتاب تشریح شده اند. (به صفحات مربوط آن، برای کسب معلومات بیشتر مراجعه نمایند)
3. اگر هنوز هم راجع به سبب درد بطن مطمئن نمی باشید ، به سوالات در صفحه 357 مراجعه نمایند.
4. برای دانستن طرز معاینه خانم ای که درد بطن دارد ، به صفحه 534 مراجعه کنید.

درد قسمت پائین شکم



« درد نباید جزء زندگی نارمل يك خانم تلقی گردد. درد علامه موجودیت يك مشكل میباشد. قبل از آنكه وضع صحتی شما آنقدر وخیم گردد كه نتوانید ایستاده شوید، راه بروید و یا گپ بزنید، به تلاش تداوی شوید.

بیشتر زنان در دوره های مختلف زندگی درد قسمت پائین شکم دارند. اغلباً زنان فکر مینمایند كه این دردها نارمل بوده و باید آنها را به خاموشی تحمل نمود. بعضی اشخاص به این عقیده اند كه درد خانم ها تا وقتی كه بتوانند بایستند، راه بروند و گپ بزنند، جدی نمیشود. اما اگر زنان تا آن زمان منتظر بمانند و به تلاش برای تداوی درد نشوند، نتیجه آن ممكن است انتان وخیم، عقامت، از دست دادن حاملگی و حتی مرگ باشد.

این فصل انواع مختلف دردهای قسمت پائین شکم (پائینتر از ناف) و اسباب آنها را تشریح مینماید. بعضی درد های قسمت پائین شکم بطرف بالای ناف انتشار میکند و ممكن اسباب دیگری داشته باشد. بعضی مشکلات قسمت پائین شکم سبب درد های كمر نیز شده میتواند. اگر درد از چیزیکه در این فصل تشریح گردیده فرق داشته باشد، به يك كاركن صحتی آموزش دیده مراجعه کنید تا بطن شما را معاینه کند.

بعضی دردهای بطنی واقعه عاجل میباشند. اگر یکی از علایم خطر ذیل را داشته باشید به نزدیکترین شفاخانه مراجعه نمایند.
 يك کارکن صحتی با تجربه معاینات بطنی و معاینه لگن خاصره شما را انجام داده و در صورت ضرورت آزمایشات لابراتواری لازم را به شما توصیه مینماید. برای دانستن طرز معاینه بطن و لگن خاصره به صفحه 534 مراجعه شود.

درد ناگهانی و شدید بطن

علایم خطر:

- درد ناگهانی و شدید بطن.
- تب بلند.
- دلبدی و استفراغ.
- تورم شکم که مانند يك تخته چوب سخت شده باشد.
- از بین رفتن حرکت روده ها (بطن خاموش)

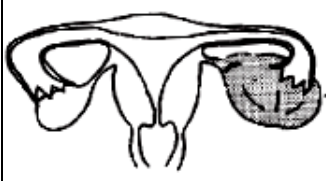



اسباب درد قسمت پائین شکم متفاوت می باشد. چون اعضای مختلف در مجاورت یکدیگر قرار دارند، دانستن سبب درد بطن مشکل میباشند.

انواع دردهای قسمت پائین بطن

صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع درد
73	عاجل است دفعتاً به شفاخانه مراجعه کنید.	حمل خارج رحم (حمل در نفیرها یا تیوب های رحم)	درد شدید و غیر معمول در جریان خونریزی ماهوار یا بعد از گم شدن يك خونریزی ماهوار
50-380-482	به بخش درد در زمان خونریزی ماهوار و مشکلات رحم مراجعه نمایند. از يك دوی ضد درد خفیف استفاده نمایند.	فیروئیدها	درد دوامدار در جریان خونریزی ماهوار
50	به بخش درد در جریان خونریزی ماهوار مراجعه نمایند.	تقلص نارمل رحم بعضی انواع وسایل داخل رحمی ممکن است درد را شدید سازند.	دردهای گرفتگی در جریان خونریزی ماهوار
234	اگر درد شدت کسب نماید، شفاخانه بروید.	باختن حاملگی (سقط بنفاهی)	اگر خونریزی ماهوار به تأخیر افتاده باشد

صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع درد
97 255	بخش های انتانات رحم و انتانات بعد از سقط دیده شود.	انتانات از سبب باقیماندن پارچه پلاستنا ویا میکروب هائیکه در جریان ولادت یا سقط بداخل رحم میشوند.	درد بعد از ولادت ، سقط بنفسهی (خاتمه حاملگی) ویا سقط دادن
274 366	عاجل است فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید. عاجل است! فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید. به بخش انتانات گرده ها و مئانه مراجعه نمائید.	 <p>یک انتان دیگر لگن خاصره ویا یک خریطه چرکی در بطن (آبسه لگن خاصره) . ایندهیست یا یک انتانات دیگر روده ها. انتانات گرده ها</p>	درد شدید همراه با ویا بدون موجودیت تب (عفونت) یکجا یا بعد از سپری نمودن یک انتان مقاربتی یا انتان لگن خاصره درد یک طرف بطن همراه با دلبدی ، استفراغ و از دست دادن اشتها.
298	به بخش اسهالات مراجعه نمائید.	انتانات روده ها ازسبب پرازیت یا باکتريا	درد همراه با اسهال
73	عاجل است! فوراً به شفاخانه بروید.	حمل داخل نفیر ها (حمل خارج رحمی)	درد شدید درسه ماه اول حاملگی ، اغلب با خونریزی که پیدا می شود بر طرف میگردد.
73	عاجل است! فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید.	پلاستنا از جدار رحم جدا شده.	درد شدید در سه ماه آخر حاملگی با یا بدون خونریزی
	تداوی ضرورت ندارد	ممکن نارمل باشد	درد خفیف و گذری در جریان حاملگی
336 369	به بخش انتانات مئانه وگرده مراجعه نمائید. به بخش سنگ مئانه ویا گرده ها مراجعه نمائید.	انتان مئانه یا گرده سنگ گرده	درد با ازدیاد دفعات ادرار. درد با آمدن خون در ادرار
272 97 255	به مباحث مرض التهابی لگن خاصره ، انتانات رحمی، وانتان بعد از سقط مراجعه نمائید.	 <p>انتان لگن خاصره که ممکن از سبب انتانات مقاربتی ویا انتانات بعد از سقط، ولادت ویا خاتمه حاملگی (سقط بنفسهی) باشد.</p>	درد یکجا با آمدن افرزات ویا خونریزی خفیف از مهبل ، بعضا یکجا با تب.

صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع درد
274 383 380 189	"مرض التهابی لگن خاصره" دیده شود. مشکلات صحتخمدانها دیده شود. مشکلات صحترحمی دیده شود. بخش "اگر مقاربت جنسی دردناک باشد" دیده شود.	مرض التهابی لگن خاصره یا ندبات موجود از سبب يك انتان سابقه لگن خاصره  يك نشو و نمای اضافی در تخمدان (سیست تخمدان) فیبروئیدها مقاربت جنسی ناخواسته	درد در جریان مقاربت جنسی
482	در صورت ضرورت دواي خفیف ضد درد استفاده نمائید.	انتان سابقه لگن خاصره ویا هر یکی از اسباب فوق الذکر	درد هنگام حرکت کردن، راه رفتن یا برخاستن.
482 43	در صورت ضرورت دواي خفیف ضد درد استفاده نمائید/ فصل "شناختن اعضای بدن" دیده شود.	 در زمان آزاد شدن تخمه (ovulation) کم خون نیز داخل بطن میریزد که جدار بطن را تخریش میکند. خون	درد که در زمان بین دو خونریزی ماهوار برای چند ساعت محدود دوام می نماید.
216	فورا به يك کارکن صحتی مراجعه نمائید	انتان رحم بزودی بعد از تطبیق وسیله داخل رحمی (IUD) معمول است.	درد در جریان سه هفته بعد از تطبیق نمودن وسیله داخل رحمی (IUD)
274 375	جهت معاینه داخلی لگن خاصره به يك کارکن صحتی مجرب مراجعه نمائید. به يك کارکن صحتی یا کتاب "آنجا که داکتر نیست" مراجعه نمائید. به يك کارکن صحتی با تجربه در زمینه انجام معاینات داخلی لگن خاصره مراجعه نمائید.	انتانات لگن خاصره سبب درد دایمی ویا گذری در بطن و قسمت پائین کمر میگرددند که ماهها یا سالها ادامه می یابد. انتان روده ها از سبب باکتری یا پرازیتها. تومور یا نشو و نمای زاید رحم یا تخمدان	درد بدون علایم دیگر

سوالات در مورد درد بطن

اگر درد شما با یکی از انواع درد های تشریح شده در صفحات قبلی مطابقت نکرد، این سوالات به شما کمک خواهد کرد تا در مورد آن بیشتر بیاموزید:

درد چگونه است؟ آیا تیز و شدید است – و یا کند، گرفته و نه بسیار بد؟

- درد هولناک که به صورت دوره یی پیدا میشود و گم میشود شاید از سبب سنگ کرده باشد. درد شدید با وصف گرفتگی یا چنگ زنده ممکن است از اثر يك مشکل روده ها باشد.
- درد تیز و شدید مخصوصا که بالای يك ناحیه توضع داشته باشد، ممکن از سبب التهاب اپندکس و یا حمل خارج رحمی باشد.

دوام درد چه مدت می باشد؟

- درد آنی و شدید که بهبود نمی یابد ممکن جدی باشد. این درد میتواند ناشی از حمل خارج رحمی، التهاب اپندکس یا امراض دیگر روده ها، امراض تخمدان ها و یا مرض التهابی لگن خاصره باشد.
- درد ایکه برای چندین روز یا هفته دوام نماید بخصوص اگر شدید نباشد ممکن از سبب موجودیت ندبات انتانات سابقه، سوء هاضمه و یا دردهای عصبی بوجود آید، امکان تداوی این دردها در خانه موجود میباشد.

آیا درد ارتباطی با گرسنگی دارد؟

- اگر درد بطن دارید و اشتهای خود را از دست داده اید. ممکن انتان جدی در روده ها و یا اپندیسیت (التهاب اپندکس) داشته باشد.
 - اگر درد دارید و اشتهای شما خوب میباشد، ممکن مصاب پرابلم های فوق نباشید.
- برای کسب معلومات بیشتر در مورد دردهای قسمت پائین شکم به کتاب (آنجا که داکتر نیست) و یا يك کتاب دیگر طب عمومی مراجعه نمایید.

یونی، امروز به کلینیک برو تا این درد تو معاینه شود. ممکن است وضعیت تو را خرابتر سازد.



خانمیکه امروز با داشتن درد راه
میروید فردا ممکن از اثر آن
بمیرد. در صورتیکه مطمئن
نباشید عاجلا کمک طبي بگیرید.

