

## فصل 20

### درین فصل:

- 342.....چرا زنان کارگران جنسی (تن فروش) میشوند.
- 342.....داستان یک زن فقیر
- 344.....مشکلات صحی کارگران جنسی (تن فروشان).
- 344.....انتانات مقاربتی، بشمول مبتلا شدن به اچ آی وی.
- 345.....حاملگی.
- 345.....خشونت.
- 346.....چگونه خود را از انتانات مقاربتی، بشمول اچ آی وی محافظت کنید.
- 347.....تداوی انتانات مقاربتی و قتیکه وقایه ناکام شود.
- 348.....کار برای ایجاد تغییر.
- 348.....مذاکره جهت استفاده از کاندوم.
- 349.....تقویت با سازمان دهی.

## کارگران جنسی (Sex Workers)



اتحادیه های کارگران جنسی تقاضای حقوق انسانی و قانونی خود را دارند.

◀ کارگران جنسی مانند دیگر زنان کار میکنند تا برای خود یک زندگی بسازند.

کارگر جنسی فردیست که جهت بدست آوردن پول و یا دیگر مساعدت ها تن فروشی میکند. بسیاری مردم تصویر کارگران جنسی را بصورت زنان ایکه لباس زیاد نمیپوشند، با مردان طنزازی یا عشق بازی میکنند و در فاحشه خانه ها یا سرک ها کار میکنند، در ذهن دارند. مگر فروشنده های سکس یک گروپ متنوع میباشد. کارگر جنسی (فروشنده سکس) ممکن است یک دختر جوان و یا یک زن مسن تری با 6 طفل در منزل باشد. او ممکن است در فاحشه خانه ها، در کافه ها و یا رستوران ها با یک دلال کار کند، و یا هم در منزل خودش. بهرحال، چیز ایکه در بیشتر این زنان مشترک است آن نیاز شدید به پول میباشد.

در این کتاب اصطلاح "کارگر جنسی" در عوض "فاحشه"، بکار رفته است. اینکار بخاطری صورت گرفته که مردم فکر میکنند فاحشه یک زن بد ایست که باید مجازات شود. اصطلاح "کارگر جنسی"، تاکید میکند که کارگران جنسی مانند دیگر زنان کار میکنند تا زندگی خود را بسازند. به عین دلیل در اینجا به مردان ایکه خریدار سکس میباشدند، مشتری و یا مراجعه کننده گفته میشود.

همچنان زنان بسیاری موجود اند که خود را کارگر جنسی نمی پندارند، مگر گاهی تن فروشی میکنند تا مساعدت های مختلف مانند جای زندگی، غذا، و یا وظیفه ایرا بدست آورند. به این حالت گاهی "سکس برای بقا" گفته میشود. این زنان نیز با بسیاری مشکلات مشابه کارگران جنسی مواجه میباشدند.

مقصد این فصل تهیه معلومات در مورد مشکلات صحتی کارگران جنسی میباشد و در مورد شیوه ها ایکه کارگران جنسی میتوانند خود را کمک کنند. این همچنان کمک میکند که مردم بدانند زندگی برای زنان ایکه مجبور اند برای ادامه حیات به تن فروشی یا تجارت سکس بپردازند، چگونه است.

## چرا زنان کارگر جنسی میشوند

بسیاری مردم فکر میکنند زنان از آن جهت کارگر جنسی میشوند که هزینه و بد اخلاق بوده و برای یافتن کار دیگری بسیار تنبل هستند. مگر بیشتر زنان اینکار را بخاطری میکنند که به پول نیاز دارند و راه دیگری برای کسب آن ندارند. این زنان برای غذا و سرپناه، برای اینکه از اطفال و خانواده خود مواظبت کنند، برای اینکه قرض خود را بپردازند و یا برای خرید دوا به پول نیاز دارند. این نیاز های خسته کننده اغلب وضعیتی را بوجود می آورد که یک زن کنترل را از دست میدهد. طور مثال، شوهرش فوت شده، و یا طلاق داده شده، و یا شوهر یا خانواده اش او را ترک نموده اند. و یا ممکن است خانم مورد تجاوز جنسی قرار گرفته و یا یک حاملگی ناخواسته داشته و دریافته که کسی حاضر به ازدواج با او نمیشد. اگر او مهارت های وظیفوی نداشته باشد و یا راه دیگر برای کسب پول نداشته باشد، او یگانه چیزی را که دارد میفروشد - تن خود را - تا اینکه زنده بماند.

◀ بیشتر زنان ای که به تجارت سکس میپردازند، ترجیح میدهند که وظیفه دیگری با عواید خوب داشته باشند و بتوانند به آنها وقار و احترام فراهم آورد.



این دختر جوان پول کافی ندارد تا بتواند تحصیل خود را تکمیل کند. او نمیتواند یک وظیفه پیدا کند، بناءً مجبور است تن فروشی کند تا غذا و لباس برای خود خریداری کند.

### داستان یک زن فقیر

هر روز صبح حدود ساعت 9، نوال (اسم حقیقی اش نیست) از اتاق محقر خود که با شوهرش در آن یکجا زندگی میکرد قدم به بیرون میگذاشت، دو طفل کوچک خود را داخل خانه قفل میکرد و به محل ثروتمندان در شهر میرفت، جاییکه کار میکرد. لباس های محلی کم رنگ میپوشید و یک چادر ارزان قیمت سیاه داشت که به دور سر خود میپیچاند. او مانند همه زنان فقیر دیگر بنظر میرسید که شما میتوانید آنها را در همه جای قاهره، مرکز مصر ببینید. او نیست. نوال یک خانم 20 ساله و فاحشه است.

با "کار کردن" در یک سرک معین تا موقع برگشتن به خانه، حدود ساعت 2 و یا 3 بعد از ظهر، نوال بطور متوسط 20 لیره (معادل 6 دالر) در روز عاید میکند. او در روزهای جمعه و رخصتی های مذهبی کار نمیکند تا بتواند روز خود را با خانواده اش بگذراند: شوهرش که بعضی اوقات منحیث کارگر ساختمانی کار میکند، یک پسر 4 ساله و یک دختر 1 ساله.

پدر نوال نابینا بود، و از طریق گدائی در مرکز قاهره پول بدست می آورد. وقت او یک دختر کوچک بود، نوال بیشتر وقت خود را در سرک ها میگذراند و پدر نابینای خود را راهنمایی میکرد و کمتر در خانه بود. او هیچگاه مادر خود را ندیده است. در 13 سالگی ازدواج کرد.

« چون بسیاری مردان میترسند که در اثر مقاربت جنسی با کارگران جنسی مسن تر ممکن است مبتلا به اچ آی وی شوند، تقاضای روز افزونی برای کار دختران خورد سن و طفل در تجارت سکس موجود است.

یکتعداد زنان دیگر با فشار مجبور میشوند که کار سکس را انجام دهند. اغلب زنان فریب داده شده اند به این فکر که یک کار خوب و یا شوهر ثروتمندی در یک مملکت دیگر به نصیب آنها خواهد شد، در عوض به دلالتان سکس فروخته شده اند. بعد از آن تقریباً برایشان ناممکن شده که فروش سکس را متوقف سازند. این زن در یک مملکت جدید بصورت غیرقانونی زندگی میکند، جاییکه حقوقی ندارد، پول ندارد و راه برگشت به خانه را ندارد. او ممکن است قروض زیادی گرفته باشد که باید بازپرداخت نماید، و یا ممکن است دلال وی او را تهدید نموده باشد که اگر آن کار را ترک کند به او آسیب میرساند. این زن یک برده جنسی شده است.



این خانم بعد از فوت شوهرش خانه و زمین خود را از دست داد، زیرا قانونی وجود نداشت که بگوید ملکیت شوهر باید به خانم تعلق گیرد. حالا او هیچ پول ندارد. او شروع به تن فروشی نموده تا اطفال خود را غذا بدهد.



این دختر توسط خانواده اش فروخته شد، به این فکر که او در یک مملکت دیگر وظیفه ای پیدا میکند. در عوض او را به مالک یک فاحشه خانه فروختند که او را مجبور میساخت که به تن فروشی پردازد.

دو سال بعد، پس از آنکه اولین طفل خود را به دنیا آورد، نوال مجبور شد که به جستجوی کاری شود. شوهرش کمتر و کمتر کار پیدا میکرد. بدون تحصیل و یا مهارت او تلاش کرد که منحیث صفاکار در یک تعمیر اپارتمان مصروف کار شود. اما وقتی محافظان اپارتمان از او تقاضا کردند که با آنها همبستر شود، در غیر آن او را به ساکنان اپارتمان معرفی نخواهد کرد، از این تلاش خود صرف نظر کرد.

نوال برای معرفی خود از اصطلاح "فاحشه" استفاده نکرد. او خود را پیشخدمت خواند. او میدانند که باید برای اطفال خود پول ذخیره کند: "میخواهم اطفال من به مکتب بروند، تا وقتی بزرگ میشوند جنایتکار نشوند".

از آنجاییکه کار وی منحیث یک کار "واقعی" شناخته نمیشود، نوال و هزاران زن مانند او، از طرف دولت و پولیس هیچ کمکی دریافت نمیکنند. نوال چند دفعه مورد سرقت قرار گرفته، مگر هیچ کس به او کمک نکرده است. رسماً او وجود ندارد. و چیزیکه او را واقعاً متعجب میسازد اینست که یکتعداد زیاد افراد فکر میکنند که او از تن فروشی (فروش سکس) لذت میبرد. البته از اینکار خوش نیست. او صرف راه بهتری را برای زنده ماندن نمیداند.

- از یک مصاحبه توسط احمد بدوی

### انتانات مقاربتی بشمول اچ آی وی

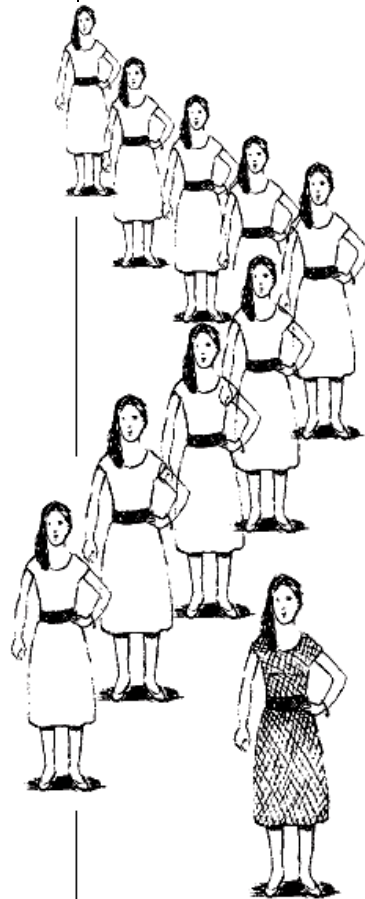
یک کارگر جنسی از سبب کارش به خطر بسیار زیاد تر مبتلا شدن به انتانات مقاربتی و اچ آی وی در مقایسه با دیگر زنان، قرار دارد. علت بلند بودن خطر اینست که او چون کارگر جنسی است، باید با هر روز با مردان مختلفی مقاربت جنسی داشته باشد. او ممکن بخواهد که خود را با استفاده از کاندوم و یا دیگر عملکرد های مقاربت جنسی مصوون تر محافظه نماید، مگر مردان ایکه برایش پول میپردازند، ممکن است کار را برایش مشکل سازند. آنها ممکن است تقاضای مقاربت جنسی دخولی از طریق مهبل یا مقعد را داشته باشند مگر از استفاده نمودن کاندوم امتناع ورزند. آنها حتی ممکن است در صورت نپذیرفتن مقاربت جنسی غیر مصوون توسط خانم، دست به خشونت بزنند.

بعضی کارگران جنسی معتاد به مواد مخدر میباشند. در این صورت نیاز آنها به ادویه مخدر ممکن است آنها را بخاطر دست پیدا کردن به پول و یا مواد مخدر بیشتر راضی به مقاربت جنسی غیر مصوون بسازد، و کمتر توانائی مواظبت از خود را داشته باشند.

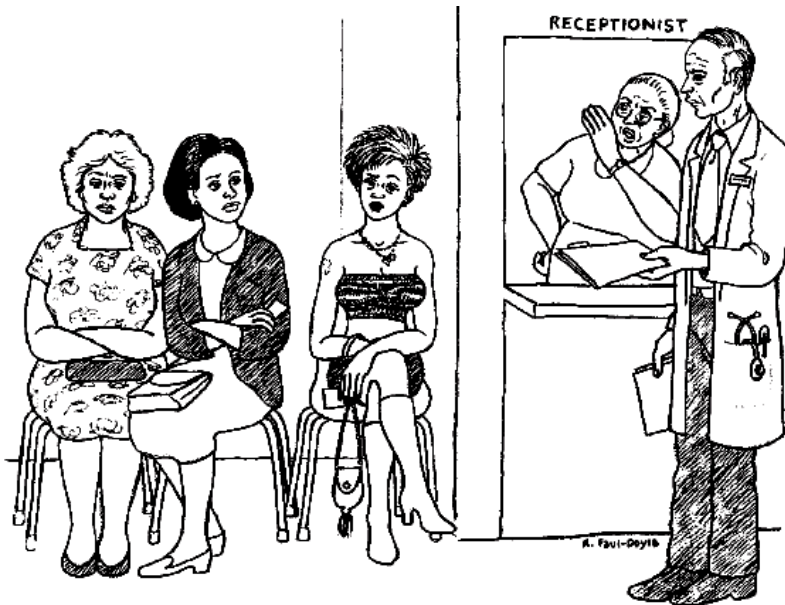
مانند هر زن دیگر، اگر یک کارگر جنسی مبتلا به یک انتان مقاربتی شود، میتواند زمینه را برای عقامت و یا سرطان های عنق رحم مساعد سازد. مبتلا شدن به یک انتان مقاربتی مانند تبخال ناحیه تناسلی، سفلیس، گونوریا (سوزاک)، و یا کلامیدیا چانس مبتلا شدن او را به اچ آی وی نیز بسیار بلند میبرد. این خطرات برای دختران جوان بیشتر جدی است. از آنجاییکه اعضای تناسلی آنها به رشد کامل خود نرسیده است، سهولت بیشتر در اثر مقاربت جنسی تخریب شده میتواند.

بسیاری کارگران جنسی در مورد انتانات مقاربتی معلومات خوب و کافی ندارند، و همچنان در مورد طرز وقایه از این انتانات. معلومات و خدمات صحی اغلب برای کارگران جنسی موجود نیست، از سبب تبعیض و قضاوت مردم بر ضد آنها. وقتی کارگران جنسی برای کمک گرفتن به یک مرکز صحی میروند، ممکن است با آنها رفتار نادرست صورت گرفته و یا از خدمات صحی محروم ساخته شوند.

### مشکلات صحی کارگران جنسی



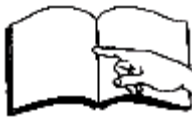
در بعضی جوامع الی 9 نفر از هر 10 نفر کارگر جنسی مبتلا به اچ آی وی میباشند.



### آیا کارگران جنسی مسوول انتشار اچ آی وی میباشند؟

کارگران جنسی مقصر اپیدیمی های مرض ایدز شناخته میشوند. اما غیر از مردان، کی کارگران جنسی را مبتلا به مرض میسازد و اغلب خانم های خودشان را؟ با مقصر دانستن کارگران جنسی، این مردان گرفتن مسوولیت در انتشار مرض را رد مینمایند. کارگران جنسی میخواهند که مقاربت جنسی مصوون تر را کار بگیرند. مگر اچ آی وی و ایدز منحنیث مهمترین مشکل ایکه با آن مواجه میباشند، بنظر نمیرسد. آنها اغلب مشکلات فوری و روزانه دیگری دارند - مانند رفتار خراب توسط پولیس، مزد کم، هونل های کثیف و قیمتی، مردان خشن و سختگیر، و مشکلات دیگری برای پاک نگهداشتن خود، خوردن غذای کافی، و مواظبت از اطفال شان. اگر یک کارگر جنسی مبتلا به اچ آی وی شود، او انتخاب دیگری بجز تجارت سکس برای ادامه حیات نخواهد داشت. همانطور که یک کارگر جنسی میگوید:

آنانیکه ما را مقصر میدانند از شکم سیر خود گپ میزنند. من باید هم برای خود و هم برای اطفال خود غذا تهیه کنم. اطفال من باید به مکتب بروند. گفتن اینکه مرض ایدز کشنده است بدون اینکه برای من کار با در آمدی داده شود، مانند اینست که بگویید باید از گرسنگی بمیری. برای من، این یگانه راه برای ادامه حیات است."



انتخاب یک روش تنظیم خانواده،  
200 و 224  
سقط غیر مصوون، 241



دفاع از خود برای زنان

◀ در بعضی جای ها، زنان به سادگی به دلیل داشتن کاندوم برای محافظت از خود، میتوانند به اتهام کار سکس دستگیر شوند.



### حاملگی

زنان ایکه تجارت سکس میکنند، ضرورت به روش های تنظیم خانواده مصوون، مؤثر و ارزان برای جلوگیری از حاملگی دارند. اگر این روش ها در جامعه ایکه زندگی میکنند موجود نباشد، یک کارگر جنسی امکان دارد که ناخواسته حامله شود. اگر او حاملگی را دوام دهد در حالیکه مجبور باشد به تن فروشی نیز ادامه دهد، خود و طفل داخل بطن خود را به خطر اختلاطات انتانات مقاربتی مواجه میسازد. ویا ممکن است این زن فکر کند که انتخاب دیگری غیر از اجرای سقط غیر مصوون ندارد. تمام این حالات خطرناک اند.

### خشونت

یک کارگر جنسی ممکن است در یک خانه (فاحشه خانه) با دیگران برای تجارت سکس زندگی کند ویا روی سرک کار کند. این حالات او را به سادگی در معرض خطر حملات خشونت آمیز، تجاوز جنسی ویا دزدی قرار میدهد، بخصوص اگر او یک طفل باشد. اگر کارگر جنسی "مالک" داشته باشد یا توسط یک مرد ایکه قسمتی از پول او را میگیرد (دلال) کنترل شود، این مرد اغلب از خشونت کار خواهد گرفت تا او را زیر کنترل خود نگهدارد.

از آنجاییکه تجارت سکس در بیشتر ممالک غیر قانونی است، اغلب از حقوق قانونی یک کارگر جنسی و محافظت وی توسط پولیس انکار صورت میگیرد. ویا ممکن است برای محافظت توسط پولیس مجبور باشد که قسمت زیادی از عواید خود را به آنها بدهد. چون بیشتر قوانین طوری ساخته شده که مردان را از زنان "فاسد" محافظه کند، ممکن است در عوض محافظت یک کارگر جنسی توسط پولیس زندانی شود، لت و کوب شود، آزار و اذیت شود ویا حتی مورد تجاوز جنسی قرار گیرد.

اگر شما بخاطر اینکه کارگر جنسی هستید توسط مراجع تطبیق قانون مورد بد رفتاری قرار گرفتید، سعی کنید بیشتر در مورد حقوق خود بیاموزید. در بعضی ممالک گروپ های مدافع حقوق فاحشه ها موجود میباشند. ویا میتوانید به یکی از سازمان هاییکه در صفحه 561 آمده بنویسید تا به شما مشوره بدهند که چطور یک گروپ را سازماندهی کنید.

اگر کار سکس را در مقابل پول، سرپناه و یا دیگر انواع خدمات انجام می‌دهید، با اهمیت است که خود را از انتانات مقاربتی و اچ آی وی محافظه کنید. برای معلومات بیشتر، فصل "مقاربت جنسی مصون تر" را (صفحه 189) و همچنان فصل "انتانات مقاربتی و دیگر انتانات ناحیه تناسلی" را (صفحه 261) و فصل "تنظیم خانواده" را (صفحه 197) ببینید.



در اینجا بعضی نظریات آمده است:

- از کاندوم (لاتکس) در هر دفعه مقاربت جنسی استفاده کنید. متیقن شوید که همیشه در زمان کار کاندوم با خود داشته باشید.
- اگر مشتری را متقاعد ساخته نتوانید که از کاندوم استفاده کند، مقاربت جنسی با دست (جلق) و یا قسه های سکسی (فانتزی) مصون تر است نسبت به مقاربت جنسی مهبل یا مقعدی.
- اگر قادر به استفاده از کاندوم مردانه یا کاندوم زنانه نباشید (صفحات 202 تا 204 را ببینید)، استفاده از یک دیافراگم (صفحات 205 و 206) یک اندازه

شما را محافظت خواهد کرد، هر چند این محافظت کمتر از کاندوم است. هرگاه یک مرد استفاده از کاندوم را رد کند، می‌توانید دیافراگم خود را قبل از شروع کار بگذارید.



دیافراگم یا حجاب

برای جلوگیری از حاملگی، اکثراً دیافراگم با مواد کشنده سپرم استفاده میشود. اما استفاده از مواد کشنده سپرم به دفعات متکرر میتواند جدار مهبل را تخریش نماید، که این حالت انتقال جراثیم را آسانتر ساخته و شما را مبتلا به انتانات مقاربتی بخصوص اچ آی وی میکند. کشنده های سپرم اگر یکروز در میان استفاده شود کمتر سبب تخریش میگردد. این بدان معنی است که استفاده از دیافراگم یکجا با مواد کشنده سپرم برای بیشتر کارگران جنسی یک روش خوب برای جلوگیری از حمل نمیشود.

**با اهمیت:** مواد کیمیایی مانند محلول سفید کننده و یا مواد پاک کننده را برای شستن داخل مهبل خود استفاده نکنید. اینها سبب جروحات و خیم شده میتوانند.

- قبل از اجرای مقاربت جنسی اعضای تناسلی مشتری خود را تفتیش نمایید که زخم یا افرات نداشته باشد. از مقاربت جنسی غیر مصون با هر مرد ایکه علائم انتانات مقاربتی را داشته باشد اجتناب نمایید. بخاطر داشته باشید، بادیدن یک شخص گفته نمیتوانید که آیا او مبتلا به اچ آی وی میباشد یا خیر.

## چگونه خود را از مبتلا شدن به انتانات مقاربتی بشمول اچ آی وی محافظه نمایید

«هرگاه او نخواهد که از کاندوم استفاده کند، من از او میپرسم که آیا گاهی به اخبار گوش داده است، اگر گاهی در باره مرض ایدز شنیده است. میگویم که من نمیخواهم چانس مبتلا شدن به آنرا داشته باشم».

« جولاندا

« محافظت از خود و دیگران در مقابل انتانات مقاربتی به معنی داشتن مقاربت جنسی مصون تر با مشتری تان، و همچنان با شوهر یا دوست پسر تان میباشد.

انتانات مقاربتی اگر  
بسرعت تداوی نگردند،  
سبب امراض و خیم و حتی  
مرگ شده میتوانند.

### تداوی انتانات مقاربتی زمانیکه وقایه ناکام شود

بهترین کار همیشه وقایه از انتانات مقاربتی با اجرای مقاربت جنسی مصوون تر میباشد. مگر گاهی این روش های وقایوی ناکام میشوند. کاندم ممکن است پاره شود و یا مشتری استفاده از کاندم را رد کند.

### دریافت تداوی مقدم

اگر فکر میکنید که مواجه به یک انتان مقاربتی شده باشد، تداوی مقدم میتواند از وخامت انتان جلوگیری کند. انتانات مقاربتی اگر به سرعت تداوی نشوند، میتوانند سبب مریضی های جدی و یا مرگ شوند.



اگر امکان داشته باشد، بصورت منظم بخاطر تشخیص انتانات مقاربتی خود را معاینه نمایید. اگر علایم یک انتان مقاربتی را دارید - افزازات و یا خونریزی مهبل، درد و یا زخم های ناحیه تناسلی، و یا درد قسمت پائین شکم - به یک کارکن صحتی ایکه در مورد انتانات مقاربتی آموزش دیده باشد هرچه زود تر مراجعه کنید. هرگاه اغلب مواجه به مقاربت جنسی غیر مصوون هستید، حتی اگر علایم انتان را ندارید، باز هم اقل در ماه یکمرتبه به یک مرکز صحتی یا کلینیک داکتر جهت معاینه و تداوی بروید. اگر در هر دفعه مقاربت جنسی از کاندم استفاده میکنید، دفعات مراجعه شما به داکتر میتواند کمتر باشد.

از آنجاییکه احتمالاً نمیدانید به کدام نوع انتان مقاربتی در تماس شده اید، باید تا حد امکان تداوی انواع زیاد تر انتانات را مهار کند. انتی بیوتیک های مختلف میتوانند انتانات مقاربتی مختلف را تداوی کند، بناءً ضرورت خواهید داشت که در یک دفعه چند نوع دوا را بگیرید. بخاطر داشته باشید، هیچ دوائی اچ آی وی را معالجه نمیکند. فصل "انتانات مقاربتی و دیگر انتانات ناحیه تناسلی" جهت معلومات بیشتر در مورد انتانات مقاربتی ببینید.

### آزمایش لابراتواری یا تست اچ آی وی

اگر میخواهید که برای اچ آی وی تست شوید، صفحه 288 را ببینید. از مرکز صحتی محل خود پرسید که آیا آنها برنامه ملی کنترول مرض ایدز را دارند. آنها ممکن است برنامه های خاصی برای تست کارگران جنسی برای تشخیص اچ آی وی و تداوی آنها در صورت مبتلا بودن به مرض ایدز، داشته باشند.

**با اهمیت:** وقتی برای تداوی انتانات مقاربتی از انتی بیوتیک استفاده میکنید، متیقن شوید که دوز توصیه شده را در یک دوره تعیین شده بصورت مکمل بگیرید. اگر مقدار کمتر دوا را بگیرید و یا تعداد روزهای گرفتن دوا را کمتر سازید، ممکن است علایم مرضی شما برطرف شود، مگر انتان در بدن شما باقیمانده و به تخریبات ادامه میدهد. دفعه بعد وقتی تلاش نمایید که انتان را تداوی کنید، علاج آن مشکلتر خواهد بود. بعداً ممکن است شما ضرورت پیدا کنید که دوا دیگری که قیمتی تر باشد، استفاده کنید. بسیاری دواها ایکه یک زمانی برای تداوی انتانات مقاربتی مؤثر بودند، حالا مؤثریت ندارند زیرا مردم آنها را بصورت نادرست استفاده کرده اند.



## کار برای ایجاد تغییر

◀ با استفاده از بازی نقش، مذاکره با مشتری برای استفاده از کاندوم را تمرین کنید. از کارگران جنسی دیگر بخواهید که اینکار را با شما تمرین کنند.

### مذاکره برای استفاده از کاندوم

برای اینکه مردان بیشتری از کاندوم استفاده کنند، مردان باید متیقن شوند که این علاقمندی و خواست خودشان و شریک جنسی آنهاست که از انتانات مقاربتی، بشمول اچ آی وی وقایه شوند. این نوع تعلیمات در سطح جامعه به بهترین وجه ارائه شده میتواند.

منحیث یک کارگر جنسی، میتوانید با یکجا شدن با دیگر کارگران جنسی استفاده از کاندوم را یک تقاضا و عملکرد نارمل بسازید.

وقتی با مشتریان هستید، گرایش و رفتار شما با اهمیت است. اگر شما به خود معتقد هستید و میدانید که در مورد چه صحبت میکنید، این احتمال بیشتر میشود که بتوانید یک مرد را متقاعد سازید که استفاده از کاندوم لذت را بیشتر میسازد. در اینجا بعضی مفکوره ها آمده است:

- تشریح نمایید که کاندوم میتواند.
  - او و همچنان شما را از امراض وقایه میکند.
  - این احتمال را برایش کمتر میسازد که انتان مقاربتی را به خانمش انتقال دهد.
  - سبب میشود که دوام لذت وی بیشتر گردد.



- برایش اطمینان دهید که با وجود استفاده از کاندوم شما مقاربت جنسی را برایش لذت بخش خواهید ساخت.

### یک کارگر جنسی در منطقه دوالا از مملکت کامرون، میگوید که چگونه او و همکارانش خود را محافظه مینمایند:

در دیسکوتیک ایکه من کار میکنم، ما خطرات اچ آی وی و مرض ایدز را در برابر صحت خود و دیگران میدانیم، لذا به همه دختران کاندوم داده شده است. ما به مشتری های خود می آموزانیم که این به نفع خودشان است که خود را وقایه کنند. حالا بیشتر مراجعین موافق میباشند. ما اطمینان میدهیم که کار ما لذت بخش خواهد بود، بناءً آنها باز هم مراجعه میکنند.

اما همیشه مردانی وجود دارند که فکر میکنند با استفاده نکردن از کاندوم آنها "واقعاً مرد" خواهند بود. اینکار سبب میشود "زندگی" آنها واقعاً به خطر مواجه شود. ما تقریباً همیشه دریافته ایم که وقتی تلاش یک مرد برای مقاربت جنسی غیر مصوون از طرف 4 یا 5 نفر از ما رد میشود، او یا آنجا را ترک میکند و یا موافقت میکند که ببیند آیا با استفاده از کاندوم چقدر برایش لذت بخش خواهد بود. اگر باز هم برای مقاربت جنسی غیر مصوون پافشاری داشت، ما باهم یکجا شده و او خارج میسازیم!

ما نمیخواهیم که مشتری های خود را از دست بدهیم، مگر ما به زندگی و صحت خود ارزش قایل میباشیم. به آهستگی، حالات تغییر میکنند. در جاییکه ما کار میکنیم استفاده از کاندوم شیک بودن را نشان میدهد.



کارگران جنسی سازمان دهی میشوند تا زندگی خود را بهبود بخشند.  
آنها همان چیزها ایرا میخواهند که دیگر زنان خواستار آن اند.

«من در یک کلوپ کار میکردم، جاییکه از کاندنم همیشه استفاده نمیکردیم. فشارهای زیادی موجود بود که نباید از کاندنم استفاده کنیم. حالا من در یک خانه کار میکنم که استفاده از کاندنم در آن از جمله مقررات است. این حالت مرا از تشویش و جر و بحث های زیاد محافظه نموده است.»

- انیتا

### قوت یافتن از طریق سازماندهی

فروشنده های سکس بخاطر موقف پائین شان منحيث زنان فقير و کارگران جنسی، گاهی احساس مینمایند که ارزش ندارند و قادر نیستند که زندگی خود را تغییر دهند. کار کردن به تنهایی برای کارگر جنسی قناعت دادن مشتری جهت استفاده از کاندنم ویا محافظت خودش را از خشونت، بسیار دشوار میسازد.

مگر در بسیاری مناطق کارگران جنسی آموخته اند که با یکجا کار کردن، آنها برای تغییرات ضروری برای بهبود زندگی شان، قدرت بیشتری خواهند داشت. در بعضی مناطق کارگران جنسی سازماندهی میشوند تا پافشاری روی استفاده از کاندنم توسط مشتری ها ویا تنظیم شدن در مقابل برخورد نادرست پولیس، شرایط کار خود را بهبود بخشند. در بعضی مناطق دیگر، کارگران جنسی با کمک دیگر افراد جامعه برنامه ها ایرا شروع کرده اند تا مهارت های جدیدی بیاموزند تا کمتر به کار سکس وابسته باشند.

در اینجا بعضی مفکوره ها ایست که کارگران جنسی از نقاط مختلف جهان شریک ساخته اند که چگونه با هم و با دیگران کار میکنند تا زندگی خود را بهبود بخشند:

### به یکدیگر خود بیاموزانید که چگونه کار خود را مصوون تر سازید:

میتوانید باهم یک گروه کارگران جنسی را بسازید تا روی موارد ذیل صحبت

کنید:

- چگونه از کاندنم برای وقایه از انتانات مقاربتی بشمول اچ آی وی استفاده شود، و در صورت ضرورت چطور تداوی انتانات مقاربتی را حصول کنید.
- روش های تنظیم خانواده، چگونه آنها را بدست آورید و چطور از آنها استفاده کنید.
- چگونه یک مشتری را انتخاب نمایید و چطور از وضعیت های خطرناک اجتناب کنید.
- چگونه در مقابل تقاضاهای نا پسند یک مشتری، یکدیگر را حمایت کنید.
- چگونه زمان بودن کارگر جنسی با یک مشتری را محدود سازید.

### تنظیم برای مصونیت بیشتر.

کار مشترک و حمایت از یکدیگر میتواند به کارگران جنسی کمک نماید تا تهدیدات خشونت از طرف مراجعین، پولیس و دلالان را کاهش دهد. با دیگر کارگران جنسی یکجا شده و پلان نمایید که چگونه از یکدیگر محافظت و حمایت کنید.



### آموختن مهارت های بیشتر.

شما میتوانید برای تنظیم برنامه هائی کار کنید که آموزش خواندن و نوشتن و مهارت کاری را فراهم سازد. گاهی کارگران جنسی میتوانند مهارت های جدید را به یکدیگر بیاموزند و یا خواهند توانست از بعضی افراد جامعه خود کمک بگیرید تا معلم شما شوند.

وقتی یک کارگر جنسی مهارت های دیگری داشته باشد، میتواند با اجرای کارهای دیگر یکمقدار پول عاید کند. بعداً او میتواند انتخاب بیشتری داشته باشد که با کدام مرد مقاربت جنسی داشته باشد و یا میتواند مشتری ایرا که با او احساس مصونیت نمیکند، رد نماید.



گفتم "بدون کاندوم، مقاربت جنسی نیست"، و حالا که با آرایش موی میتوانم کمی عاید داشته باشم، میتوانم با وجود گفتن "نه" مصارف خود را بپردازم.

### یک صندوق قرضه را ایجاد کنید.

یک گروه کارگران جنسی در ناپروبی - مملکت کینیا، پول های خود را باهم یکجا ساختند تا یک صندوق قرضه برای اعضای خود ایجاد کنند. بسیاری ها از پول این صندوق برای پرداخت فیس مکتب اطفال خود استفاده نموده اند. گروه های دیگر با ایجاد صندوق قرضه یکدیگر را کمک نموده اند تا فعالیت های تجارتي کوچکی را شروع کنند، بدینترتیب آنها در پهلوی کار سکس میتوانند از راه های دیگری نیز پول بدست آورند.

بسیاری گروه های کارگران جنسی تلاش دارند تا طرز تفکر منفی مردم را نسبت به خود تغییر دهند. طور مثال، یک سازمان کارگران جنسی در شهر کالابار مملکت نایجیریا، به اعضای خود اجازه نمیدهد که در روی سرک و یا در فاحشه خانه ها جنگ و دعوا کنند. همچنان اعضای اجازه ندارند از لسان گفتاری و یا لباس هائی استفاده کنند که سبب اذیت یا ناراحتی جامعه شود. با تغییر دادن چیز ها ایکه انتقاد جامعه را بالای کارگران جنسی آسان میسازد، آنها امیدوارند که جامعه شروع به درک این موضوع کند که کارگران جنسی صرف زانی هستند که برای ادامه حیات یک وظیفه را انجام میدهند.

### جامعه میتواند کمک نماید

اعضای جامعه میتوانند به کارگران جنسی کمک نمایند تا جهت مصوون تر شدن وضعیت کار خود تنظیم شوند. شما میتوانید:

- قوانینی را درخواست کنند تا آنها ایرا مجازات کند که کارگران جنسی را استثمار مینمایند. این شامل مالکین فاحشه خانه ها، دلالان و واسط ها، پولیس، مراجعین و فروشندگان مواد مخدر میشود.

- بالای پولیس فشار آورند تا بدرفتاری با کارگران جنسی را توقف دهند.

- برای تصویب قوانینی کار کنند که استفاده از کاندم را برای مراجعین کارگران جنسی تشویق نماید. طور مثال در تایلند، وزارت صحت استفاده از کاندم را برای کارگران جنسی لازمی قرار داده است. اگر آنها استفاده نکنند، فاحشه خانه ها بسته خواهند شد و یا مجبور به پرداخت جریمه میشوند. این قانون به کارگران جنسی کمک نموده است تا روی استفاده از کاندم پافشاری کنند. این حالت کارگران جنسی، مردان مراجعه کننده به آنها و خانم های این مردان را محافظه مینماید.

همچنان میتوانید برای جلوگیری از فروش اطفال و یا مجبور ساختن آنها به کار سکس، جلوگیری بعمل آورید:

- با والدین در جامعه خود در مورد خطرات فروش دختران جهت کار در ممالک دیگر، صحبت کنید.

- کمک هایی مانند، دریافت وظیفه، مشاوره و خانه امن برای بود و باش را برای اطفال ایکه از خانواده های خود فرار نموده اند، فراهم سازید. با کمک شما آنها مجبور نخواهند شد که جهت زنده ماندن به فروش سکس کشانیده شوند.



### برای کارکن صحت:

شما با کمک وی جهت دریافت مواظبت های مورد نیاز، میتوانید بزرگترین تغییر را در زندگی یک کارگر جنسی ایجاد کنید:

- مانند دیگران به کارگران جنسی نیز مواظبت های صحتی را احترام آمیز ارائه نمایید.
- تشخیص و تداوی انتانات مقاربتی را بیاموزید. فصل "انتانات مقاربتی و سایر انتانات اعضای تناسلی" را ببینید، صفحه 261.
- بیاموزید که کدام دواها تداوی به روز و خوب را با قیمت مناسب فراهم می آورد و سعی نمایید تا اکمالات این دواها تأمین شده و آنها را قابل دسترس بسازند.
- اکمالات منظم و کافی کاندم را بصورت مجانی و یا با قیمت بسیار ارزان در جامعه خود فراهم سازید. تلاش کنید که کاندم همواره در کلینیک ها، دوکان های محل، رستوران ها، کافی ها و از طریق کارکنان صحتی جامعه موجود و بدسترس باشد.
- یقینی سازید که خدمات صحتی بشمول خدمات تنظیم خانواده، سقط مصوون و امکانات تداوی رایگان یا ارزان برای انتانات مقاربتی، تست اچ آی وی و برای معتادین وجود داشته باشد.

